

りよくえん

社協支部だより
第14号
平成15年7月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑連合支部

近所づきあいやお手伝いのきっかけ作りとして グリーンで広げる 緑苑助け合いネットワーク 参加者限定の第1次試験運用始まる(6月1日)

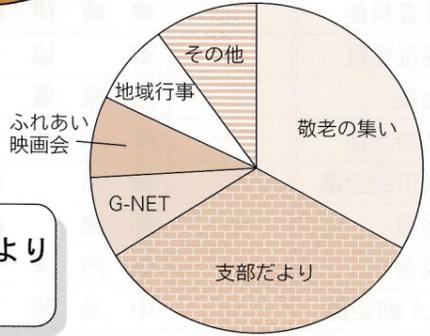
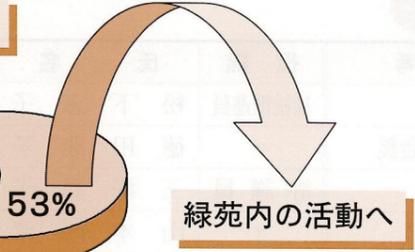
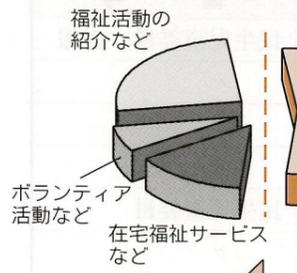
注：グリーンはあくまでも会員間でのボランティア活動です。不特定多数の方を対象とするものではありませんので、一般の方は、本運用開始時にご参加いただけますようお願い申し上げます。

- <主なサービス例>**
- ・花や木の水やり
 - ・家庭内の簡単な修理、器具の調整
 - ・買い物・物の運搬・簡単なお使い
 - ・草取り・剪定・ガーデニング
 - ・ゴミだしなどの家事全般
 - ・ペットの散歩や世話
 - ・話し相手や本の朗読
 - ・趣味のお相手
 - ・パソコン、料理、スポーツ、英語などの趣味・教養の手ほどき

社協・緑苑支部では、新しい地域ボランティアの方法として、昨年より準備を進めてきた「地域交流システム・グリーン」の試験的な運用を六月一日より開始いたしました。今回(第一回目)の試験的運用では、今までに経験したことのない「グリーン」のシステムを検証するために、参加者を自治会や関連する団体の会員に限定し、期間も八月までの三ヶ月間としてスタートしました。皆様の積極的なご協力により、一七六名の会員と、四〇〇件以上のサービスを確保することができました。

今後は数回の試験を重ね、緑苑全体でのボランティアの輪を広めることができるような本運用に移行する予定です。引き続きご支援ご協力の程をお願い申し上げます。

市全体の活動へ



会費
特別会員：1000円より
一般会員：500円

8月1日 社協会員募集!
みなさんのちょっとしたお心遣いが大きな支えになります

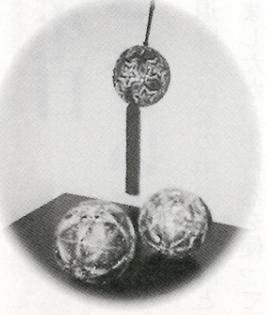
社会福祉協議会では、八月一日より社協会員を募集いたします。皆様が市社協に納めていただきました会費の約五三％は、左のグラフのような流れで緑苑内の福祉に関する各種行事に活用させていただきます。まだ加入されていない方は一般会員へ、すでに会員になられている方は特別会員へと、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

おたっしや倶楽部



草野チヨさん 90歳
今回は、緑苑東三十棟にお住まいの『手鞠づくり名人』草野チヨさん(九十歳)を紹介いたします。昨年CBCテレビ「上々百撰」

草野さんは、四十年くらい和裁をされていましたが、手の筋を悪くされ運針が思うようにできなくなり、手鞠づくりを始められたそうです。鞠のデザインはもちろん、芯の素材、模様的位置の印付けも、いろいろ工夫をして考え出されました。リリアンの糸を何回も何回も巻き、なめらかな球を作り、それに糸を刺し模様を入れ、美しい華やかな鞠になっていきます。草野さんは、「こうやって、いろいろ頭と手を使っていると、ボケなくていい」とやさしい笑顔で、お話ししてくださいました。そして、今は週二回、二班に分けて七人の生徒さんに手鞠づくりを教え、みなさんとおしゃべりを楽しみながら過ごしておられます。又、週二回デイサービスに行かれ、散歩もいかに心がけ、食事の栄養バランスにも気をつかい、元気に過ごせるように、がんばっておられます。いつでもお元気で、素敵な手鞠を作ってください。(翠)



緑苑ふれあい・いきいきサロン レインボー 始動!! ~お年寄りの心の架け橋に~

高齢者を対象にした、気軽に仲間作りができる「ふれあい・いきいきサロン」があれば、毎日の暮らしも楽しくなると思いい、ボランティア仲間相談したところ、十五名の方が共にやろうと言って下さったので、いきいきサロン「レインボー」を立上げる決心をしました。

早速、社協緑苑支部の協力と支援を頂きまして、連日、立上げの準備と打ち合わせを行いました。市社協の紹介で二ヶ所のサロンでの体験と勉強をさせて頂き、五月十三日に「緑苑ふれあい・いきいきサロン レインボー」が無事産



▲音楽にあわせ楽しく健康体操



▲足でタオルはたためるかな?

