

りょくえん

社協支部だより
第 34 号
平成 25 年 7 月 15 日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑連合支部

地域の支え合いをみんなの力で！ 緑苑グリーンでフリーマーケットなど開催



グリーン券サンプル

平成24年度会員数

会員数	男性	67
	女性	93
	合計	160
サービス提供者数	110	
スタッフ数	12	

★緑苑グリーンとは★
緑苑グリーンとは、緑苑専用の地域通貨の一種です。ボランティアやお手伝いのお礼として受け渡しするもので、10分の活動に対して50グリーンを支払います。グリーン券は事務局の担当者から10グリーン10円でいつでも購入することができます。何か困ったことがあれば、地区の担当者に連絡を取って、会員の中からお手伝いをしていただける人を探してもらいます。

昨年度のグリーン利用状況は、個人間の利用としては、水まき・ペットの世話・ゴミ出しなどが主な内容でした。社協・青少年・緑苑小PTAなどの緑苑内で活動する団体によるグリーンの利用は、敬老のつどい・夏祭り・ぜんざい会などイベントのお手伝い、PTA講演会における託児ボランティアなどで広く利用されました。

また、今年も下記のような楽しいイベントをたくさん準備していますので、この機会にぜひご利用ください。

特報 今年からグリーンの利用価値が広がりました!!

価値が5倍にUP!!

1時間あたりのお手伝いに支払う金額

60 グリーン → 300 グリーン
(最低単位は50グリーンです)

店舗でも金券として利用可能に

利用可能な店舗：花しん、梅園、喫茶フレンド

利用できる行事：緑苑自治会連合会主催 夏祭り、運動会
手持ちのグリーンは、緑苑内で金券として円と同額で使用することができます。

グリーンが活用できるイベント紹介



ゴキブリ団子作り

4月27日(土)開催
参加費200グリーン



そば打ち道場

年2回開催予定
参加費700グリーン

フリーマーケット

5月12日(日)開催、約500点出品
新鮮野菜、ポン菓子、ヨーグルドリンク、山野草、コーヒー喫茶などの出店もオープンしました!

親子で楽しむ料理会

来年2月開催予定



おたっしや倶楽部 森田富貴子さん(86歳) 寺嶋祐二さん(83歳)



▲夢を大切に

今回は特別にお二人を紹介いたします。
まず最初に登場頂いたのは、北3丁目の森田富貴子さんです。この6月1日で満86歳を迎えられました。昭和53年に名古屋から緑苑に移られ35年経ちました。20数年前にご主人を亡くされましたが、幸い緑苑内に娘さん家族が住まわれ、毎日のように行き来されています。

趣味は多彩で、パソコン(GINET金曜日)、民舞(笑扇)、ハーモニカ、詩吟等々、忙しい日々を送られています。少し前まではフォークダンスやカラオケサークルなどにも所属されていました。

健康の秘訣をお尋ねしたところ、趣味を多く持ち積極的に出かけることで、それにより足腰が鍛えられ丈夫な体が維持できるとのことでした。また、小旅行等も気分転換が図られ健康に良いようです。愛犬(夢ちゃん、メス4歳)との朝夕の散歩も欠かさずやっておられます。



▲多芸でお元氣

もう一人のおたっしやさんは、昭和5年生まれ83歳の寺嶋祐二さんです。
出身は信州安曇野で、現在は緑東に住まわれています。仕事の関係でこちらにいられた時、山ではマツタケが取れ、一面桑畑で緑が一杯の故郷に似ている緑苑を見て、一生を送りたいと思われたそうです。
振り返ると、奥様が亡くなられた後3人の子育て等

食生活については、娘さん家族からのアドバイスもあり、朝食を多く摂り夕食は少な目に。そして、間食はできるだけ摂らないように心掛けています。
「人は理想(夢・目標)を無くすと老いる」とは昔からの言い伝えです。今回森田さんへの取材を通じこの言葉を強く感じるとともに、愛犬に「夢」と名付けた意味を理解することができました。これからの趣味にいつその磨きをかけ、米寿、卒寿、さらに白寿、百寿を目指して頂きたいと願っています。(谷口)

