

那加二東部 福祉だより

第23号
平成17年3月31日発行
編集・発行
各務原市社会福祉協議会
那加二東部支部



悪徳商法の寸劇を交えた
市民相談課の講話

当が皆さんに配られ、わきあいあいと楽しそうに口に運んでおられました。食後のお楽しみ会が始まると、元気な出演者がフラダンスショーを披露したり、役所の方によるオレオレ詐欺の防



には美味しくななお弁
あいが皆さんに配られ、わきあいあいと楽しそうに口に運んでおられました。食後のお楽しみ会が始まると、元気な出演者がフラダンスショーを披露したり、役所の方によるオレオレ詐欺の防



ボランティアによるハーモニカ演奏や
フラダンスなど披露

止にと、寸劇があつたり、ハーモニカ演奏の日もありました。昔なつかしい曲を替え歌にして口ずさみ、楽しいひとときでした。帰りには参加者のお顔は満足そうでした。こうした催しに参加できた事をうれしく思っています。

お年寄りを囲む会に参加して
桜町二丁目
八十歳以上のお年寄りを囲む会、又歳末福祉座談会など高齢者の方を招いて行われる行事に参加

私の住む町から

今回は桜町・一・二・三丁目と
大東町自治会を紹介します。

始めに役員さんや役所の方の話など説明があり、少し固くお年寄りにとってはしんどいように思われました。毎年増えつづけるお年寄りにとって、会場はせまく、通路もいっぱいで、昼食には美味しくななお弁



地域福祉座談会

大東町ボランティアハウス

ボランティアハウスの活動は春の花見からスタートし、年明けの左義長迄に月一回程度の行事計画をたてます。十六年度は新しく取り入れた転倒予防体操と花餅作りに参加しました。町内の方々や子供会のお母さん方とも協力しあい、和気あいあいに、きな粉、あんこのお餅などを食べ、子供さん達も大喜びでした。作った花餅と、縄かざりを独居高齢者の方に持っていき、大変喜ばれました。

今年一月九日の左義長の日には、いつもはボランティアハウスで甘酒を出していましたが、シニアクラブの方などの要望もあり芋煮汁を作りました。前日には会員の方に材料の切り込みなどをお手伝いして頂き準備をしておきました。当日は朝早くから会員の方に出てもらい、雪のちらつくなか、大きな鍋に芋煮汁をいっぱい作り、みえた方全員にふるまい、おかわりをされる方、雑談に夢中になり、盛りあがり心も体もほんとうに温かくなり、喜んで頂きました。

平成16年度 各務原市社会福祉協議会 那加二東部支部 年間活動報告

年月日	活動内容
4/26	支部会計監査
4/27	支部理事会
4/30	社協支部長・推進員合同会議出席
* 4/30	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
5/14	支部役員総会
* 5/14	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
6/8	支部役員研修会(長縄良樹日本児童育成会長)
6/8	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
7/1	福祉だより第22号編集委員会
7/23	会費趣旨説明会
7/31	親子ふれあいの会(映画会 織田町集会施設) (青少年育成市民会議共催)
* 7/31	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
8/1	福祉だより第22号発行(担当:楠町)
* 8/1	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
9/2	役員会
* 9/2	高齢者慰問共催 (贈り物に子供が書いたメッセージを添えて)
* 9/2	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
9/5	市福祉フェスティバルに参加
9/16	理事会
10/3	市民体育大会共催
10/25	お年寄りを囲む会(悪徳商法、ハーモニカ演奏)
10/26	岐阜県社会福祉大会に参加
* 10/26	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
	共同募金・歳末たすけあい月間(10~12月)
11/8	地域介護講習会(介護予防教室)
11/28	各務原市社会福祉大会に参加
* 11/28	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
12/9	歳末福祉座談会(防災対策、フラダンス)
* 12/9	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
17/1/25	役員会
* 17/1/25	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
2/24	福祉だより第23号編集委員会
* 2/24	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施
3/7	役員会
3/11	理事会
3/23	支部役員総会
3/31	福祉だより第23号発行(桜町1・2・3・大東町)
* 3/31	門前2・桜2・桜3・大東町・信長町・東新町 ボランティアハウス実施

ボランティアハウス(6ヶ所) 門前町2丁目(いきいきふれあいサロン門2) 信長町(信長あじさいいきいきサロン)
桜町2丁目(桜2いきいきサロン) 大東町(大東あじさいいきいきサロン)
桜町3丁目(桜3サロン) 東新町(東新サロン)

