

りよほく

地区社協だより
第 4 1 号
平成 27 年 11 月 15 日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

第2回ふらっと感謝祭 11月28日に開催!!

今年で2回目となる「ふらっと大感謝祭」を、11月28日(土)にふらっと及び緑苑中公園にて開催いたします。日頃からの住民の皆様の大なるご理解とご協力に対し、我々スタッフ一同から感謝の意を込めて開催させていただきます。メイン会場となる中公園では、新鮮野菜販売や健康チェックに加え、綿菓子やポップコーン販売、普段ふらっとで開催しているイベントの体験として、折り紙や伊勢型紙、絵手紙の体験など、盛り沢山のイベントを準備しております。是非お立ち寄り下さい。



認知症、骨密度など健康測定と健康相談

▲昨年の中公園会場の様子

南陽台地区で高齢者が 童謡や唱歌を熱唱

9月27日に近隣ケアグループ(楠2)では、南陽台集会所において昔懐かしい童謡や唱歌を歌う会を開催しました。



当日は25名の高齢者が集い、スクリーンに映し出される歌詞を見ながら思い出深い曲の数々を童心に返って声高らかに歌いあげていました。参加者からは「声を張り上げることは健康に良くストレス解消にもなるので、これからも歌い続けたい」と話しておられました。歌い終わった後は茶話会でおしゃべりを楽しみました。



緑苑運動会

10月5日に緑苑小学校において緑苑ふれあい運動会が開催されました。昨年は雨で中止になりましたが、今年



快晴の秋空の下で大勢の参加者がスポーツの秋を楽しみました。緑苑地区社協では、この行事に協賛して出店を開店しました。みたらし団子や五平餅のほか、今年

は新たににおにぎり・焼きそば・冷たい飲み物を販売し会場を盛り上げました。

お医者さんによる 認知症講話

10月12日にコミセンにおいて「もの忘れよろず相談医」による認知症講話が開催されました。お医者さんの立場から認知症の予防や認知症患者との接し方、さらに終末医療等について幅広く、各務原リハビリテーション病院院長の磯野先生にお話を伺いました。



昨今の認知症への関心が高まっていることもあってか、会場では70名の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

出前ふらっと(第2弾)

10月14日第二回目の「出前ふらっと」が、北地区の住民を対象に北集会所において開催されました。当日は、ボランティアハウス「緑苑北ひまわり」により最近脳トレゲームとして注目されている「コミュニケーション麻雀」が

行われました。手のひらサイズの大きな麻雀パイクのゲームです。テーブルを囲んで和気藹々。ゲーム終了後はお待ちかねの食事会です。「出前ふらっと」による秋の味覚「栗ごはん」をみんなです。食後は「ふらっと」へ来ていただいたコーヒード寛いで頂きました。



緑苑社協イベント情報

■歳末ふれあい宅配弁当

11月30日と12月1日の両日、歳末助け合い運動の一環としてコミセンの調理室で、ボランティアの皆さんによる手作りの夕食を、希望された70才以上の一人暮らしや75才以上の高齢者所帯のお宅へお届けします。初日は西・南・南陽台地区、2日目は北・中・東地区が対象です。

■そば打ち

12月19日にコミセンの調理室でそば打ち体験会を開催します。料金は500円です。新そばによる打ち立ての香り豊かな味わいを楽しんでいただけます。

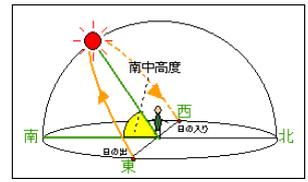
ふらっと通信

平成27年
12月号



▼【今月のギャラリー紹介】
今月の作品は、感謝祭に合わせて、ふらっとでのイベントなど1年間の様子を展示いたします。是非ご覧ください。
▼展示期間
12月1日（火）～21日（月）

冬至の日は、日の出・日の入りの位置が最も南寄りになり、太陽の南中高度が最も低くなります。例えば、6月下旬の夏至の頃の南中高度は78度近くなのに対して、冬至は約31度です。その結果昼間の時間が最も短くなります。ただし、「日の出が最も遅くて、日の入りが最も早い」訳ではありません。日の入りが最も早くなるのは1月上旬頃で、日の出が最も遅くなるのは1月上旬頃です。日の出が遅くなるピークが、日の出が遅くなるピークよりも先なのです。つまり、冬至は「朝はもう少し暗くなっていくけれど、夕方は徐々に明るくなり始めている」という時期にあたります。



冬至の日は、日の出・日の入りの位置が最も南寄りになり、太陽の南中高度が最も低くなります。例えば、6月下旬の夏至の頃の南中高度は78度近くなのに対して、冬至は約31度です。その結果昼間の時間が最も短くなります。ただし、「日の出が最も遅くて、日の入りが最も早い」訳ではありません。日の入りが最も早くなるのは1月上旬頃で、日の出が最も遅くなるのは1月上旬頃です。日の出が遅くなるピークが、日の出が遅くなるピークよりも先なのです。つまり、冬至は「朝はもう少し暗くなっていくけれど、夕方は徐々に明るくなり始めている」という時期にあたります。

今年の冬至は12月22日

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	11/30 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料費実費	12/1 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料費実費	2 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～ 昭和の歌を中心に童謡・唱歌を歌います	3 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)育児相談 ギター伴奏で歌おう	4 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～ 材料費実費
午後 1～3					
午前 10～12	7 囲碁で集まろう ～初めての方も気軽に～	8 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	9 エコクラフトを楽しむ ～荷造り紐でクラフトづくり～	10 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	11 折り紙で遊ぼう ～実際に使えるものを作ってみましょう～ 箸袋 折り紙代実費
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			Happy Birthday 12月生まれの方 tea party しましょう！	
午前 10～12	14 毛糸で遊みましょう 材料：各自持参	14 花もち作り～新春を飾る 材料費 300円	16 パソコンSOS！ 何でもご相談下さい	17 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	18 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ビデオ鑑賞	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	皆で集まろう ～故郷について話しましょう	麻雀で集まろう
午前 10～12	21 ランチで集まろう ～クリスマス会～ ビーフシチュー 350円(要申込)	22 年末休み	23 年末休み	24 年末休み	25 年末休み
午後 1～3					
午前 10～12	28 年末休み	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	28年 1/1 お正月
午後 1～3					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー（アイスも可）、紅茶、お茶 各100円（お菓子付）

ランチメニュー トーストセット、うどん（温・冷）各250円

