

# りよくえん



地区社協だより  
第100号  
令和2年11月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 「りよくえん」誌の発行 100号を迎えて

「りよくえん」誌は緑苑地区社協の活動を広く地域の皆様に紹介するため、近年では毎月半ばに各ご家庭にお届けしております。  
回を重ねて今回100号を発刊することになりました。今後、より内容の充実に努めてまいりますので、引き続きご愛読くださいますようお願いいたします。

## 高齢者宅に 「お元氣ですか」訪問

長引く新型コロナウイルスの影響で、敬老の集いなどの高齢者の集えるイベントの中止が相つぎ、高齢者の外出自粛が続いていることで、自宅で過ごす期間が長引いています。

その結果、歩くことが少なくなるなど運動不足による筋力（特に脚力）の低下が問題になっております。また、外出機会が失われると社会との繋がりが希薄になりがちです。

こういった会話が、身体的機能の低下などが、社会的孤立を招きやすいと言われております。

緑苑地区社協では今秋、概ね75歳以上の高齢者世帯を対象に、お近くの緑苑地区社協関係者が、ささやかな品を持参のうえ、ご自宅を激励訪問いたします。

## 「緑苑まつり」「GO」 に向けて

コロナ禍での児童生徒の活力増進に繋がるイベントとして、11月2日に緑苑小で「緑苑まつりGO」が行われます。「ふらっと」では、これに先駆けてペーパーデコレーションを作成する児童をサポートする委員の講習が、10月12日に2回に分けて行われました。



## 組長さんのご協力で 社協会費を徴収しました



## 緑苑活き活きサポート会 10月の活動模様から



インターホンの交換

## ふらっと通信



◆住所：各務原市緑苑中1-6  
◆電話：058-322-6579



## 新春お抹茶会を開催

「ふらっと」ではお正月に、お抹茶を楽しむ会を開催します。10時から講師によるお点前が披露され、11時から講師の点でいただいたお抹茶がいただけます。

コロナ禍の中、感染防止に努め安心して過ごしていただけるよう工夫しながら、椅子席でお茶とお菓子を楽しんでいただきます。

お抹茶券は「ふらっと」でも販売しております。

地域の皆さまと一緒にお正月のひと時を過ごしてみませんか。

日時 1月9日(土)

10時から正午  
13時から15時

場所 ふらっと

緑苑中一丁目六

抹茶券 400円

# ふらっと

12月予定表

12月の展示：水彩画・油絵です

ドリンクメニュー

ドリンクコーヒー（アイスも可）、紅茶、お茶 各100円（お菓子付）

ランチはしばらくの間お休みさせていただきます。

「緑苑地区社協だより」（緑苑地区社協のフェイスマック）

※真右下のQRコードから読み込んでください



時間	月	火	水	木	金
午前 9:55～12:00	11/30 ピースで遊ぼう ～お気軽にどうぞ～	12/1 絵手紙を楽しもう ～初めてのの方もどうぞ～	2 布遊び 裁縫道具持参	3 親子で遊ぼう (幼児対象)	4 自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00～3:00	ピースで遊ぼう ～お気軽にどうぞ～	絵手紙を楽しもう ～初めてのの方もどうぞ～	布遊び 裁縫道具持参	自由にお越しください 活き活きサポート相談	13:30健康体操 ごろも体もリフレッシュ
午前 9:55～12:00	7 囲碁を楽しもう ～初めての方もお気軽に～	8 麻雀で集まるう 譲り合って楽しもう	9 自由にお越しください 活き活きサポート相談	10 自由にお越しください 活き活きサポート相談	11 写経 般若心経を書きましよう
午後 1:00～3:00	文字遊び 筆、ペンご持参下さい	自由にお越しください 活き活きサポート相談	自由にお越しください 活き活きサポート相談	将棋で集まるう ～はじめての方も大歓迎～	自由にお越しください 活き活きサポート相談
午前 9:55～12:00	14 毛糸で遊ぼう 材料持参	15 写経 般若心経を書きましよう	16 水彩画 ～初めてのの方大歓迎～	17 親子で遊ぼう (幼児対象)	18 自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00～3:00	自由にお越しください 活き活きサポート相談	自由にお越しください 活き活きサポート相談	水彩画 ～初めてのの方大歓迎～	自由にお越しください 活き活きサポート相談	自由にお越しください 活き活きサポート相談
午前 9:55～12:00	21 自由にお越しください 活き活きサポート相談	22 お抹茶を楽しみましよう ～お気軽にどうぞ～	23 自由にお越しください 活き活きサポート相談	24 自由にお越しください 活き活きサポート相談	25 お休み(大掃除)
午後 1:00～3:00	13:30健康体操 ごろも体もリフレッシュ	自由にお越しください 活き活きサポート相談	パソコンSOS お気軽にどうぞ	自由にお越しください 活き活きサポート相談	お休み(大掃除)
午前 9:55～12:00	28 年末休み	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	1/1 元旦
午後 1:00～3:00	年末休み	年末休み	年末休み	年末休み	元旦