

つよけん

第110号

10

2021

緑苑の地域福祉を考える情報誌

題名:「家路」



写真提供 緑苑 F.F さん

自分が歩んできた過去を振り返ってみると、何となくさんのすばらしい、一生に一度の出会いがあることが

作家・井上靖の名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



ふらっと 10月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<p>27 9月</p> <p>AM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p>PM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p>	<p>28</p> <p>AM お抹茶を飲みましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>29</p> <p>AM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p>PM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p>	<p>30</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 集まるう故郷は 群馬、栃木、福島、宮城県出身、 第2の故郷の方皆で語ろう</p>	<p>1 10</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ フレイル予防でも体も リフレッシュ</p>
<p>4</p> <p>AM 囲碁で集まるう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます</p> <p>PM 日本文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください</p>	<p>5</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けたら対応</p>	<p>6</p> <p>AM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p>PM 水彩画を楽しもう 初めての方も大歓迎</p>	<p>7</p> <p>AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流</p> <p>PM リハビリ教室 13:30～ 体のしくみやスムーズに動かす方 法を学びませんか*要申込</p>	<p>8</p> <p>AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま に</p> <p>PM ご自由にお越しください</p>
<p>11</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>12</p> <p>AM 麻雀であつまるう 初心者大歓迎 みんなで楽しく</p> <p>PM 麻雀であつまるう 初心者大歓迎 みんなで大楽しく</p>	<p>13</p> <p>AM ラジオ体操 続けることで健康維持 お気軽にどうぞ</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>14</p> <p>AM 布遊び ▶裁縫道具持参をお願いします 布を使って小物を作ります</p> <p>PM 将棋で集まるう 初めての方も大歓迎！お気軽に PM 布遊び</p>	<p>15</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けたら対応 スムーズ</p>
<p>18</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ フレイル予防でも体も リフレッシュ</p>	<p>19</p> <p>AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるままに</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>20</p> <p>AM パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けたらスムーズ</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 福祉社なんでも相談会</p>	<p>21</p> <p>AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流</p> <p>AM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください</p> <p>PM 簡単ソーイング</p>	<p>22</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 朗読 13:30～ 江戸川乱歩作・お勢登場 お楽しみに</p>
<p>25</p> <p>AM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p>PM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p>	<p>26</p> <p>AM お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>27</p> <p>AM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p>PM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p>	<p>28</p> <p>AM 「健口教室」(歯科医師会) ～健康はお口から～ この機会にお口の状態を見直し てみませんか？*要申込</p> <p>PM 集まるう故郷は 山形、秋田、岩手、青森県出身の方 第2の故郷の方、故郷で交流</p>	<p>29</p> <p>AM ビーズで遊ぶ ビーズでアークセサリーを作ります 作品は選んで頂けます</p> <p>PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください</p> <p>PM ビーズで遊ぶ</p>

「リハビリ教室」7日(木) 申込「ふらっと」

「健口教室」28日(木) 申込「ふらっと」

今月の展示は、水彩画 お楽しみに

AM 午前10時～12時

PM 午後1時～3時

ドリンクメニュー

ドリンクコーナー(アイスも可)、紅茶、お茶
各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

しばらくの間
お休みさせていただきます。

～自分の体が愛おしくなる・大切にしたいくなる～
体の仕組みや体をスムーズに動かす方法を学んで、普段の生活
で心がけてみましょう。24時間365日活動している自分の体
のこと、もっと知ってみませんか？県リハビリテーション協議会
から理学療法士が指導におみえになります。

お口の健康は、全身の健康に深く関係しています。高齢期は、歯の数の
減少、飲み込む力が弱まることなどから、低栄養や気道感染・肺炎など
の病気の原因になることもあります。お家でできるケアや体操を学び、
お口の状態を見直してみませんか？指導はみどり坂総合歯科クリニック
の山本医師、武藤歯科武藤医師です。コロナ禍、お口の中は診ません。

「緑苑体育振興会」 ご紹介



こんにちは、体育振興会（略して「たいしん」）です。
私たちは、緑苑のスポーツクラブの協力により、ターゲットバードゴルフやグラウンドゴルフなどの軽スポーツを通じて地元の皆様と交流を図っております。
また、独自の行事として元旦恒例の「うぬまの森 初日の出を観る会」そして緑苑団地をめぐるウォーキング「あるキング大会」を行っております。

残念ながら、最近行われておりませんが夏祭りではビアガーデンそして運動会の運営支援を行っております。
いろいろ難しい状況が続きますが、こういうときこそ外で体を動かして皆さんとつながる場をつくっていきたいと思います。
事前に、行事の案内を回覧いたします。ご参加をお待ちしております。

「敬老のつどい」開催のお知らせ

「敬老のつどい」を例年のプログラムから変更し開催いたします。
なお、コロナ感染状況によりやむを得ず中止とさせていただきます可能性があります。

会場：「緑陽中学校 体育館」 プログラム：

日時：10月24日（日）

10時～12時（2時間）

参加条件：緑苑在住

65歳以上

参加費： 無料

1.子ども会の踊り

（ソーラン節）（子ども会）

2.吹奏楽（緑陽中学校 吹奏楽部）

3.お楽しみ抽選会（参加賞あり）

4.お弁当（テイクアウト）

*会場での飲食はありません。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



◆住所：各務原市緑苑中1-6
◆電話：058-227-