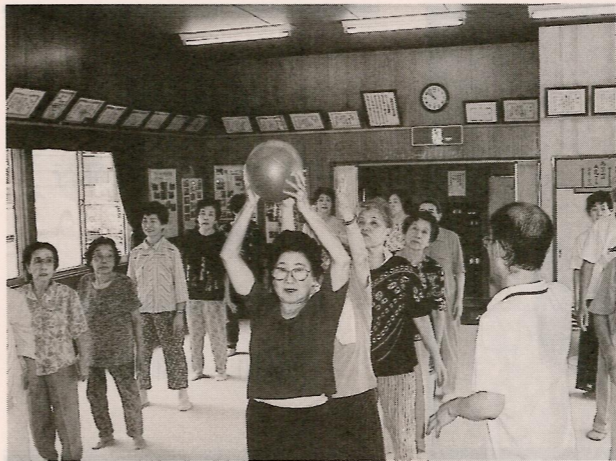
平成16年度 各務原市社会福祉協議会 那加二東部支部 中間決算

平成17年2月28日現在 (単位:円)			
収入の部			
科 目	本年度予算額	本年度中間決算額	
1 交付金	340,000	341,000	
メニュー事業助成金	444,000	362,835	
① 親子ふれあいの会	16,000	16,000	
② お年寄りを囲む会	70,000	61,500	
③ 支部だより発行	140,000	67,355	
④ 会費趣旨説明会	2,000	1,980	
⑤ ボランティアハウス	216,000	216,000	
⑥ 役員研修会	0	0	
⑦ 地域福祉懇談会	0	0	
3 歳末たすけあい事業助成金	140,000	138,000	
4 その他の助成金	0	0	
5 繰越金	189,159	189,159	
6 雑収入	10	4,500	
合 計	1,113,169	1,035,494	
支出の部 (単位:円)			
科 目	本年度予算額	本年度中間決算額	
1 事務費	1,000	0	
2 通信運搬費	4,000	2,960	
3 印刷製本費	4,000	2,202	
会議費	18,000	7,995	
1 理事会	5,000	2,871	
2 総会	10,000	4,059	
3 役員会	3,000	1,065	
共通実施事業費	45,000	25,470	
1 福祉教育事業	30,000	25,470	
2 友愛訪問事業	0	0	
3 支部育成事業	15,000	0	
メニュー事業費	543,000	439,015	
1 親子ふれあいの会	43,000	41,810	
2 お年寄りを囲む会	135,000	105,150	
3 支部だより発行	140,000	68,420	
4 会費趣旨説明会	2,000	1,980	
5 ボランティアハウス	216,000	216,000	
6 地域介護講習会	7,000	5,655	
7 地域福祉懇談会	0	0	
7 歳末たすけあい事業費	148,000	143,252	
その他の事業費	227,000	227,000	
1 市民運動会	200,000	200,000	
2 青少年育成	10,000	10,000	
3 シニアクラブ	17,000	17,000	
9 予備費	123,169	187,600	
支出合計	990,000	847,894	
合 計	1,113,169	1,035,494	

ボランティアハウス、燦々サロン

桜町三 河井佳代子

核家族化、高齢化が進み、近所づきあいが少なくなり閉じこもりがちになる方々に、少しでも外へ出て頂こうと、自治会主導で、シニアクラブや近隣ケアグループの協力を得て毎月実施してきた「燦々サロン」も、早や三年になろうとしています。内容も従来のメニューに加え、今年は盆踊りや、フオークダンス等取り入れたことで、常連以外の参加があり、ふれ合いの輪が広がったように思います。年末には、子供さんを交じえ餅つきと花餅作りをし、いつもの倍の五十人以上の参加で楽し



んで頂きました。又年始めには、自治会長さんによる講話「禅のこころ」を聞き、皆感銘を受けました。その後茶道の先生自らのお手前で初釜を頂き「お抹茶を頂くのは初めて」という男性もあり、寛ぎのひとつを過ごしました。サロンで製作した作品は十一月に開催される「趣味の作品展」に展示させて頂いており励みになります。現在このサロンをきつかけに、絵手紙、押し花、水墨画、カラオケ等、同好会が出来、定期的に活動しており、嬉しい展開です。幸いなことに町内に多才な方が多くおられ、講師を快く受けて頂いたことにより、和やかな雰囲気が生まれ、皆さんに気軽に参加頂ける事に繋がっていると思います。楽しく集い何かを学び、人とふれあう機会が増えることで、心や身体の健康づくりに役立つサロンが続けられればと願っています。

「地域」ふれあい活動

桜町三丁目近隣ケア 牧田澄江

桜町三丁目、近隣ケアグループは、「三桜くらぶ」と称され、声掛け、見守りを軸に年三回、独居高齢者の方のお宅を訪問させて頂いたとき、健康状態や近況を伺いながら、町内の催しや、ボランティアハウスへの積極的な参加を呼び掛けます。

