



各務原市社会福祉協議会

尾崎社協だより

No.65

平成29年3月15日発行

尾崎地区社会福祉協議会

発行:深田宏一

この会は尾崎地域の高齢者が一同に会して相互のつながりと交流を深めることを目的とし、スタッフを含め百名近くが参加しました。午前の部では、メリーフレンズクインテットによるウクレレ演奏や、「鳴くな小鳩よ」「二人は若い」などの懐メロ歌謡が数曲披露されました。生演奏のリズムに乗って途中、飛び入りで参加者が前に出て踊ったり、歌ったりして盛り上がりを見せ会場を沸かせました。

昼食時には、参加者とスタッフが一緒に食べて食事をし、周りの人とお喋りをして楽しみました。

午後の部では、尾崎在住の花柳寿津紀成さんと鎌田夕喜子さんによる日本舞踊の華やかな舞が披露されました。お二人の踊りに、みなさん目を細めて熱心に見入っていました。そのあと介護予防体操があり、最後に薬剤師(福祉委員)の方による「断薬」(余った薬の処理方法)の話がありました。

午前午後を通じて参加者のみなさんには、お互い大いに交流を深めていただき、楽しいひとときを過ごしました。

尾崎歳末福祉交流会

「稲田園」にて開催

尾崎地区社協が単独で行うものとしては最大の行事であり、毎年恒例となっております『尾崎歳末福祉交流会』を十二月三日(日)「稲田園」で開催しました(対象は七十五歳以上)。



「ささえて ささえられて みんなが主役のまちづくり」

講演会:「あなたの骨は大丈夫？」

～骨粗鬆症のはなし 講師:花井国雄先生～



尾崎地区社協啓発事業として、花井整形外科医院長の花井国雄先生をお招きし、11月12日(土) 午後に尾崎中央ふれあい会館で講演会を開催しました。当日は好天にめぐまれ多くの参加者がありました(60余名)。



内容は、誰も年を重ねれば骨はもろくなる。高齢者の病気の1/4は運動機能に関するもの、そのうち骨折が第1位を占める。その予防策としては、日頃から適度な筋肉を使う運動をする、バランスの

よい食事を心がける、日光に当たること等々、スライドを使ったわかりやすいお話でした。

参加者からの質問への答えとして、「甘い食べ物と骨粗鬆症とは関係ない」「転んだ際、うまく手で体をかばえば大腿骨折は防げる」「子供時代に骨を丈夫にする生活が大切である」「骨密度の検査は家庭では出来ない」等といった説明がありました。



車椅子体験講習会

尾崎小学校



尾崎地区社協のふれあい事業として11月22日(火) 午前、尾崎小学校6年生を対象に車椅子体験講習会を行いました(児童・スタッフ100余名参加)。



この講習会は、児童が車椅子の基本的な操作方法を学ぶことで、障がい者や介護者の立場を理解し、思いやりや助け合いの心を育くむことを目的にしたものです。

最初に車椅子の説明を受けた後、児童3人が1組となって地域の皆さんを車椅子に乗せ、校内だけではなく一般道路に出て、坂道や段差など変化に富んだコースを回りました。また、自分たちが車椅子に乗る体験もしました。

参加した児童からは「車椅子の人を見かけたら、今日の体験を生かしていきたい」などの声があり、貴重な体験が出来たと思います。



◎尾崎地区社協では、各行事について写真やビデオ撮影を行い、その様子を尾崎地区社協広報やネットに載せさせていただきますので、ご了承ください。フェイスブックの尾崎社協のページは、登録しなくてもホームページと同様にパソコンやスマホから誰でも見ることが出来ます。

<https://www.facebook.com/ozakishakyo>
または『尾崎社協』で検索してご覧ください。

尾崎社協

広報事業委員会

[担当副会長] 大里 春義 [委員] 後藤 哲夫、今村 守男、国井 正廣、川尻 和夫
[連絡先] 383-7695 (後藤)

「ふつらの くらしを ひあわせに」

南町4丁目 6月18日(土) 稲田園



震災に対する備えの研修、昼食会 カラオケ

南町3丁目 11月15日(火) 稲田園



健康体操、昼食会

4月9日(土) 町内法面ステージ



お花見会

南町6丁目 11月7日(月) 南町集会所



ヨガ、寸劇(悪徳商法)、オカリナ演奏、昼食会、ビンゴゲーム

南町5丁目 11月12日(土) 稲田園

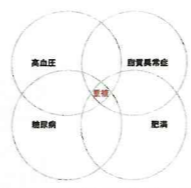


防災講座

北町2丁目 11月8日(火) 北町集会所



生活習慣病について



食生活やライフスタイルの変化で肥満の人が増えてきており、その中でも特に「脂質異常症」の割合が増え、高血圧、糖尿病、脂質異常症の3つが生活習慣病の発症と大きく関連しています。

自覚症状がない(サイレントキラー)まま進行し、治療しないと突然心筋梗塞・脳梗塞を起こす危険性がある。

生活習慣病予防についての研修会

北町1丁目 4月3日(日) 北町集会所



観桜会

四〇〇人余名が参加
二十八年度の福祉交流会は十二自治会で十四回実施されました。
内容は研修会、お食事会、ウォーキングなど多岐にわたっています。

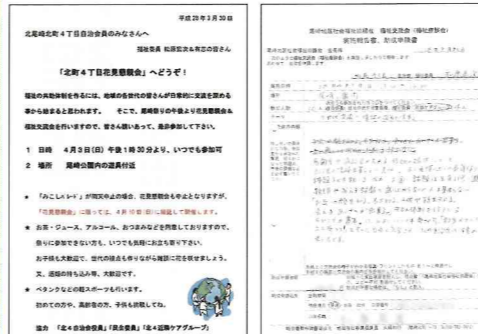
福祉交流会

南町6丁目 11月7日(月) 南町集会所



ヨガ、寸劇(悪徳商法)、オカリナ演奏、昼食会、ビンゴゲーム

北町4丁目 4月3日(日) 尾崎公園



花見懇親会案内

実施報告書、助成申請書

北町6・7丁目 11月7日(月) 北町集会所



民生委員のお話とマジック

北町6・7丁目 6月20日(月) 北町集会所



福祉委員、民生児童委員のお話

南町2丁目 11月20日(日) 瞑想の森南の池、南町集会所



ウォーキング&ビンゴ大会

南町1丁目 6月8日(水) 稲田園



予防救急の学習と平和の折り鶴作り

柄山町 4月3日(日) 町内のゲートボール場



お花見

西町1-5 7月2日(土) ACグランド(岐阜市)



ボーリング大会

福祉交流会は福祉委員を含む各自治会役員、近隣ケアグループ、子ども会、民生児童委員等の方々が力を合わせて取り組んでいただきました。
各自治会には、尾崎地区社協から二万円以内で助成しました。

「ぬくもりと やすあぎあふれる 我が町尾崎」

「夢のある 明るいまちは 福祉から」