

# りよくえん

地区社協だより  
第39号  
平成27年9月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

**広報誌「りよくえん」を  
毎月発行します**

緑苑地区社協だより「りよくえん」が、各務原市社会福祉協議会のご協力により、今月から月刊誌となりました。

福祉関連情報はもとより、生活に役立つ情報なども充実させ、緑苑の皆様にご喜んでもいただけるような情報を数多く配信できるように努力してまいります。

また、裏面は緑苑ふれあいハウス「ふらっと」の関連記事と月間スケジュールとなっておりますので、合わせてご利用ください。

## 近隣ケアグループ研修会が 開催されました

超高齢化社会のいま、日常起こる事件や事故などに、お年寄りが関わるケースが増えています。



▲真剣に聞き入る参加者

新しい手口が増え、「被害に遭わない自信があった」とおっしゃる方も「電話の相手がまさか犯人だとは？」など、高齢者を狙った悪質な犯罪が後を絶ちません。

7月11日にコミセンの1階ホールで、



▲おいしいカレーで話も弾みました



▲まずは健康体操で

## 出前「ふらっと」始まる

「ふらっと」まで足腰が弱く来られない方のため、またご近所同士のふれあいの場を設けるため、集会所等に出向いてイベント等を行う「出前「ふらっと」」が開始されました。



▲悪役になりきって

ルで、地域の見守りに携わっていただける近隣ケアグループや自治会長の皆さんに集まっていただ

「カッパの三平」が上映され大勢の子どもたちが鑑賞しました。



▲おいしい団子はいかが？



▲子ども達で一杯のコミセンホール



▲子ども達で一杯のコミセンホール

## 緑苑夏まつり ふれあい映画会

生きよう会」により腰痛・むず痛にならないための健康体操を約30名の高齢者を対象に実施しました。

体操終了後はお待ちかねの昼食会です。みんなで美味しいカレーライスに舌鼓を打ちました。

7月25日に自治会連合会主催の夏祭りが行われました。緑苑地区社協ではこの行事に協賛して出店を開店しました。み

を販売し夏祭り会場を盛り上げました。

また、コミセンでは、ふれあい映画会が開催されました。

## 緑苑社協イベント情報

### 第34回敬老の集い

10月25日(日) 正午から緑陽中学校の体育館において、「第34回敬老の集い」が開催されます。

昼食会の後、漫才・落語、子ども会の踊り、緑苑中の吹奏楽を予定しており、最後にお楽しみ抽選会を行います。65歳以上の方が対象です。ぜひお越しください。お待ちしております。

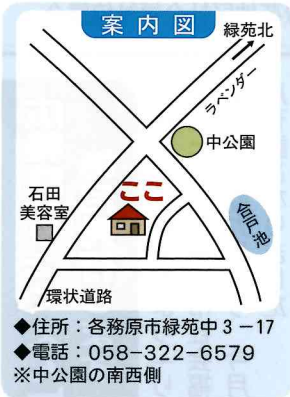
認知症講話の開催について  
10月12日(祝日)の午前10時〜11時、コミセン一階ホールにおいて、お医者さん(物忘れよるず相談医)による認知症講話が開催されます。講師は各務原リハビリテーション病院院長の磯野先生です。

2012年時点の調査では、65歳以上の4人に1人が認知症又はその予備軍(軽度認知障害)であると推定されています。この機会に予防対策を学んでおきましょう。

# ふらっと通信

平成  
27年

10月号



▼展示期間  
10月1日(木)～30日(金)

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、西村知弘さんによる「パステル画・油絵」です。是非ご覧ください。

中国南部の原産で、日本には江戸時代に渡来したそうです。



▲金木犀の花

木犀の香りが始まります。それは年によってまちまちですが、それまで匂わなかったのにどの花も一斉に匂い出すので、たいへん不思議な感じがします。咲いているあいだじゅう強い香りを放ち、かなり遠くからでも匂ってきます。香りの主成分はβ-イオノン、リナロール、γ-デカラクトン、リナロールオキシド、cis-3-ヘキセノールなどで、このうち、γ-デカラクトンはモンシロチョウなどへの忌避作用があることが判明しているそうです。

金木犀が香る10月

## イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	9/28 ランチで集まろう 栗ごはん350円(申込)	29 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	30 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	10/1 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)育児相談	2 ご自由にお越しください 困りごと・話相手など
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			皆で集まろう！ ～故郷について話しましょう～	麻雀で集まろう
午前 10～12	5 囲碁で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	6 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	7 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～ 昭和の歌を中心に童謡・唱歌を歌います	8 将棋で集まろう ～初めての方教えます～ 認知症予防脳トレ 包括支援センタージョイフル各務原	9 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など
午後 1～3					
午前 10～12	12 祝日	13 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	14 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	15 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) Happy Birthday 10月生まれの方tea party しましょう！	16 ご自由にお越しください 困りごと・話相手など ビデオ鑑賞
午後 1～3					
午前 10～12	19 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	20 ランチで集まろう キノコご飯350円(申込)	21 ご自由にお越しください 困りごと・話相手など	22 折り紙で遊ぼう ～実際に使えるものを作ってみましょう～ 折紙代実費	23 布あそび ～ネックレスやブローチを作ってみよう～ 持物：はさみ、糸、針 材料費実費
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会		
午前 10～12	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	28 パソコンSOS！ 何でもご相談下さい ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など	29 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	30 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談話し相手など
午後 1～3					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

ランチメニュー トーストセット、うどん(温・冷)各250円

