

# りよけん

第105号

5

2021

緑苑の地域福祉を考える情報誌



最終面にコラムがあります

写真提供

緑苑西 H.F さん

一人ひとりに天の使命があり、その天命を楽しんで  
生きることが処世上の第一要件である 「渋沢栄一」の名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail : flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



**facebook**

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、  
facebookで「緑苑地区社協だより」  
を検索してください。





# ふらっと 5月 予定表 ☎ 058-227-0483

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金  |
|--|---|---|---|--|
| 3<br>憲法記念日   | 4<br>みどりの日  | 5<br>こどもの日  | 6<br>AM 親子で一緒に遊ぼう<br>幼児対象<br>親子で交流しませんか～<br>PM できぶり園子作り<br>参加ご希望の方は4月28日まで<br>に申し込みをお願いします。 | 7<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM 健康体操13:30～<br>ストレッチ予防で心も体も<br>リフレッシュ   |
| 10<br>AM 図書館で集まるう<br>初めての方もお気軽に<br>親切に教えて頂けます<br>PM 日常文字練習<br>▶筆、ペンをご持参ください<br>語らいを楽しみながら                  | 11<br>AM 絵手紙を楽しもう<br>初めての方もお気軽に<br>みんなで楽しく<br>PM 絵手紙を楽しもう<br>初めての方もお気軽に<br>みんなで楽しく              | 12<br>AM 水彩画を楽しもう<br>初めての方大歓迎<br>絵筆をもって楽しく！<br>PM 水彩画を楽しもう<br>初めての方大歓迎<br>絵筆をもって楽しく！    | 13<br>AM バイコン&スラブ相談<br>前日までに内容を連絡頂けま<br>したら対応スムーズ。<br>PM 布遊び<br>初めての方も大歓迎                   | 14<br>AM 写経<br>般若心経を書きましょう<br>お大師様とつれづれなるままに<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～   |
| 17<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM 健康体操13:30～<br>ストレッチ予防で心も体もリフレ<br>ッシュ 健康寿命を延ばしまし<br>よう | 18<br>AM 写経<br>般若心経を書きましょう<br>お大師様とつれづれなるままに<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～        | 19<br>AM 簡単ソーイング<br>▶ミシン、裁縫道具、材料も<br>ご持参ください<br>PM 簡単ソーイング<br>▶ミシン、裁縫道具、材料も<br>ご持参ください  | 20<br>AM 親子で一緒に遊ぼう<br>幼児対象<br>親子で交流しませんか～<br>PM バイコン&スラブ相談<br>前日までに内容を連絡頂けま<br>したら対応スムーズ。   | 21<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～ |
| 24<br>AM ラジオ体操<br>続けることで効果大<br>筋肉をつけましょう<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談                                   | 25<br>AM 麻雀であつまるう<br>初心者大歓迎<br>指導していただけます<br>PM 麻雀であつまるう<br>初心者大歓迎                              | 26<br>AM バイコン&スラブ相談<br>内容を連絡頂けましたら対応<br>スムーズ<br>PM ご自由にお越しください<br>PM 福祉なんでも相談会          | 27<br>AM 布遊び<br>▶裁縫道具持参でお願いします<br>布を使って小物を作ります<br>PM 布遊び<br>▶裁縫道具持参でお願いします<br>布を使って小物を作ります  | 28<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM 集まるう故郷は<br>埼玉県、千葉県、茨城県の方<br>故郷で交流     |
| 31<br>AM お抹茶を楽しみましょう<br>一服が心豊かになります<br>お気軽にお出かけ下さい<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～             | 1<br>6月<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～ | 2<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM バイコン&スラブ相談<br>内容を連絡頂けましたら対応<br>スムーズ | 3<br>AM 親子で一緒に遊ぼう<br>幼児対象<br>親子で交流しませんか～<br>PM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談                    | 4<br>AM ご自由にお越しください<br>活き活きサポート相談<br>お茶しませんか～<br>PM 健康体操13:30～<br>ストレッチ予防で心も体も<br>リフレッシュ   |

