

りょくえん

地区社協だより
第38号
平成27年7月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

おたっしや倶楽部

吉田 求さん (83歳)
眸さん (82歳)

地域密着型ふれあいハウス 「ふらっと」

新たな試みにチャレンジ! ~開設2年目を迎えて~

出前イベント
ふらっとから離れた場所でも、楽しいイベントを体験できます。

各地区の自治会や近隣ケアの皆様、または社会福祉に興味のある方々のご要望にお応えして、普段ふらっとで開催している手芸や工作、食事などの催しを、地

「ふらっと」は、緑苑地区社協が運営する地域密着型のふれあいハウスです。平成25年12月に緑苑中の民家をお借りしてオープンしてから2年目を迎え、今年から新たな試みにチャレンジしていかうと計画しています。



▲噂のおにぎらず?

食のイベント
食べ物を題材にして、食事をしながら楽しく会話ができるイベントを企画します。

季節のメニューや最近注目の料理、ちよっとマニアックな飲み物や食べ物など、色んな食のイベントに挑戦しようと計画しています。5月は「おにぎらず」を作って楽しくいただきます。

またランチメニューも徐々に増やしながら、ふらっとでの昼食を楽しんでいただこうと考えています。今回はメニューにうどんを追加しました。是非ご賞味ください。

域の集会所などで体験していただきます。企画段階から皆さんと一緒に考えてお手伝いしていきます。是非気軽に声かけください。



◆電話：058-322-6579
◆住所：緑苑中3の17
◆オープン時間：平日（土、日祝日以外）
午前10～午後3時

フェイスブック開設
ふらっと専用のフェイスブックページをオープンしました。

今年の4月25日、ふらっと専用のフェイスブックページを開設しました。ふらっとでの楽しいイベントの様子や今後の予定などを公開して皆様に配信していく予定です。ふらっとをご利用される方々の情報共有の場所にしていきたく考えています。

なお、フェイスブックの会員にならなくても情報をみることはできます。インターネットの検索サイトから「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索してください。



▶フェイスブックページ

西一丁目にお住いの吉田求さん(83歳)・眸さん(82歳)ご夫妻をご紹介します。

昭和60年に名古屋から緑苑に移ってこられたが、それまでは名古屋の近くに住んでいたそうです。そちらはとても便利な所でしたが、当時は排気ガスや交通騒音がひどく、毎日悩まされていたとのことです。緑苑に来て少し不便にはなりませんが、静かで空気がうまいと感じたものだとおっしゃっていました。

勤めを終えてからは、畑を借りて野菜作りを楽しまれています。いろいろな野菜を育てたり収穫したりと、一年を通してお忙しいようです。

パソコンも習っています。この頃は手よりも口の方がよく動くようで、皆さんとの世間話が多くなってきたとのこと。みどり



▲背筋すっきりとお元気なお二人

会やカラオケの集まりなどもあり、地域の皆さんと楽しく過ごされています。

小さい頃から体を動かすのが好きで、今でも鶴沼の森を歩いているとのこと。朝の山は気持ちがいいそうです。でも、鶴沼の森で御嶽山の噴煙を眺める度に、まだ数名の命が眠っていることを思い出してしまいます。自然の恐ろしさとの惨状は忘れることができませんとおっしゃっていました。

お二人は共に姿勢が良く、実にすっきりとしていらっしやいます。これは長年にわたる奥様の健康についての気配りや手料理によるものと思われま。奥様によると、ご主人の体調を考えて肉類は減らし気味にし、食事の時は野菜を先に食べてもらうようにしていますとのことです。家事の合間に一休みできる時は、好きなクラシック音楽を聴いて過ごしていますとおっしゃっていました。

