

# リョクエン

第106号

6

2021

緑苑の地域福祉を考える情報誌



撮影場所 岐阜県 下麻生

写真提供 緑苑 T.K さん

人とつきあうのに秘訣があるとするれば、それはまず「こちらが  
相手を好きになってしまふことではないでしょうか。」

瀬戸内寂聴の名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、  
facebookで「緑苑地区社協だより」  
を検索してください。



# ふらっと 6月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金	
31	<p><b>AM</b> お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p> <p><b>PM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>6月</b> <b>PM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> パソコン＆スマホ相談会 前日までに内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p>	<p><b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流しませんか～</p> <p><b>PM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> 健康体操13:30～ ストレッチ予防で心も体もリフレッシュ</p>
7	<p><b>AM</b> 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます</p> <p><b>PM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p><b>AM</b> 麻雀であつまろう 初心者大歓迎 指導していただけます</p> <p><b>PM</b> 麻雀であつまろう 初心者大歓迎 みんなが楽しく</p>	<p><b>AM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方も大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p><b>PM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方も大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p>	<p><b>AM</b> パソコン＆スマホ相談会 前日までに内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p> <p><b>PM</b> 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎 指導していただけます</p>	<p><b>AM</b> 写経 般若心経を書きましよう お大師様とつれづれなるままに</p> <p><b>PM</b> 朗読 江國かおり作・ニューヨーク・大雪とポーナッツ他</p>
14	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> 日本文字練習 ▶筆、ペンをこ持参ください 語らいを楽しみなながら</p>	<p><b>AM</b> 写経 般若心経を書きましよう お大師様とつれづれなるままに</p> <p><b>PM</b> パソコン＆スマホ相談会 前日までに内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p>	<p><b>AM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください</p> <p><b>PM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください</p>	<p><b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流しませんか～</p> <p><b>PM</b> 集まろう故郷は 四国出身の方、第2の故郷の方みんなが故郷を語ろう！</p>	<p><b>AM</b> 折り紙 七夕飾りを作ります。1年に一度の星まつり。参加お待ちしています</p> <p><b>PM</b> 折り紙 七夕飾りをつくりましよう 七夕飾りを作ります</p>
21	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> 健康体操13:30～ ストレッチ予防で心も体もリフレッシュ</p>	<p><b>AM</b> ラジオ体操 続けることで効果大 筋肉をつけましよう</p> <p><b>PM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p><b>AM</b> パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p> <p><b>PM</b> お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p> <p><b>PM</b> 福祉なんでも相談会</p>	<p><b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流しませんか～</p> <p><b>PM</b> 布遊び ▶裁縫道具持参でお願いします 布を使って小物を作ります</p>	<p><b>AM</b> 七夕の飾りつけ 折り紙で作った七夕飾りや短冊に願いを込め笹に飾り付けます</p> <p><b>PM</b> 七夕の飾りつけ 折り紙で作った七夕飾りや短冊に願いを込め笹に飾り付けます</p>
28	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをこ持参ください</p>	<p><b>AM</b> ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作ります お気軽にどうぞ</p> <p><b>PM</b> ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作ります 作品は選んでいただけます</p>	<p><b>AM</b> ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p><b>PM</b> ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作ります お気軽にどうぞ</p>	<p><b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流しませんか～</p> <p><b>7月</b> <b>PM</b> パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p>	<p><b>AM</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p><b>PM</b> 健康体操13:30～ ストレッチ予防で心も体もリフレッシュ</p>

## ご寄付ありがとうございます

2020年4月～2021年3月、「ふらっと」にお越しの皆さまをはじめ、活き活きサポートのボランティアの皆さま、「ふらっと」担当の方々からいただきましたおこころざしが182,655円。ふらっとの補修代金として積み立てさせていただきました。皆さまの温かい厚情に心より感謝しご報告させていただきます。ありがとうございます。



毎年の「ふらっと」にて承ります 価格350円  
12時より持ち帰りができます。  
毎年6月の「ふらっと」でおなじみの朴葉寿司ですが、昨年はコロナで中止になりました。今年はお持ち帰りで季節の味を皆様にお届けさせて頂きたいと思っております。朴葉の香りで初夏の味をお楽しみ下さい。

## 今月の展示は、「水彩画」お楽しみに

**AM** 午前10時～12時

ドリンクメニュー

ランチメニュー

**PM** 午後1時～3時

ドリンクコーナー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付き)

しばらくの間 お休みさせていただきます。

## <絵手紙ありがとうございました>

今年の4月卒業した絵手紙のイベントに対して感謝の声が届いています。その一部をご紹介します。



### ●「ふらっと」絵手紙とのかかわり

2013年10月頃だったと思いますが、12月にふれあいハウスを立ち上げるから「絵手紙」やっていただけない？と。エッ 私がするの？よそのサークルに入れてもらい間もない頃でした。

そこは「はい始まりますよ～」で先生のまわりに集まり、書き順を教わり順番がわかるとどうにか描けるのです。色付けはこするのではなく、ゆらゆらとか、前にある物から描くとか「絵便りはマンガ」と先生に言われ気が楽になったものでした。

字が苦手で始めた絵手紙でしたが、地域の皆さんと気楽にと、教えるのではなく伝えるを心がけ、皆さんと絵手紙を通しての交流も楽しくつい話に夢中になったりしました。皆さんと楽しい時間を過ごさせていただきありがとうございました。(Oさん)

### ●楽しかった絵手紙

初めは、絵が下手なので心配しましたが、先生や皆さんが優しく教えてくれました。絵手紙を描きながら楽しくおしゃべりをしたり家族みたいな雰囲気です。心の安らぎの時間でもありました。今はコロナで会えないので昔描いた絵手紙を思い出しています。皆さんに出会えたことに感謝しています。(Wさん)

### ●月1回の絵手紙のイベント

いつも描くことよりもおしゃべりに夢中になって楽しく過ごしたことが懐かしく思い出されます。コロナ禍になって会うこともままならず最後となり残念です。お世話になりました。

(Sさん)

## 近隣ケアグループの紹介

### 【地区】

北(緑苑北ひまわり)  
西(共に生きよう会)  
中(わかば会)  
南(楠Ⅰ)  
南陽台(楠Ⅱ)  
緑東(きずなの会)

### 【主な活動】

緑苑内の各地区で声掛け見守りなどで支援の必要な人を地域で支えあうボランティア活動を行っています。また各集会所等において近隣の皆様とのふれあい活動も行っています。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。

