

おたつしや倶楽部 西川史郎さん(90歳)



▲お元気で自然なお姿の西川さん

今回は、緑苑南2丁目にお住いの西川史郎さん(90歳)をご紹介します。

西川さんは大正14年6月、渥美半島の田原市で生まれました。20年前に奥様を亡くされ、現在はお独りで暮らしておられます。

法学を志し、早稲田大学に入學されましたが、学業半ばで学徒動員に駆り出されました。「戦争中のことを話すと、とても気が重くなる」とのお話から、筆舌に尽くしがたい体験をされたことは想像するに難くありません。

昭和24年、トヨタ紡績に入社し、刈谷、大口工場、本社、そして再び刈谷へ。そして昭和50年、緑苑に居を移されました。当時この辺りは、水が豊富で空気がとてもきれいで、水が豊富な松茸の産地、犬山橋から見た犬山城の絶景などなど、素晴らしい自然に包まれていたそうです。

西川さんは、現在、取り組まれているものが二つあるそうです。一つは俳句で、毎月開催される定例の句会に出席されています。句

会終了後は、居酒屋へ移り、恒例の「本音」での批評会となりますが、本当はこれが一番の楽しみみだとか。

縁将棋 待った禁句の 涼み台
夕闇に 尾を引きやまぬ 法師蟬
志呂宇(西川さんの俳号)

もう一つは「西川さんいわく、便利な遊び道具」のパソコンです。ワードはもちろん、メール、インターネットなど、すべてマニユアルを頼りに独学でマスターされました。また、スカイプ(テレビ電話のようなもの)を使った、娘さんやお孫さんとの会話は、「お互いに顔を見ながらなので、いつも家族がそばにいるようだ」と、とても楽しみにされています。

食事は好き嫌いなく何でも召し上がられ、お楽しみの晩酌は、ビール少しと四万十の栗焼酎のお湯割りだそうです。

最後に、健康・長寿の秘訣について伺いました。「歳を重ねるとわかることがある。いやなこともあるが、経験を重ねてきて本当によかった。それは、今では自分の履歴書」「記憶力は衰え、目も悪くなり、足腰も弱ってくる。しかし、考え込んだり、腐ったりしても仕方がない。割り切って受け入れ、一日一日を生きていく。」

「苦勞したことが、自分の哲学となつて身につけているようだ。全てで感じ、体が覚えている。努力したわけではなく、自然に生きてだけ。」「不摂生の塊が90歳まで生きてきた。この上は、もつと

もつと不摂生する」と。まさに泰然自若です。

お話の中に、「自然に」という言葉が何度も出てきましたが、西川さんが「自然に」身につけられている哲学、それは、「無為自然」という四字で正確に確信しました。どうか、これからも、ずっとずっとお元気で過ごしてください。

第2回近隣ケアグループ 研修会が開催されました



▲活発な意見交換が行われました

9月19日、コミセンにて第2回近隣ケアグループ研修会が開催され、各地区の近隣ケアグループ代表者や民生児童委員約40名が集まり、今秋行う予定の高齢者への絵手紙訪問やアンケート調査の実施について意見交換を行いました。

また、日ごろの活動内容などを紹介し合い、地区間の交流を深めました。

■絵手紙訪問

10月から11月にかけて、緑苑小学校のご協力により児童の皆さんが描いた絵手紙を高齢者宅を訪問してお届けします。

■高齢者アンケート調査

地域の課題を洗い出し今後の社協活動に生かすため、高齢者を対象としたアンケート調査を、「敬老の集い」や「絵手紙訪問」時に実施いたします。

緑苑社協イベント情報

■福祉講演会の開催について

11月14日
(土) 13時30分

より、コミセン一階ホールにおいて、火災予防と医療介護について各務原市の専門講師をお招きしてお話をさせていただきます。

第一部は、火災が多発する時期を迎え、私たちの大切な命や財産を守るための防火予防について、第二部では、老後の最大関心事の一つ医療・介護について「医療・介護保険制度改正で、私たちの老後の医療・介護はどう変わるの？」を話していただきます。入場は無料です。

■第34回敬老の集い

10月25日(日) 正午から緑苑中学校の体育館において、「第34回敬老の集い」が開催されます。

昼食会の後、漫才・落語、子ども会の踊り、スリーA(じやんけんゲーム)、緑陽中の吹奏楽を予定しており、最後にお楽しみ抽選会を行います。65歳以上の方が対象です。ぜひお越しください。ようお待ちしております。



ふらっと通信

平成27年
11月号



▼展示期間
11月2日(月)～30日(月)

【今月のギャラリー紹介】
今月の作品は、感謝祭に合わせて、ふらっとでのイベントなど1年間の様子を展示いたします。是非ご覧ください。



▲昨年の中公園会場の様子

紹介いたします。詳細は来月の広報誌でご紹介いたします。是非お立ち寄りください。

第2回ふらっと大感謝祭
11月28日開催!!

昨年引き続き、第2回目の「ふらっと大感謝祭」を、11月28日(土)に開催することが決定いたしました。日頃からの住民の皆様のご理解とご協力に対し、我々スタッフ一同から感謝の意を込めて開催させていただきます。

メイン会場となる中公園では、新鮮野菜販売や健康チェックなど、盛り沢山のイベントを準備し、皆様をお待ちいたします。

また、ふらっとでは、1年間を振り返る展示も行いますので、是非お立ち寄りください。

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|--|--|---|--|--|
| 午前 10～12 | 11/2 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～ | 3 文化の日 | 4 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使って チャレンジ～ 材料費実費 | 5 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)育児相談 | 6 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など |
| 午後 1～3 | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など | | | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など | |
| 午前 10～12 | 9 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参 | 10 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ お気軽に～ | 11 ご自由にお越しください 困りごと・話相手など | 12 将棋で集まろう ～初めての方教えます～ | 13 伊勢型紙を楽しむ ～色んなデザインを 参考に切り抜いてみ ましょう～ 材料費実費 |
| 午後 1～3 | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など | | エコクラフトを楽しむ ～荷造り紐でクラフ トづくり～ | Happy Birthday 11月生まれの方 tea party しましょう! | |
| 午前 10～12 | 16 ランチで集まろう 天ぷらそば500円(申込) | 17 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出 の歌～ 昭和の歌を中心に童 謡・唱歌を歌います | 18 パソコンSOS! 何でもご相談下さい | 19 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) | 20 麻雀で集まろう |
| 午後 1～3 | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など | | 福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協 議会 | 日常文字練習 小筆又はボールペン 持参 | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など |
| 午前 10～12 | 23 勤労感謝の日 | 24 遺言書の書き方 | 25 エコクラフトを楽しむ ～荷造り紐でクラフ トづくり～ | 26 ペーパークラフト遊び ～クリスマスリース を作ってみよう～ | 27 布あそび ～ネックレスやブロー チを作ってみよう～ 持物：はさみ、糸、針 材料費実費 |
| 午後 1～3 | | ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など | | | |
| 午前 10～12 | 30 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな 物を作ってみましょう～ | | | | |
| 午後 1～3 | 持物：はさみ、箱材 料費実費 | | | | |

ドリンクメニュー ドリップコーヒー (アイスも可)、紅茶、お茶 各100円 (お菓子付)

ランチメニュー トーストセット、うどん(温・冷) 各250円