若い頃からの体型を維持する秘訣は、「野菜中心の食事」、「腹八分目」、「早寝早起き」にあるようです。

これからお元気にお過ごしください。

5/31 認知症サポーター養成講座
前年度に引き続き第二回目の「認知症サポーター養成講座」がコミセンにて開催されました。

「認知症サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。自分のためにも、家族のために行われました。



▲活発な意見交換がありました

各地区ごと
に、住み慣れた緑苑を、最後まで安心して生き生きと暮らすことのできるまちづくりにするための意見交換

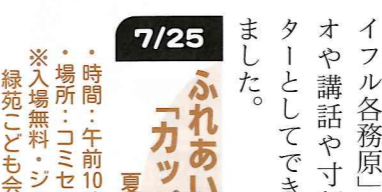
5/23 福祉座談会
自治会長、近隣ケアグループ、民生児童委員、みどり会、緑苑地区社協の皆さんをお迎えして、福祉座談会がコミセンにて開催されました。

社会福祉制度が大きく変わるころから、「新しい地域を共創する」と題して市社協常務理事の五藤龍彦さんから新しい地域づくりについての講演がありました。その後

7/25 ふれあい映画会 「カッパの三平」
夏祭りと同時間開催!

時間は午前10時から
場所：コミセン一階ホール
※入場無料・ジュースの配布もあります
緑苑こども会育成会共催

水底の世界に迷い込んだ三平が、カッパの国から逃げ出し、行方不明の母ちゃんを探して恐ろしい妖怪の棲む鬼首岳へと旅立つ。水木しげるの人気マンガ「河童と三平」のアニメーション映画。



講師は包括支援センター「ジョイフル各務原」で、認知症をビデオや講話や寸劇などで、サポーターとしてできることなどを学びました。

めにも、地域のためにも認知症について正しく知って、認知症の人たちの応援者になりませんか。」と呼びかけたところ前回はるかに上回る80名の方々が参加され、関心の深さがうかがわれました。

講師は包括支援センター「ジョイフル各務原」で、認知症をビデオや講話や寸劇などで、サポーターとしてできることなどを学びました。



▲大勢の参加者で一杯のコミセン

みなさんのちょっとしたお心遣いが大きな支えになります

8月1日より 社協会員募集がスタート!

※今年も口数での入会となります。
非一考いただき、地区社協活動にご協力ください。またご加入されていない方はこの機会に是非とも必要です。

まだご加入されていない方はこの機会に是非一考いただき、地区社協活動にご協力ください。またご加入されていない方はこの機会に是非とも必要です。

交付金として
40%が
緑苑地区へ還元
(約30万円)

こんな緑苑のイベントに活用しています



ふれあいぜんざい会・餅つき体験



敬老のつどい



認知症サポーター養成講座



福祉講演会



福祉座談会



絵手紙訪問



ふれあい宅配弁当



歳末キムチ作り

会費納入のお願い

社会福祉協議会では、自治会の皆様のご協力を得て、8月1日より社協会員を募集いたします。入会時に納める会費は、市内17の地区社協活動をはじめ、市社協のボランティアセンター事業・障害者支援事業の運営に必要不可欠な大切な財源となります。

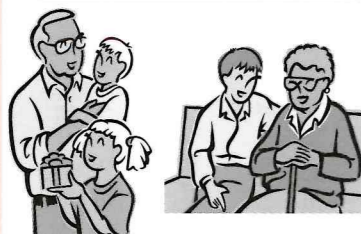
また、皆様が市社協に納めていただいた会費の40%は地区交付金として担当地区に還元されます。昨年度の実績としては、約30万円の交付金がありました。

この交付金は、「敬老のつどい」をはじめ、下記のようになささまさまな緑苑内の行事に活用しています。これらの活動を維持・発展させていくためにも、できるだけ多くの緑苑住民の方々に社協会員になっていただき、会費納入によるご支援・ご協力をいただくことが是非とも必要です。