## 5月の展示 サークル活動の紹介

緑苑内では、趣味やスポーツを中心に多種多様なサークル活動が行われております。今月は展示紹介にご協力いただいたサークルの活動紹介です。サークル参加で人生を豊かにし、暮らしに彩りを持たせることも！お茶を楽しみながらご覧になってみては如何でしょうか。



コロナ禍の緊急事態宣言が解除され「ふらっと」での活動を、午前と午後で再開しました。麻雀は4人で会話をしながら指先を動かす、常に複雑な組み合わせを考え、状況に合わせて臨機応変に対応しなければなりません。脳トレになり、心身共に健康に役立つとのこと。全国各地、特にご婦人方にとっても人気があると聞いています。皆さんの参加をお待ちしております。

## 麻雀を楽しみましょう

## 今月の展示は、「サークル紹介」お楽しみに

AM 午前9時55分～12時 PM 午後1時～3時

ドリンクメニュー  
ポテトメニュー  
アイスメニュー

ランチメニュー  
お休みさせていただきます。





緑苑北にお住いの北折昌子さん(91歳)をご紹介します。

明るい方で、これまでのことなどを次のように話してくださいました。

「戦後しばらくしてから、現在のナゴヤドームの近くに家を建て、30年近く過ごしました。今は賑やかになりましたが、当時は工場や田畑が広がっていました。

昭和54年に名古屋から緑苑に移ってきました。

4年後に主人が病気で亡くなりました。それから83歳まで名古屋に通って、経理の仕事をしていました。

このところ大きな病気で悩まされてきました。

少し前には脳梗塞で救急搬送されました。この時は右目が見えなくなりましたが、おかげさまで大きな後遺症もなく2週間で退院することができました。右目も回復しました。現在はデイサービスでリハビリテーションや脳トレに励んでいます。デイサービスの無い日は、ビデオ画面に合わせて体操をしています。

日常の食事はお嫁さんに作ってもらい食べていますが、週末は家族そろって楽しく一緒に食事をしています。私は後片付けを手伝っています。」

「感謝の気持ちを忘れないようにしています」とのことでした。様々な病気も前向きな気持ちで乗り切ってこられたように思われます。これからもお元気にお過ごしください。

緑苑地区社協より  
作成日 2月27日 20:02  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「ふらっと」が閉鎖されていましたが、3月1日から再開されることになりました。巣ごもり生活が長く続く心身の健康や身体に異常を起さず「巣ごもり能率」に陥ることが懸念される中、皆様が安心して利用していただけるよう感染予防に取り組んでおります。是非お立ち寄りください！皆さまのお越しをお待ちしております。

### 3月1日から「ふらっと」再開



緑苑地区社協の最新ニュースは facebook で！

「ふらっと」や「活き活きサポート会」を始めとして、緑苑地区社協全般の最新の活動内容を、写真を中心に逐次掲載しております。月々の「ふらっと」の行事予定のカレンダーも掲載しております。毎月発行の広報紙「りよくえん」ともどもご愛読ください。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



## 大凧(おおだこ)が活躍する「うぬま中央幼稚園」前ゴミステーションの様相 (表紙写真 コラム)

緑苑団地内の生ごみ収集日において以前よりゴミステーションを荒らすカラスの被害が横行するため各ステーションではネットを被せて被害防止に努めたりしています。カラスは中々悪賢い鳥であるため少しばかりの隙間からネットをめくって生ごみを食い散らかし周辺の道路上が惨憺たる状態になって皆さん大変困っておられることがあります。

こうした中、以前より団地内の「うぬま中央幼稚園」ではゴミステーションのある場所にカラスの天敵である大鷲模様の大凧を掲げて被害防止に役立てておられます。効果のほどは定かではありませんが何かとても効果のある防止策のように感じられます。カラス被害にお困りの地区でも試してみても如何でしょうか。

### 案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6  
◆電話: 058-227-0483