

那加二東部



# 福祉だより

第55号

令和3年3月1日発行

編集・発行

各務原市社会福祉協議会

那加二東部地区



## 「新型コロナをこえて ボランティアハウスで会いましょう」



**桜町三丁目 燦々サロン**

「さんさんサロン」はスタッフ不足で運営困難になり、二年前に閉めかけたものを、長寿会の方々が自分達で運営しようとして細々ながらつないできました。桜三公民館で月一回クロリテイや初釜・健康講座を楽しんでいました。

昨年二月に開いて以降、コロナ感染の拡がりで見つけていません。この先どうなるかわかりませんが、再開できた時に今まで参加されてきた皆さんがまた顔を出して下さるのを望んでいます。

**「あそこ狙って」**

「そうそう、最高」

12月12日(土)「桜二いきいきサロン」で、ガラッキーを楽しみました。

17名の参加、夫婦は4組でした。町内でのこのゲームの認知度は低く、初体験の人が数名いました。シニアクラブの体育委員がルールを説明しましたが、「習うより慣れよ」でした。

人数を調整して、町内の4つの組でリーグ戦を



**桜町二丁目 桜二いきいきサロン**

行いました。少し密になりましたがチーム内でダーマをどこに投げたら良いかを話し合いながら、和気あいあいと楽しみました。ボケ防止対策の「脳トレ」と合わせ、中身の濃い一時間になりました。

「面白い、楽しかった。またやってみよう」という声が多かったです。

おにぎり弁当をもらって解散しました。

### 住吉町 ボランティアハウスすみよし

十年前、当時の自治会長の「またいつか機会があれば立ち上げよう」の言葉で、ずっと続いていた町内老人会が解散しました。六年後、以前のようにならぬまま交流がしたい。住吉公園の春爛漫を楽しみ、準備を進め、翌年「ボランティアハウスすみよし」(ミニ型)がスタートしました。

町内の行事にも参加し、おしゃべりを主に現在に至っています。今年度は活動を中止しています。

### 東新町 東新サロン



大東町  
ボランティアハウス大東



コロナ自粛の中での活動についてお伝えします。「家庭で脳トレ」ドリル、クイズ。色紙の配布。電話での安否確認、短時間の訪問、少人数での体操等行いました。七月は自治会主催のグランドゴルフ。九月より割箸で作る壁掛、紙芯で作る和紙人形等、密を避け材料とサンプルを回し各自で作りました。

祝して」と題して千羽鶴を作成中です。密にならないように智慧を出し楽しく活動しています。常時14〜15名の方が参加されています。

桜町丁目  
ボランティアハウスきくら会

「きくら会」では、毎回音楽に合わせてラジオ体操をしてから当日の行事を始めます。最後に「四季」に合った唱歌を二曲程歌い、全員で大笑三唱をして終了です。

開催場所 東部集会所  
開催日時 毎月10日9時半  
〜11時45分

月平均参加者は22〜23人位です。

今年度は、開催可能な月のみ感染防止対策をして活動しています。各回とも参加者は17〜18人位です。

九月は歌集を渡して声を出さず、心の中で歌い、十月はスクリーンに映される映像を、見ながら聞きながら、心の中で共に歌う、楽しいひと時を過

ごし、十一月は「青い山脈」、十二月は「若草物語」を、出演者に若き日の自分を重ねながら鑑賞しました。

三井東町  
ボランティアハウス土筆会

場所 三井東町ふれあいセンター

開催日 毎月第二土曜日  
開催時間 11時30分〜14時まで

昨年度の活動の中で好評だったのは出前講座「介護予防歌声教室」でした。

懐メロや童謡などを、先生の伴奏に合わせて歌ったり、聞いたり、皆さん若い頃を思いだし楽しい時間を過ごされました。今年度は集まる事が出来ないで訪問活動をして



います。この時の写真を来月の訪問でプレゼントする予定です。

楠町二丁目  
楠ひまわりの会



「気軽に、楽しく」をモットーに活動しています。

今年度は毎月のハウスも中止になり、やり場のない辛さを感じていましたが、行政の指導の下、三密を避け四回開催しました。七月はお茶会。十月は出前講座「はつらつシニアの栄養教室」フレイル予防。十一月は社協の出前講座「認知症予防のお話」ゲームを楽しみながら頭の体操。十二月はお茶会。この情況の中の開催は大変でしたが、皆さんの笑顔に出会えて嬉しく思いました。

あんなこと とんなこと コロナの中で



▲近隣ケアの訪問活動

▲コロナ禍の通学

▲趣味の作品展

◀グランドゴルフ大会（市民運動会の代替）