の部分、子供と老人の融和が自然に綾なし、気軽に挨拶がある町内。災害に遭われた方々も転居された方も、皆帰りたいと希望されます。そんな町内でありたいと…。

楽しく思い出に残った遠足

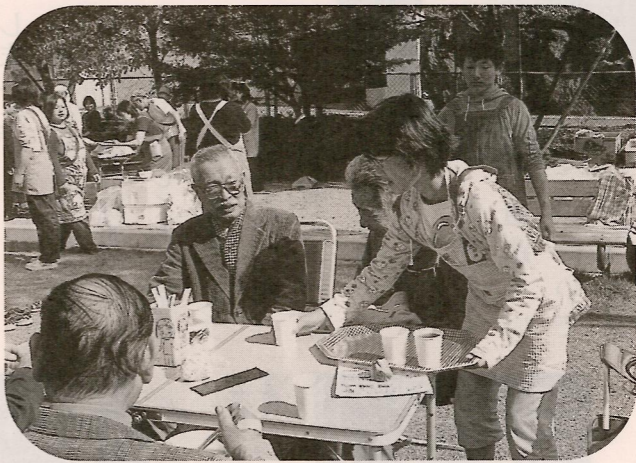
桜一子ども会 村瀬 菜摘

私たちは、子ども会の行事で、川島の環境楽園に行きました。産業文化センターに集合して、ふれあいバスに乗って行きました。

ふれあいバスでは、一人一人役員の人がから百円を受け取って、自分でお金を払って乗りました。そして、到着してからまず、はじめに水族館の『アクア・トト岐阜』に行きました。たくさん魚がいて、とっても楽しかったです。ピラニアや電気なまずなどがいてみんなびっくりしていました。電気なまずは、すごく大きくて、わたしたち六年生でもびっくりしました。その他にも自然と触れ合って、とても楽しく、よい経験になりました。

それからみんなで、お昼ごはんを食べに食堂に行きました。みんな自分の好きなものを食べていました。わたしは、ラーメンを食べました。みんなが食べると、とてもおいしかったです。その後は、自由行動だったので、魚広

昨年、十一月。「三世代ふれあい活動」の一環として毎年恒例の芋煮会が開催されました。自治会、青少年育成会、シニアクラブ、小中学生子供会が協力し合って、約三百食の芋汁やおにぎりが用意され、町内の皆さんをお招きしました。当日は、晴天の中、大変盛大なものとなりました。「三桜くらぶ」では、事前に子供会の皆さんによる手



作りの招待カードを独居高齢者の方々に配りし、体調等のご都合により、参加できない方には、当日温かい芋汁とおにぎりをお届けし、ご自宅で味わっていただき、大変喜んでいただく事ができました。会場にお越しいただいた高齢者の方々は、近隣の方と和やかに話しながら召し上がられ、楽しい

独り言

桜町一丁目自治会

一時を過ごされた事でしょう。こうした活動を通じて、「ふれあい」の輪が広がり、高齢者の方々が、一層、安心して、生き生き暮らせる町になっていく事を大変、嬉しく思います。また、「三桜くらぶ」においても、より充実した活動ができるよう、お手伝いしていきたいと思っています。

独居高齢者を訪ねて

桜二 山口 昭子

私は近隣ケアの仕事の一環として、高齢者の方を初めて訪問したことが、今も思い出されます。どんな方なのだろう、言葉を交わして頂けるだろうかドキドキしながら訪問しました。

独りで生活をしているためか、何となく寂しそうな顔でしたが、一方で気丈に生活されているようでした。私はいきいきサロンの活動もしているのですが、少しの時間でも皆さんの中に入って下さるようお願いをしたところ、初めて見るこちらの顔に、少しはにかんだように、「体が不自由だから」「仲間にとけこめないから」とお断りされてしまい、少し寂しい気持ちになりました。それでも二度、三度と訪問させて頂く内に、表情もやわらぎ、色々お話を下さるようになりました。行事に参加できなくても、お独りで頑張っておられる様子を見て、お役に立てる大切さをお話ししています。

人生を健康に過ごすために

大東町 近隣ケアグループ

私達近隣ケアグループは、毎年活動される方が替わるため、何をすべきか

迷いました。

今回は、ボランティアハウスと合同で、町内の高齢者の方を囲みながら、「人生を健康に過ごすために」をテーマに、食事会と健康についての話を開催致しました。

町内には何人程の高齢の方がおられるのかもわからず、まず年齢別におさそいする事から始めました。なかなか人数が集まらず、最終的には七十才以上の方となり、十八名の会となりました。まず内容について、食生活は「まごわやさしい」と覚えて頂き、ま…豆類、ご…胡麻、わ…ワカメ(海藻類)、や…野菜、さ…魚類、し…しいたけ(きのこ類)、い…芋類をバランスよく摂り、これらが身体の中の部分に効果があるのをお話ししました。毎日の生活については、「日風水世命」、日…適度な日光浴。風…適度な風当たる。水…良い水を飲む。世…家庭が平和(平和でない)とストレスがたまる。命…すべてが生命維持につながる。又自分で出来る健康法として、指もみ、ツボ刺激、歩く(後歩き十歩は、前歩き百歩の効果がある)。毎日の心のあり方が病を引き起こしている等、毎日の過ごし方の講習会のようになっていました。参加された方から、いくつかの質問まで受け、皆さんが健康にしたい、とても気にしておられることを知り、開催する側にとっては、うれしく思いました。