各務原市社会福祉協議会

社協会費

1口：500円より
複数口のご入会大歓迎



緑苑住民のみなさん

その他の事業

- ・緑苑みんなのページ、緑苑地区だより（年2回発行）
- ・ふれあい映画会（夏祭りと同時開催）
- ・そば打ち、フリーマーケット、地域コミュニティ会議など

地区社協の主な行事

日付	行事	概要
7月25日	ふれあい映画会 緑苑夏祭り	夏祭りと同日開催で、コミセンにて映画を上映します。夏祭りでは、みたらし団子、五平餅などの出店を行います。
10月4日	緑苑市民運動会	大運動会では、みたらし団子、五平餅などの出店で協力します。
10~11月	絵手紙訪問	高齢者宅を訪問し緑苑小児童が描いた絵手紙をお届けします。
10月25日	敬老のつどい	65歳以上の方をお招きして昼食を召し上がっていただいた後、演奏やお笑い、地域の子供達の発表を楽しんでいただきます。
11~12月	料理体験・宅配弁当	おいしい料理の調理体験や、高齢者へ弁当の宅配（有料）を行います。
28年1月23日	ふれあいぜんざい会 餅つき体験	石臼でついたお餅が入った、おいしい手作りぜんざいをふるまいます。餅つき体験もできます。
年間を通じて	ふらっとイベント	ふれあいハウス"ふらっと"では多彩なイベントを開催します。イベントの内容は毎月「ふらっと通信」でお知らせします。

その他：広報誌を年2回発行、専用ホームページ「緑苑みんなのページ」の更新、緑苑グリンの運営など

近隣ケア活動

近隣ケアグループとは緑苑内の各地区ごとに活動しており、誰でも無理なくできる「見守り・声かけ活動」などを行う、地域の人たちによるボランティアグループです。

地区(名称)	代表者	連絡先	主な活動内容
北(ひまわり会)	山口 亭	370-1352	ボランティアハウスと連動して定期的に活動
西(共に生きよう会)	徳田 典子	370-4885	健康体操、料理づくりなど
中(わかば会)	日高 英昭	384-9697	健康体操、集会所でのそば打ち会など
南(楠1)	後藤 眞美子	370-3641	話し相手、訪問活動、おたのしみ会など
南陽台(楠2)	森田サキ子	370-1463	食事会、ゲーム、介護支援センターとの交流など
緑苑東2	-	-	休止中
緑東(きずなの会)	奥田仁一郎	385-3049	地域の見守り、ささえ支えられて

ボランティアハウス活動

名称	開催	代表者	活動内容
グリーン・ネットワーク	毎週、月木金土(コミセン)	森田 義彦(370-1463)	パソコンを通じたふれあい活動
レインボー	毎月、第4水曜日(コミセン)	熊田由紀子(384-7387)	おしゃべり、レクリエーションなど
緑苑北ひまわり	毎月、第2水曜日(北集会所)	松下 恵子(384-6249)	レクリエーション、創作活動など
ワンコインサロン	毎月、第3水曜日(コミセン)	水野 武男(370-0117)	身近な共通話題などの語り合い

平成27年度 地区社協役員紹介

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	安村 佳之	前年度支部長	評議員	田邊 由美子	民生児童委員
副会長	粥川 圭子	緑苑自治会社協担当	〃	和田 吉孝	〃
〃	松下 恵子	前年度副支部長	〃	今村 正人	〃
〃	安岡 武夫	民生児童委員	〃	大西 健次	〃
理事	西森 耕平	緑苑東福祉委員長	〃	小島 利明	〃
〃	安藤 百合子	緑東第二福祉委員	〃	夏目 いづみ	主任児童委員
〃	田口 角夫	みどり会書記	〃	吉田 正宏	〃
〃	芦原 正憲	青少年育成市民会議	〃	水元 末治	〃
〃	志知 雄二	体育振興会副会長	〃	奥田 仁一郎	〃
〃	米澤 誠二	少年補導委員	〃	伊藤 正次	〃
〃	武藤 麻理子	子供会育成会	〃	川崎 良一	〃
〃	堀 和恵	緑陽中PTA副会長	〃	山本 美由紀	〃
〃	岡本 佳代子	緑苑小PTA副会長	〃	長尾 修子	〃
〃	薬師寺 博子	会 計	〃	加藤 和美	〃
福祉推進員	磯部 一夫		〃	武市 久栄	〃
〃	奥山 繁美		〃	星野 絹代	〃
〃	岩崎 満喜枝		〃	喜多村 和子	〃
評議員	谷本 勇	民生児童委員	〃	内橋 静子	〃
〃	古田 史昭	〃	監事	前田 朋子	前年度理事
〃	菅原 正彦	〃	〃	杉山 真由美	前年度評議員