

flatryokuen

社協支部だより
第 36 号

平成 26 年 7 月 15 日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑連合支部

地域密着型ふれあいハウス「ふらっと」 緑苑の憩いの場所を目指して～ふらっとの活動紹介～



▲ふらっとの玄関でひな祭り

「ふらっと」は、緑苑初（各務原市初でもありません）の地域密着型ふれあいハウスです。地域住民のふれあいの場所として利用できるように、支部社協が民家を借りて昨年12月にオープンしました。緑苑内の住民ボランティアの皆さんのご協力を得て運営をしています。スタートしては半年が過ぎましたが、毎日多数の方にご利用いただいております。

何気なく「ふらっと」立ち寄り、会話を楽しんでいただいたり、お目当てのイベントを見つけて参加していただくなど、色んな楽しみ方があると思います。今回はそんなイベントの中から一部をご紹介します。

ちなみに、月間のイベント内容は、月に一度「ふらっと通信」として発行し、回覧や配布をしています。是非一度立ち寄ってみてください。

ふらっとイベント紹介

★★「ふらっと」での楽しいイベント★★



▲親子で遊ぼう



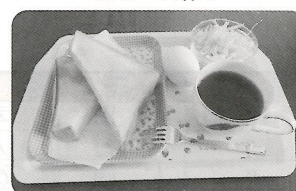
▲ビーズ作り



▲麻雀を楽しもう



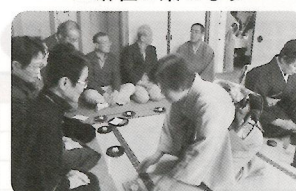
▲紙芝居



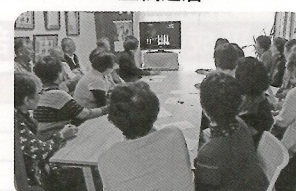
▲美味しいランチもあります (250円)



◆電話：058-322-6579
◆住所：緑苑中3の17
◆オープン時間
平日（土、日祝日以外）
午前10～12時、午後1時～3時
（6～9月は4時まで延長）



▲新春お茶会



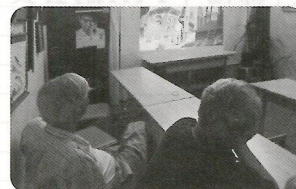
▲みんなで歌おう



▲絵手紙作り



▲毛糸で遊ぼう



▲ビデオ観覧会



▲伊勢型紙作り

おたっしや倶楽部 河野 潮さん(89歳)・展子さん(85歳) 岩下昭夫さん(87歳)



▲瑞寶小綬章の前で

まずは、西一丁目にお住いの河野潮さん(89歳)・展子さん(85歳)ご夫妻をご紹介します。

昭和53年に岐阜市から緑苑に移ってこられました。移ってからは、3年間は仕事で、その後23年間は転勤という生活だったそうです。

潮さんは健康を維持するための努力を続け、一度も寝込むことなく元気に動けられたという事です。また、仕事を通しての社会貢献が認められ、平成24年には瑞寶小綬章を受章されました。潮さんの健康を支えた展子さんも誇らしそうでした。

緑苑にいられてからは、地域の人々との交流や行事などに、前向きに参加されています。昭和62年には西地区の自治会長、平成2年には社協緑苑支部の支部長をされています。ちょうど潮さんの時から、自治会から独立した支部長がいる今の形の社協緑苑支部に変わったところでした。



▲歌がお上手

次に、昭和2年1月生まれのお元気な、岩下昭夫さん(87歳)を紹介させていただきます。

芋ヶ瀬池の近くで長年暮ら

えて、「食べ物は好き嫌いせず腹八分」を続けられているとのこと。また、頭の体操も大事と、月2回の麻雀や、ゲートボールを楽しんでおられます。ゲートボールは見た目より奥が深く、脳の活性化につながるそうです。

展子さんも前向きな方です。転勤続きの生活で家族の健康を維持するのは大変だったと思われ、転勤先の周りの人々とも転勤族なのでそれほど苦にはならなかったとおっしゃっていました。ヨガサークルに長く参加しておられ、年2回の会食を楽しみにされているとのこと。

常に心がけていることは、「人に迷惑をかけない」「人生楽しかった」と言えるようにしたいということでした。これから前向きにお過ごしください。

(緑苑西 菅原)

