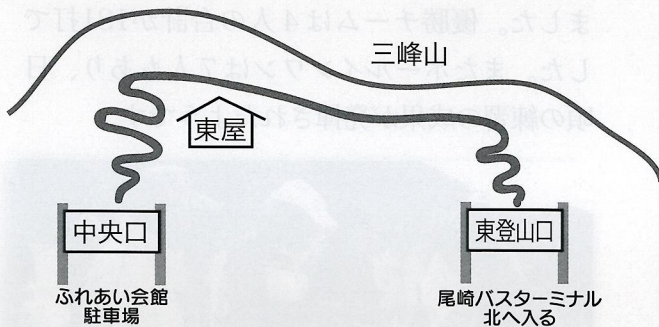


## 第22回健康ウォーキング大会

1月18日（日）第22回健康ウォーキング大会が開催されました。寒い朝でしたが、日中は穏やかに晴れ、日差しが暖かく天候に恵まれました。体振会長の挨拶、注意事項を聞いて、9時20分にスタートしました。今回の参加者は73名でした。

コースはふれあい会館から東に向かい三峰山東登山口より登山コースを歩き、東屋を経て中央口に下りてきます。



「尾崎遊歩道 三峰山東登山口」の標識をくぐり、しばらくすると急な斜面が続きます。小学生の子どもや若い人達は元気に先に進み、年配の方々は途中で休憩をとりながら自分のペースで登りました。



出発からおよそ1時間程度で予定の東屋に到着しました。そこから眺める名古屋のツインタワービルや御嶽山、恵那山などの素晴らしい景色に皆さん大いに感動され、カメラに収める方もみえました。



東屋で休憩後、転倒に注意しながら無事に下山をしました。ゴールのふれあい会館前で社会福祉協議会の方々から豚汁が振舞われ、温かい豚汁に身も心も癒されました。その後、福引大会もあり、11時30分に終了しました。



今年度最後の行事となりました三峰山ウォーキング大会。気持ちの良い汗をかき、このような景色にも出会え、良い体験が出来ました。皆さんも健康のため、ストレス解消に三峰山に登りませんか。

一年間ご協力頂きました関係者の皆様、ありがとうございました。

## 第25回グラウンドゴルフ大会

11月16日(日)第25回グラウンドゴルフ大会が尾崎小学校グラウンドで行われました。当日は午前9時より受付開始。肌寒い朝でしたが、40人ほど参加していただきました。年配の方が多くなか、若い女性や小学生の参加もありました。



競技は1チーム4人の団体戦で、チームは経験等を考慮して、即席で11チーム編成されました。コースは50m、35m、25m、15mの各2ホールの合計8ホールが2面あり、ホールインするまでの打数で競います。



初顔合わせの方々も競技が進むにつれ打ち明け、ホールインするたびにあちこちで喜び合う声が聞こえました。表彰式ではチーム合計打数による優勝、準優勝、ブービー賞等が発表されると、賞品を受け取り歓声が上がりました。優勝チームは4人の合計が181打でした。またホールインワンは7人もあり、日頃の練習の成果が発揮されたようです。



競技の後には社会福祉協議会の方々の用意して下さった美味しい豚汁をいただき、快い疲れを癒しました。



参加者に感想を伺うと「初めてだけど、簡単なスポーツで楽しかったわ」「去年も参加して楽しかったので友達を誘って来たわ」との声が聞かれ、地域の方々と親睦を深めるとともに、楽しいひと時を過ごされました。