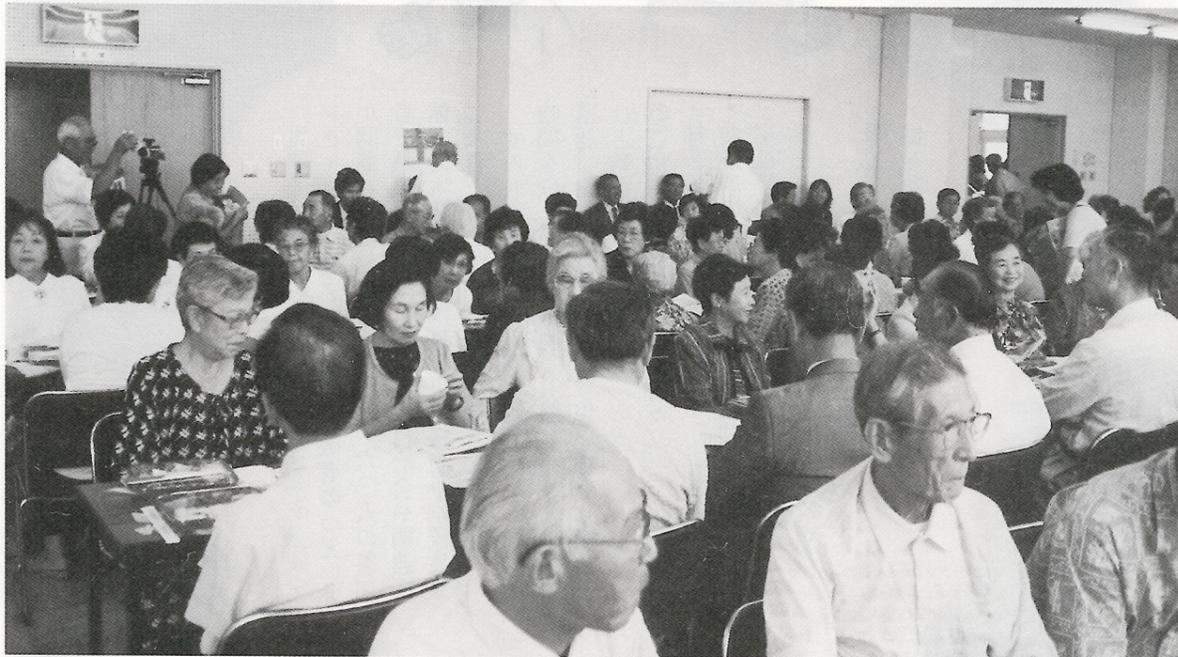




りよくえん

社協支部だより
第13号
平成15年3月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑連合支部



▲第21回緑苑敬老のつどい（9月15日・緑苑コミュニティーセンターにて）

緑苑地域交流システム「グリーン」

グリーンで広げる緑苑助け合いネットワーク

緑苑支部社協では、高齢化社会に向け、お互いが気軽に助け合える環境作りを目的に、緑苑地域交流システム「グリーン」をスタートさせることになりました。

「グリーン」は、ボランティアやお手伝いのお礼として受け渡しする地域通貨のようなもので、近所づきあいやふれあいのきっかけ作りとして使っていただきたいと考えます。

四月から会員を特定した試験運用を開始し、一年以内には、住民全体が参加できるような規模にしていきたいと考えています。どうかご期待ください。

● **グリーンの主な流れ** ●

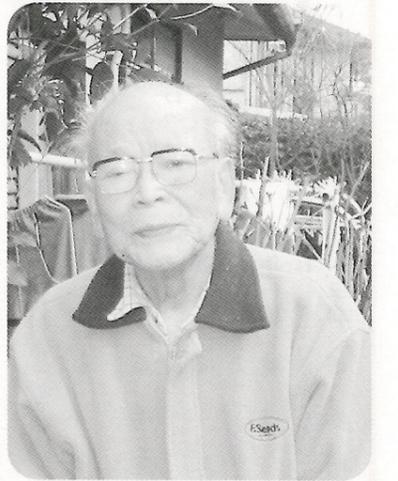
一、サービスの申し込み
まず、自分が提供できるサービスを提示してグリーンの入会手続きをします。入会後は、グリーン通帳と、会員全体のサービス提供リストを受け取ります。

二、個人交渉
何か困ったことがあれば、サービス提供リストから提供者を探します。本人が直接連絡を取り、サービスを受ける日時・内容などについて話し合います。

三、通帳の記入
サービスの提供が終われば、「ありがたい」という気持ちを入れて、お互いの通帳に時間に対応したグリーンを記入します。

緑苑みんなのページ <http://homepage1.nifty.com/ryokuen/>

おたっしや倶楽部



大石 嘉郎さん 九十四歳
(中2丁目)

大石さんは昨年九月で数え年九十四歳になられました。顔色もよく健康で穏やかに生活されておられます。

三十年位前に奥様を亡くされ、七十八歳で「随筆螺貝庵（らばいあん）雑記」、八十七歳で「続随筆螺貝庵雑記」を自費出版し、森市長にも贈られました。十年位前から家譜の執筆にとりかかり、約七百枚の原稿が出来上がっているとのこと。今は自分の事の執筆に入り、完成後に親戚に配る事に夢を膨らませておられます。

趣味も多く、読書「時代小説」「推理小説」や、園芸「クンシラン」「ボケ」等の花を楽しまれ、気に入った珍しい品種はすぐに取り寄せ栽培されるそうです。また、多くの事にも関心や興味を持たれ、疑問点があると深く探求されるとのこと。お嫁さんやお孫さんと良くお話しになり、病院の帰りなどには杖について買い物と一緒にすることもあったそうです。非常に幸せですと言っておられました。(三好)