しておられましたが20数年前に現在の緑苑団地分譲住宅に引越して来られたそうです。

若い頃は趣味で得意な歌を指導し、教える子が数十名の教室を開いておられたそうです。

芋ヶ瀬池に在るカラオケ喫茶では、開店第1号のお客さんで、歌が上手で皆様に人気者だったとマスターが話していました。

緑苑には「みどり会」というシニアクラブが有りますが、その仲間内でのカラオケ発表会や、バス旅行などにいつも参加され、バスの中ではマイク片手に元気に歌っておられます。

また、「病は足から」と、杖をつきながら毎日の様に散歩されています。エレベーターの無い4階からの昇降は大変だったそうです。昨年6月最愛の奥様が亡くなられて、落ち込みはいかばかりか落胆の程、計り知れませんが、この度、3棟隣の1階で息子さん夫婦と同居を決め、6月8日に引越しをされました。

元の部屋に娘さん夫婦が引越し、連携して見守り、少しでも淋しい思いを癒したいと、ご家族が協力してくれてます。本当に良かったですね、岩下さん！

これからもお元気で過ごしてください。

(緑東 小島)

5/24 近隣ケア研修会
各地区の近隣ケアグループの代表者や民生児童委員の皆さん、30余名がコミセンに集まり、近隣ケアグループ研修会が開催されました。

会議では前年度に実施した高齢者宅への絵手紙訪問反省や、今年の秋に実施予定の絵手紙訪問についての意見交換を行いました。

また、日ごろの近隣ケアグループ活動についての諸問題についても意見が交わされました。

5/31 認知症サポーター養成講座
「認知症サポーター」は、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。自分のためにも、家族のためにも、地域のためにも認知症について正しく知って、認知症の人たちの応援者になりませんか。と呼びかけたところ54名の方々が養成講座に参加されました。

講座はコミセンで開催され、講師は包括支援センター「ジョイフル各務原」さんで、受講者にはサポーターの証・オレンジリングが授けられました。

7/26 ふれあい映画会
「ハッピーバースデー」
夏祭り同時開催！

・時間：午前10時から
・場所：コミセン一階ホール
※入場無料・ジュースの配布もあります
緑苑こども会育成会共催

「あなたなんて、生まなきゃよかった。」誕生日にいわれたママのひとこと、声がでなくなってきたあすか。

でも自然にかこまれた田舎で、じいちゃん、おばあちゃん、あすかは、心と声をとりもどします。そしてそこには、あすかを愛せないママのひみつが……。生きる喜びを知った少女が、学校でのいじめに立ちむかい、家族をかえていくまでの感動の物語。

みなさんのちょっとしたお心遣いが大きな支えになります
8月1日より 社協会員募集がスタート!!

※今年からは口数での入会となります。

社会福祉協議会では、自治会の皆様のご協力を得て、8月1日より社協会員を募集いたします。入会時に納める会費は、市内17の支部社協活動をはじめ、市社協のボランティアセンター事業・障害者支援事業の運営に必要不可欠な大切な財源となっています。

また、皆様が市社協に納めていただいた会費の40%は支部交付金として担当支部に還元されます。昨年度の実績としましては、約30万円の交付金がありました。

この交付金は、「敬老のつどい」をはじめ、下記のようなさまざまな緑苑内の行事に活用しています。これらの活動を維持・発展させていくためにも、できるだけ多くの緑苑住民の方々に社協会員になっていただき、会費納入によるご支援・ご協力をいただくことが是非とも必要です。

まだご加入されていない方はこの機会に是非一考いただき、支部社協活動にご協力ください。

会費納入のお願い

交付金として
40%が
緑苑支部へ還元
(約30万円)

こんな緑苑のイベントに活用しています

各務原市社会福祉協議会

社協
会費

1口：500円より
複数口のご入会大歓迎

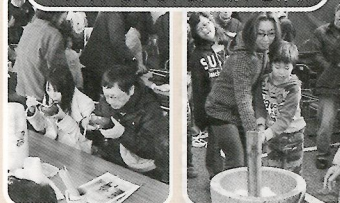


緑苑住民のみなさん

その他の事業

- ・緑苑みんなのページ、
緑苑支部だより（年2回発行）
- ・ふれあい映画会
（夏祭りと同時開催）
- ・そば打ち、フリーマーケット、
地域コミュニティ会議など

