

歳末地域福祉座談会

平成十八年も残り少なくなった二月十〇日に、各務原市社会福祉協議会尾崎支部の超目玉事業である「歳末地域福祉座談会」が盛会のうちに開催され、終了しました。この事業は、歳末たすけあい運動の一環として、地域の中で何らかの援助が必要な人と支部役員等が話し合いの場を持ち、悩みや相談を聞くなど交流を深めることで、尾崎における福祉のまちづくりを進める目的をとし、①六五歳以上のひとり暮らしの高齢者、②高齢者夫婦（夫婦とも七十歳以上）等、主として高齢者の方を対象としている事業であります。今回も「芸」と「座談会」の二部構成としました。

今年は、アマチュアバンド「ブルー・ベレーズ」の演奏に加え、「座談会」については、「福祉座談会」と「各務原市コミュニケーション会議」を併せ持った座談会としました。

例年、参加者約八十数名ですが、尾崎地域にも高齢化の波が押し寄せ、今年は、九三名の方が参加されました。「ブルー・ベレーズ」は平均年齢が六十代半ばというのに、元気な人達ばかりで、趣味に生きる人達の生き様を見ているようでした。素人とは思えない芸さばきで、会場と一緒になって懐かしい歌を演奏、歌い、あつという間の時間だったように感じた一日でした。声を出すことは健康に良いとのことです。参加者は一歳も二歳も若返ったこと思います。また、「座談会」は谷村さんの軽妙な司会とともに、支部長、事務局長の助言もあり、多少アルコールも入ったせいか、日頃の思い、不安な事、困っている事、楽しんでいる事、更には、尾崎の今後等和気藹藹の内に進行し、有意義な「座談会」だったと自負しているところです。

今後共、皆さんのお意見をお聞きしながら、啓発に取り組んでいきたいと考えております。

啓発委員長 倉 武



挨拶する林支部長



ブルー・ベレーズの看板娘



社協顧問の古田市議



飛び入り参加の平林さん



会食風景



発表する参加者



名司会の谷村さん



発表する参加者

「脳の健康」講演会の開催

若いあなたを突然おそう現代病 !!

あなたの脳年齢はいくつ?

11月12日（日）に岐阜大学院医学系研究科講師 藤田雅文先生をお招きし脳老化について講演会を開催しました。スライドを用いて老化の状態を分かりやすく、そして面白可笑しく説明をいただきまして、脳の老化は年齢に関係なく進行する話に参加者全員が真剣に聴講しました。参加者の脳年齢を判断するゲーム形式の採点表に一喜一憂のひとときでした。



大好評につき、来年度も是非開催したい楽しい行事でした。

啓発委員長 倉 武



健康づくり教室(第2回)

11月16日 岐阜県健康体育協会 指導員鹿島先生をお招きし、軽快なリズムにあわせて、身体全体を動かす体操で日頃の運動不足を解消しました。

ふれあい委員長 酒向幸紀