声を上げ誕生致しました。「レインボー」では、家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、月に一回コミセンなどに集まってもらい、お茶を飲みながら、話したり笑ったり、楽しい時間を過ごして頂いています。

私達は、地域交流を通して生き甲斐を持って生活して行く「よりどころ」となる事を願って、参加者の皆さんと共に楽しい企画を考え活動していきたいと思っております。今後皆様のご支援よろしくお願ひ致します。(大橋)

四月二十一日、緑苑で初めての百歳のお祝いを迎えられる橋本さんは、一九〇三年（明治三十六年）のお生まれで、現在は子供さん二人と水入らずで穏やかに老後をお暮らしです。

顔色も良く和服姿の容姿からは、とても百歳とは思えないお元気を感しました。三年前病気で入院されるまでは、よく遠くまで散歩をされていたようです。また、「以前は近くの名鉄ストアまで買い物に行くのが日課でした。」と語って下さいましたのは、ご一緒にお住まいの娘さんでした。



橋本正太郎さん
(緑苑北2丁目在住)

長寿百歳のお誕生日 おめでとぅございませう

退院後は家の中の生活と成りましたが、歩行器を使って少しでも多く歩くよう努めておられるとの事です。

日常の生活は、テレビの時代劇やニュース等を見てお過ごしですが、最近時代劇も少なくなり見る機会も減ったようです。食事は規則正しく取っておられ、好物のお餅は一年中たべておられます。娘さんは、お年寄りがお餅を食べやすいように大変気を使っておられました。

また、お酒は飲みたいが、相手がいないので飲めないと、笑みを浮かべて話された横顔に深く刻まれた皺は、明治、大正、昭和、平成の時代を生きてこられた苦楽の跡が秘められているようでした。

いつまでもお元気で。
(森田)

緑苑グリーン・ネットワーク



停年後に何か自分に適した趣味を持てるか、退屈しない生活術はないか、本屋で様々なガイド本を見たがどうもピンと合わない。そこで高齢者大学や生涯学習教室の色々な講座に首を突っこんでみた。まったく初めての水墨画に入りこれが何故か面白くなり、四年以上続けてます。他にも三年以上付き合っている同好会もある。これらの会合は面白さと共に仲間との交流の楽しさが継続をささげている。

ところでパソコンですが小学生現役中もまったく縁がなく七十歳に近くなり始めたばかり。習った操作手順も忘れがち、苦労しながら何とか続けています。最近少し判って面白くなってきました、デジ

電腦奮闘記

國崎 明

カメラを買ったりして意気込んでおります。社協の方々や先生達の有難い親切なご指導を得て、同好の人達との和気藹々の交流と、楽しみながら人生を有意義にする媒介としてのパソコンを今後も続けたいと思う昨今です。



▲インターネットを楽しもう会（市メディアセンターにて）

ボランティア募集中!

連絡先・安村 ☎七〇〇〇二六

支部社協の主な行事

日付	行 事	概 要
8月2日	ふれあい映画会	夏祭りと同日開催で、コミセンにて映画2本を上映します。夏祭りでは、みたらし団子、当てくじなどの店を出します。
9月15日	敬老のつどい	敬老の日に合わせ65歳以上の方をコミセンに招き、歌や踊り・講演会などを楽しんでいただきます。
10月	緑苑市民運動会	秋の大運動会では出店で協力します。
時期未定	介護講習会	在宅介護に役立つ情報を紹介する予定です。細部は未定
16年2月	ふれあいぜんざい会	市民文化祭と同時開催で、手作りのおいしいぜんざいを振舞います。

その他：広報誌を年2回発行、専用ホームページの更新

近隣ケアー活動

地区(名称)	代 表 者	連絡先	主 要 活 動 内 容
北(ひまわり会)	大橋 浩	70-5544	七夕の集い(7月)、ふれあい広場(9、1月)
西(共に生きよう会)	石黒 まち子	84-8163	その都度要望に応じて活動
中(わかば会)	糸柳 元昭	70-1212	集会所でのそばうち会(10月)
南(楠1)	中島 昭夫	70-8572	寝たきりの方の話し相手、訪問活動、食事会など
南陽台(楠2)	濱岡 知代	84-7874	奉仕・支援・高齢者との交流会など

ふれあい・いきいきサロン活動

名 称	開 催	場 所	活 動 内 容
グリーン・ネットワーク	毎週、月、木、金、土	コミセン	パソコンを通じたふれあい
レインボー	毎月、第4水曜日	〃	おしゃべり、レクリエーション等

連絡先：グリーン・ネットワーク（野村泰夫：84-9052）、レインボー（大橋 浩：70-5544）

平成15年度 支部社協役員紹介

役 職	氏 名	備 考	役 職	氏 名	備 考
支 部 長	安村 佳之	前支部長	福祉推進員	松下 恵子	民生児童委員、広報
副支部長	高瀬 敦子	南2丁目自治会長	〃	徳田 典子	〃
〃	濱野 京子	民生児童委員	評議員	三好 高子	〃
〃	森田 義彦	前緑苑自治会長	〃	山本 政彦	〃
理 事	井藤 準造	緑苑東福祉委員長	〃	神崎 伊朗	民生児童委員
〃	水野 功雄	緑東第一福祉委員	〃	翠 協子	〃
〃	柴田 敏一	みどり会会長	〃	河原 敬子	〃
〃	杉村 孝子	緑苑すみれ会会長	〃	鈴木 八百子	主任児童委員
〃	田中 均	青少年育成市民会議	〃	横山 藹	前理事
〃	名倉 富生	少年補導委員	〃	馬 潤 静	前理事
〃	的崎 美鶴	子供会育成会	〃	矢内 洋子	緑苑すみれ会副会長
〃	小野田 良市	緑陽中PTA副会長	〃	中島 昭夫	南地区近隣ケアー
〃	合田 英毅	緑苑小PTA副会長	監 事	山本 朝子	前緑苑すみれ会会長
〃	那須 純江	民生児童委員、会計	〃	畑中 ひろみ	前子供会育成会代表