介護講習会

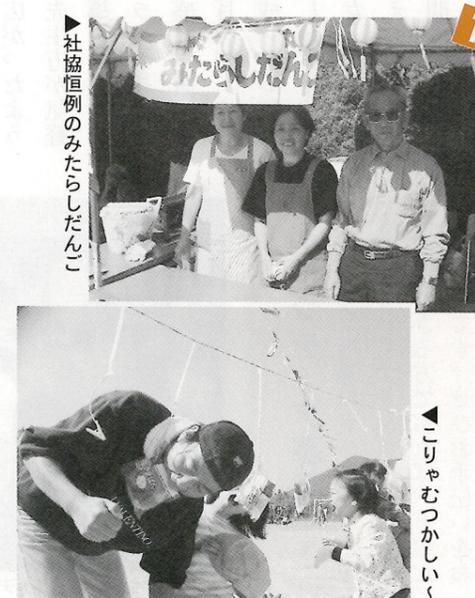
十月二十二日(水)、コミュニティーセンターに於いて緑苑の地域介護講習会が開催されました。今回のテーマは、

- ☆なぜ転倒予防が必要なのか
 - ☆なぜ高齢者は転びやすいのか
 - ☆生活環境のチェックポイント
 - ☆バランス年齢を知り、バランス能力を鍛える
- など、高齢者の転倒を予防するための説明と、筋肉・関節・骨を鍛えるごく簡単なバランス体操を体験でき、楽しく受講することができました。



▲あなたのバランス年齢は？

第26回ふれあい市民運動会



▲社協恒例のみたらしだんご

▲じりゃむつかしい

2/1~2 第5回ふれあい市民文化祭



▲おいしいせんざいはいかが？

▲すばらしい作品の数々

平成14年度緑苑福祉標語入選作品

●小学校の部

○最優秀賞
・やさしい気もちをつないだら 大きな花まるでさるかな
二年二組 横山七海

○優秀賞
・ぼくがやさしいと みんなもぼくに やさしくしてくれる
二年一組 岡本 遼
・ありがとう ぼくもううれしい いいきもち
二年一組 桑野 誠也
・こまっている人がいたら たすけるゆう気をだそう
三年二組 安田 花歩
・親切は してもされても うれしいな
三年二組 広瀬 梓
・くるまいす おしてあげよう じぶんから
四年一組 塚本 望

●中学校の部

○最優秀賞
・咲かせよう 地域に明るい 笑顔の輪
一年二組 秋山 明子

○優秀賞
・ありがとうは うららかな日だまりのような 思いやり
一年四組 松本 大輔
・ボランティア それが小さな 思いやり
二年二組 桑原 苑美
・ボランティア おわったあとには えがおだね
二年三組 坂 真梨亜
・勇気を出して差し出そう やさしい笑顔 まってるよ
三年一組 横山 翠
・助けようと思った心はいつしか助けられ 心をつながる人と人
三年三組 岡本 明日菜

緑苑グリーン・ネットワーク

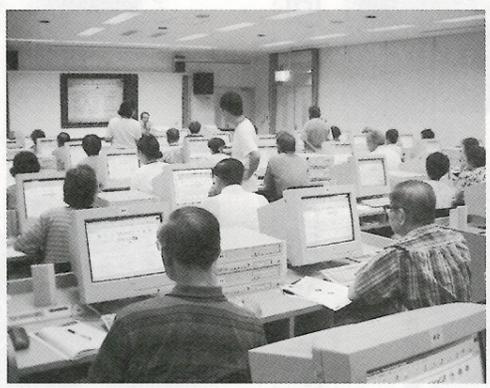


女、年齢を超えて親しく時間を共有できる幸せを感じています。今後は気楽

加藤 富子

電腦奮闘記

G-NETの1番の目的はパソコンを媒介として親睦を図ることであると聞き、私はその言葉どおり、肩の力を抜いてG-NETの月曜クラスに参加させて頂いています。年齢を重ねられた素晴らしい方々に囲まれての教室は和気藹々として本当に楽しいものです。お蔭でパソコンも私なりに操作出来るようになり夫婦の話題も増えました。大袈裟に言えば自分の世界が広がったような気がします。これも先生方が気軽に根気よくやさしく指導していただいているお陰です。クラスの皆様は勉強意欲がほんとに旺盛で、置いてけぼりされないように耳をダンボのようにしてなければ成らない程です。お互いに情報交換しながら、男



▲各務原市メディアセンターにて

ボランティア募集中!

パソコン指導のボランティアを募集しています。パソコンの基本操作ができる方であれば、どんなでも結構です。ぜひお手伝いをお願いします。

連絡先・安村 七〇一〇一六

第21回 緑苑敬老の集い

九月十五日(日)、緑苑コミュニティセンターにて「第二十一回緑苑敬老のつどい」が開催されました。会場は約一六〇人の参加者で熱気にあふれ、森市長、自治会や関連団体、鈴木緑陽中学校長、土田緑苑小学校長もご来賓として参加していただきました。

すみれ会さんのお抹茶接待に始まり、約三時間を歌・踊り・演奏、RUF Oさんの福祉落語、お楽しみ抽選会と、思い思いに楽しいひと時を過ごしました。

◎ご協力していただいた方々

- 抹茶接待 すみれ会
- お祝いの言葉 吉田君、浅井さん
- 福祉標語表彰 横山さん、秋山さん
- みどり会 詩吟クラブ、民踊クラブ、ハーモニカクラブ
- 緑苑コレクティブ
- 福祉落語 RUF O