で大変な時期もあったとのことですが、いまでは正月などに家族全員が集まり楽しく過ごされています。
また、お孫さんの野球の応援に行ったり、新聞で結果を見たりするのを楽しみにしているそうです。
寺嶋さんは多種多芸の持ち主で、昭和58年に入居されてからみどり会に入り、イベントがあれば率先して参加され、現在でも中心的存在で活躍されています。
現役時代からの趣味である詩吟では、何度も全国大会に出場し上位入選され、プロの資格を得てCDも出されました。その関係から、鶴沼地区の高齢者大学やみどり会の詩吟サークルなどで指導されています。世界遺産の富士山に登り全員で吟詠したいそうです。
また、カラオケ・スキー・山歩き・テニスなども楽しまれ、特に仕事として、ボランティアとして草刈りに忙しい毎日を送っています。
最後に元気の秘訣をお聞きました。「皆さんと語り一日を楽しく過ごし、酒を酌み交わして元気の源に行きましょう」とのことです。益々おたっしやであることを祈っています。(奥田)

2月

絵手紙のプレゼント 手作り絵手紙を地域の高齢者へ



緑苑小学校の生徒全員が、一人一人心をこめて描いた300枚の絵手紙を、地域の近隣ケアグループや民生児童委員、自治会のご協力を得て、高齢者の各家庭を訪問してお届けしました。
皆さん笑顔で児童の可愛い作品をご覧になり、目を細めながら、「よく描けているね」「とても励みになります」「有難うございます」と感謝されています。

5/25

近隣ケア研修会

各地区の近隣ケア代表者や民生児童委員の方々に集まっていたいただき、2月に実施した絵手紙訪問の結果報告会を開催しました。様々な反省事項や意見などが提案され、今後も同様の活動を継続していくことで合意しました。

7/28

ふれあい映画会 「宗谷物語」 夏祭りと同時開催!



昭和31年、130名の乗り組員と20頭のカラフト犬を乗せ、南極観測船「宗谷」が東京晴海を出航した。氷を爆破して一歩一歩進むという厳しい大自然との闘いながら昭和基地に到達。1年がたち南極の自然は厳しく、宗谷の到着が遅れ隊員だけが救出された。南極に取り残された犬たちの中で兄弟犬タロ、ジロは、厳しい大自然を生き抜いて越冬隊員と再び1年後に再会するなど、あの感動的な南極の歴史を描いたアニメーション映画。

※入場無料・ジュースの配布もあります
・時間：午前10時から
・場所：コミセン一階ホール
緑苑こども会育成会共催

みなさんのちょっとしたお心遣いが大きな支えになります 8月1日より 社協会員募集がスタート!!

まだご加入されていない方はこの機会に是非一考いただき、支部社協活動にご協力ください。ご希望の申し込みをお願いします。

また、皆様が市社協に納めていただいた会費の35%は支部交付金として担当支部に還元されます。昨年度の実績としましては、約30万円の交付金がありました。

この交付金は、「敬老のつどい」をはじめ、下記のようになささまざまな緑苑内の行事に活用しています。これらの活動を維持・発展させるために、できるだけ多くの緑苑住民の方々に社協会員になっていただき、会費納入によるご支援・ご協力をいただくことが是非とも必要です。

交付金として
35%が
緑苑支部へ還元
(約30万円)

会費納入のお願い

社会福祉協議会では、自治会の皆様のご協力を得て、8月1日より社協会員を募集いたします。入会時に納める会費は、市内17の支部社協活動をはじめ、市社協のボランティアセンター事業・障害者支援事業の運営に必要不可欠な大切な財源となっています。