ふれあいぜんざい会・餅つき体験



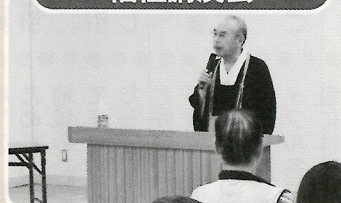
敬老のつどい



近隣ケア研修会



福祉講演会



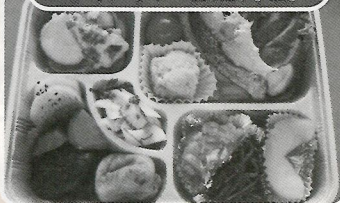
福祉座談会



絵手紙訪問



ふれあい宅配弁当



歳末キムチ作り



支部社協の主な行事

日付	行事	概要
7月26日	ふれあい映画会 緑苑夏祭り	夏祭りと同日開催で、コミセンにて映画を上映します。夏祭りでは、みたらし団子、五平餅などの出店を行います。
10月5日	緑苑市民運動会	秋の大運動会では出店で協力します。
10月19日	敬老のつどい	敬老の日に合わせ65歳以上の方を招き、すばらしい演奏と踊りや地域の子供たちの発表などを楽しんでいただきます。
11~12月	料理体験・宅配弁当	おいしい料理の調理体験や宅配弁当の有料サービスを行います。
27年1月24日	ふれあいぜんざい会 餅つき体験	石臼でついたお餅が入った、おいしい手作りぜんざいをふるまいます。餅つき体験もできます。
年間を通じて	ふらっとイベント	ふれあいハウス"ふらっと"では多彩なイベントを開催します。イベントの内容は毎月「ふらっと通信」でお知らせします。

その他：広報誌を年2回発行、専用ホームページの更新、緑苑グリンの運営など

近隣ケア活動

近隣ケアグループとは緑苑内の各地区ごとに活動しており、誰でも無理なくできる「見守り・声かけ活動」などを行う、地域の人たちによるボランティアグループです。

地区（名称）	代表者	連絡先	主な活動内容
北（ひまわり会）	山口 亭	370-1352	ボランティアハウスと連動して定期的に活動
西（共に生きよう会）	徳田 典子	370-4885	健康体操、料理づくりなど
中（わかば会）	日高 英昭	384-9697	健康体操、集会所でのそば打ち会など
南（楠1）	後藤真美子	370-3641	話し相手、訪問活動、おたのしみ会など
南陽台（楠2）	上山真由美	385-3452	食事会、ゲーム、介護支援センターとの交流など
緑苑東2	林 芳	090-6479-3678	お楽しみ会、包括支援センターの講話など
緑東（きずなの会）	吉森 久佳	370-8640	地域の見守り、ささえて支えられて

ボランティアハウス活動

名称	開催	代表者	活動内容
グリーン・ネットワーク	毎週、月木金土（コミセン）	釜谷 實（384-9080）	パソコンを通じたふれあい活動
レインボー	毎月、第4水曜日（コミセン）	熊田由紀子（384-7387）	おしゃべり、レクリエーションなど
緑苑北ひまわり	毎月、第2水曜日（北集会所）	松下 恵子（384-6249）	レクリエーション、創作活動など
ワンコインサロン	毎月、第3水曜日（コミセン）	水野 武男（370-0117）	身近な共通話題などの語り合い

平成26年度 支部社協役員の紹介

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
支部長	安村 佳之	前年度支部長	評議員	和田 吉孝	民生児童委員
副支部長	川崎 良一	緑苑自治会社協担当		今村 正人	"
"	松下 恵子	前年度副支部長	"	大西 健次	"
"	安岡 武夫	民生児童委員	"	小島 利明	"
理事	林 燦輝	緑苑東福祉委員長	"	夏目 いづみ	主任児童委員
"	長瀬 輝	緑東第一福祉委員	"	吉田 正宏	
"	田口 角夫	みどり会書記	"	水元 末治	
"	芦原 正憲	青少年育成市民会議	"	徳田 雅美	
"	志知 雄二	体育振興会副会長	"	奥田 仁一郎	
"	米澤 誠二	少年補導委員	"	磯部 一夫	
"	前田 朋子	子供会育成会	"	山本 美由紀	
"	杉山 真由美	緑陽中PTA副会長	"	長尾 修子	
"	中川 里美	緑苑小PTA副会長	"	加藤 和美	
"	薬師寺 博子	会 計	"	内橋 静子	
福祉推進員	光井 弥生		"	武市 久栄	
"	奥山 繁美		"	林 和子	
"	伊藤 正次		"	星野 絹代	
評議員	谷 勇	民生児童委員	"	喜多村 和子	前年度理事長副支部
"	古田 史昭	"	監事	前田 正和	"
"	菅原 正彦	"	"	松田 京子	"
"	田邊 由美子	"			