社協 那加一地区だより

令和3年3月1日
No.51
編集・発行
各務原市社会福祉協議会
那加一地区

めざす姿
気配り 声かけ ほんの少しのおせっかい ができる まちをめざします。

気配り、声かけの気持ちを込めて

那加一地区社会福祉協議会
会長　林 里榮子

日頃より那加第一小校区の皆様におかれましては、地区社協各種事業にご理解とご協力をたまわりありがとうございます。今年度は、コロナ禍のため、ご高齢の方々と一緒に小学校で行う「那加第一小学校体験学習（車いす・手話体験）」、「高齢者健康づくり教室」、「お年寄りを囲む会」など様々な行事やイベントを行うことができませんでした。小学校の先生方も「子供たちの体験として楽しみにしていたのでとても残念です。」との言葉をいただきました。

那加一地区社協が掲げる『気配り・声かけ・ほんの少しのおせっかいができるまちをめざします。』をなんとか実行できないかと模索し、「ボランタリーハウスへのアルコール消毒の配布」、「地域のご高齢の方々への友愛訪問」をさせていただきました。また、各地域においても、ボランタリーハウス活動や見守り声掛け活動をしていただけた所もございます。

来年度も厳しい状況が続くと思われますが、地域での繋がりを大事にしていただくのと、那加一地区社協へのあたたかいご支援をどうぞよろしくお願い致します。

理事会の様子

友愛訪問 12月

民生委員児童委員の協力により、90才以上の方など134人に、友愛訪問活動をおこないました。

新加納2
今尾 美津枝さん（94歳）

『お元気にしていらっしゃるかな?』とドキドキしながらお伺いしたら、「こんなにもらってええんかね?ありがとね～ありがとね～」と大きな声で、ニコニコ笑顔で迎えてくださいました!

前野町2丁目
宇野 鈴子さん（92歳）

友愛訪問に、民生委員と自治会長とで訪問すると、第一声が「取材するって聞いたから、新聞社がみえると思ってたわ!ワハハッ」と心の底から笑い、受け答えが俊敏で頭が切れる鈴子さんでした。

庭を美しく飾り、毎朝新聞に目を通し、規則正しい生活を送るのがモットーとの事です。

これからもお元気で。

身近なところで、集まる場所を　ボランタリーハウス活動をあなたの町で開いてみませんか?

ボランタリーハウスとは、地域の高齢者や障がいのある人、子育て中の人などが閉じこもりにならないように、定期的に集い、交流することを目的とします。歩いて行ける公民館などを拠点に、楽しく過ごすことができるよう参加者とボランティアが一緒になって内容を考えます。市内には100ヶ所、那加一地区社協では6ヶ所のボランタリーハウスが開催されています。

ボランタリーハウスの立ち上げ・参加のお問合せは…　各務原市社会福祉協議会　058-383-7610

新加納ふれあいサロン（新加納自治会連合会）

【参 加 費】
200円
【開催場所】
新加納地区ふれあいセンター
【開催日時】
年6回　第2木曜日頃
10:00～12:00

【特色】最初に体操を行い、その後ゲームや演芸など、毎回内容を考えて開催しています。

琴が丘ふれあいサロン（琴が丘町）

【参 加 費】
無　料
【開催場所】
琴が丘ふれあい会館
【開催日時】
毎月第2、第4日曜日、
9:30～11:30

【特色】コロナ禍によりボランタリーハウスを中止しており、フレイル予防のパンフレットとお弁当を145名の高齢者にお届けし、声を掛け皆さんと同じ時刻に同じ弁当を味わいながら心の中の「ふれあい会」を実施しました。

いこいの広場（土山・岩地町）

【参 加 費】
無　料
【開催場所】
岩地公民館
【開催日時】
毎週水曜日
8:00～10:00
(4月～11月までと翌3月の年36回開催)

【特色】卓球・クロリティー(輪投げ)・将棋・体操後、お茶菓子を飲み食べながら、お互いの近況を話し合う。コロナ禍の中で、自宅に引きこもりがちなので、この会に出席し思い切り話し合うと、胸がすっきりするとの声があります。

西市場いきいきサロン（西市場町）

【参 加 費】
無　料
【開催場所】
西市場公民館（原則）・徳山陣屋公園など
【開催日時】
毎月1回、第3水曜日、
9:30～11:30

【特色】“楽しく気軽に集えるいきいきサロン”をモットーに開催。毎回・健康チェック・お誕生日会を実施。健康の為に講師の指導を受けたり、演奏・演芸を楽しんでいます。（令和2年度はコロナで中止）

桐野ふれあいサロン（桐野町）

【参 加 費】
無　料
【開催場所】
桐野町ふれあいセンター
【開催日時】
毎月2、4木曜日
9:30～11:30

【特色】脳トレ体操、脳トレクイズ、健康教室を実施。懐かしい映画を上映し、談笑、交流を図っています。

ボランタリーハウス浜友会（浜見町）

【参 加 費】
200円
【開催場所】
浜見公民館又は新加納地区ふれあいセンター
【開催日時】
毎月3回、第3水曜日、
13:30～15:00

【特色】浜友会は、那加浜見町各自治会の方を対象に活動しています。毎月、テーマ行事1回、ストレッチ体操2回を参加者20名程度で新加納ふれあいセンターにおいて実施しています。