

つよけん

地区社協だより
第42号
平成27年12月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

第34回 緑苑敬老の集い

10月25日に緑陽中学校体育館で「第34回緑苑敬老のつよけん」が開催されました。秋晴れの好天に恵まれ200名余の方々が参加され楽しいひと時を過ごしました。式典では高齢者にお届けする絵手紙を作成してくださった、緑苑小学校の児童全員に副賞を添えて感謝状を贈呈しました。式典後は、みどり会 森田会長による乾杯の音頭の後、昼食会が始まり歓談のひと時を過ごしました。

その後、余興では、岐阜大学落語研究会による漫才と落語。続いて、子供会から小学校三年生による可愛らしい元気な踊りや、「さわやか伝言板」の指導で脳の活性化運動を行いました。フィナーレは緑陽中ブラスバンドによる生演奏が館内に響きわたり、名演奏に拍手喝采が続きました。最後はお待ちかねのお楽しみ抽選会で幕を下ろしました。



緑苑地区社協では24年度から、小規模な地域単位での高齢者見守り活動の一環として絵手紙訪問を実施してまいりました。今年も、緑苑小学校のご協力を得て、児童が手描きした絵手紙340枚余を、80歳以上の高齢者に各地区の近隣ケアグループ・自治会・民生児童委員さんたちの手でお届けしました。高齢者の皆様に感謝や励ましの言葉など、子どもなりのメッセージをお伝えすることができ、受け取



高齢者のお宅へ 絵手紙訪問



られた多くの方々からお礼の言葉が寄せられました。また、今回は絵手紙訪問時に「高齢者アンケート調査」をお願いして、高齢者のご意見・ご要望等をお伺いしました。

中地区で高齢者が そば打ち体験会



10月24日に近隣ケアグループ（わかば会）では、中集会所においてそば打ちの体験会を開催しました。

新そばの香りの漂う会場内では、地元講師の指導のもと、ベテランの人も初めての人も楽しくそば打ちを行いました。その後、茹で上がるのを待って、自分の打ったそばを、みんなでおしゃべりしながら美味しくいただきました。

男の料理

10月13日から、今年度後半の男の料理がコミセンの調理室で黒川シェフの指導のもと開始されました。男性でも簡単にでき

る料理をテーマに、今回はカレー料理に挑戦。材料の買い出しから料理の作成まで一貫してみんなで行います。最初は恐る恐る包丁を手にしていた参加者も、途中からはみんな教えあい協力して料理を完成させました。最後に参加者全員で手作りのカレーライスに舌鼓を打ちました。作る料理の献立はみんなで作ります。今回は豚シチューに挑戦すると意気込んでいます。



緑苑社協イベント情報

●「ふらっと」で新書に抹茶を楽しむ会
1月9日(土)に「ふらっと」で、美味しいお菓子を味わいながら抹茶を楽しむ会を開催します。

●改称記念講話

今年の4月から「緑苑支部社協」が「緑苑地区社協」へ名称変更しました。新たに誕生した地区社協について多くの皆さんに知っていただくため、1月11日(成人の日)午後1時30分からコミセンにおいて「改称記念講話」を開催します。

●お餅つき・ぜんざい会

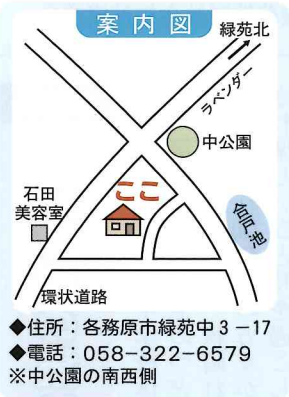
1月23日(土)正午から、コミセンでぜんざい会を開催します。つきたてのお餅のに入った美味しいぜんざいです。

ふらっと通信

平成
28年

1月号

平成28年は申年です。



▼展示期間
1月9日(土)～29日(金)

▼「今月のギャラリー紹介」
今月の作品は、お正月に合わせた、お正月飾り、ふらっとでのイベントなどの様子を展示いたします。是非ご覧ください。

▼「今月のギャラリー紹介」
「子(ね)」は、「増える」でこれから子孫を増やそうとするタネ(種子)の時期を表し、十二支の最後の12番目の「亥(い)」は「とざす」という意味で、新たな生命「子」が宿り、エネルギーが閉じ込められ収蔵されている時期なのだそうです。

1月9日(土)には新春に美味しいお菓子で抹茶を楽しむ会を開催します。年末には呈茶券を発売します。

干支は、農業との関わりが強く、農作物を育てる際の季節や天候の目安として、干支の十二支を暦として利用していたのです。農作物の成長の過程を12段階で表し、「申」は、干支の十二支の9番目になります。その意味は「伸ばす」で、「草木が十分に伸びきった時期で、実が成熟して香りと味がそなわり固く殻におおわれていく時期」をいいます。

ちなみに、十二支の1番目の「子(ね)」は、「増える」でこれから子孫を増やそうとするタネ(種子)の時期を表し、十二支の最後の12番目の「亥(い)」は「とざす」という意味で、新たな生命「子」が宿り、エネルギーが閉じ込められ収蔵されている時期なのだそうです。

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	27年12/28	29	30	31	28年1/1
午後 1～3	年末休み	年末休み	年末休み	年末休み	年始休み
午前 10～12	4	5	6	7	8
午後 1～3	年始休み	年始休み	年始休み	年始休み	年始休み
午前 10～12	11	12	13	14	15
午後 1～3	成人の日	休み	パソコンSOS! 何でもご相談下さい ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	将棋で集まろう ～初めての方教えます～ 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出～ ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 話し相手など
午前 10～12	18	19	20	21	22
午後 1～3	毛糸で遊びましょう 材料：各自持参 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	折り紙で遊ぼう ～実際に使えるものを作ってみましょう～ おひな様 折り紙代実費
午前 10～12	25	26	27	28	29
午後 1～3	囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～ 日常文字練習 小筆又はボールペン持参	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 ビデオ鑑賞	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 Happy Birthday 1月生まれの方tea party しましょう!	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 麻雀で集まろう

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイス可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryukuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索