こんな緑苑のイベントに活用しています



各務原市社会福祉協議会

社協会費

特別会員：1000円より
一般会員：500円



緑苑住民のみなさん

その他の事業

- ・緑苑みんなのページ、緑苑支部だより（年2回発行）
- ・ふれあい映画会（夏祭りと同様開催）
- ・そば打ち、フリーマーケット、地域コミュニティ会議など

支部社協の主な行事

日付	行事	概要
7月27日	ふれあい映画会 緑苑夏祭り	夏祭りと同様開催で、コミセンにて映画を上映します。夏祭りでは、みたらし団子、五平餅などの出店を行います。
10月6日	緑苑市民運動会	秋の大運動会では出店で協力します。
10月20日	敬老のつどい	敬老の日に合わせて65歳以上の方を招き、すばらしい演奏と踊りや地域の子供たちの発表などを楽しんでいただきます。
11~12月	料理体験・宅配弁当	おいしい料理の調理体験や宅配弁当の有料サービスを行います。
26年 1月25日	ふれあいぜんざい会 餅つき体験	ふれあい市民文化祭と同時開催で、石臼でついたお餅が入った、おいしい手作りぜんざいをふるまいます。

その他：広報誌を年2回発行、緑苑みんなのページの更新、緑苑グリンの運営など

近隣ケア活動

地区(名称)	代表者	連絡先	主な活動内容
北(ひまわり会)	山口 亨	370-1352	ボランティアハウスと連動して定期的に活動
西(共に生きよう会)	徳田典子	370-4885	健康体操、料理づくりなど
中(わかば会)	日高英昭	384-9697	健康体操、集会所でのそば打ち会など
南(楠1)	後藤真美子	370-3641	話し相手、訪問活動、おたのしみ会など
南陽台(楠2)	田口角夫	384-4813	食事会、ゲーム、介護支援センターとの交流など
緑苑東2	薦田真子	385-6365	お楽しみ会、包括支援センターの講話など
緑東(さずなの会)	吉森久佳	370-8640	地域の見守り、ささえて支えられて

ボランティアハウス活動

名称	開催	代表者	活動内容
グリーン・ネットワーク	毎週、月木金土 (コミセン)	高柳吉之 (385-2435)	パソコンを通じたふれあい活動
レインボー	毎月、第4水曜日 (コミセン)	矢内洋子 (370-1128)	おしゃべり、レクリエーションなど
緑苑北ひまわり	毎月、第2水曜日 (北集会所)	松下恵子 (384-6249)	レクリエーション、創作活動など
ワンコインサロン	毎月、第3水曜日 (コミセン)	水野武男 (370-117)	身近な共通話題などの語り合い

平成25年度 支部社協役員紹介

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
支部長	安村 佳之	前年度支部長	評議員	田邊 由美子	民生児童委員
副支部長	徳田 雅美	緑苑自治会社協担当	〃	奥田 仁一郎	〃
〃	松下 恵子	前民生児童委員	〃	古田 史昭	〃
〃	安岡 武夫	民生児童委員	〃	山本 美由紀	〃
理事	林 燁	緑苑東福祉委員長	〃	長尾 修子	〃
〃	有 福 克己	緑東第一福祉委員	〃	大西 健次	〃
〃	田口 角夫	みどり会書記	〃	夏目 いづみ	主任児童委員
〃	芦原 正憲	青少年育成市民会議	〃	前田 正和	前年度副支部長
〃	志知 雄二	体育振興会副会長	〃	内橋 静子	前年度理事
〃	名倉 富生	少年補導委員	〃	塚本 悦子	前年度評議員
〃	松田 京子	子供会育成会	〃	水元 末治	〃
〃	高橋 節子	緑陽中PTA副会長	〃	武市 久栄	〃
〃	田中 信好	緑苑小PTA副会長	〃	林 和子	〃
〃	杉山 裕子	会 計	〃	星野 絹代	〃
福祉推進員	吉田 正宏	前年度福祉委員	〃	加藤 和美	〃
〃	光井 弥生	〃	〃	喜多村 和子	〃
〃	奥山 繁美	〃	監事	高山 博幸	前年度理事
評議員	谷口 四郎	民生児童委員	〃	前田 朋子	〃
〃	今村 正人	〃	〃	〃	〃