

よほん

地区社協だより
第43号
平成28年1月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございませう。
皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
今日までの皆様方の温かいご支援・ご協力により、地域福祉活動を積極的に推進することができ、衷心より感謝致しております。

さて、ご承知のように近年は少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭での介護力の低下など、様々な要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われる時期となっております。公的な制度に基づくサービス・支援だけでなく、普段から地域の人たちと顔見知りの関係により互いに支え合う地域づくりがより大切になってきております。
特に今年度からは社会保障制度改革に関する法律の改正により、地域での自主的な活動への期待が高まる中、緑苑においても地域住民主体の活動を一層推進するため、社協緑苑支部から緑苑地区社協に改称しました。
住み慣れた緑苑を最後まで安心して暮らし続けるまちへとの思いで、皆様方をはじめ関係団体と連携させていただきながら、更なる努力をしてまいります。
本年も明るい地域社会実現のため、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝・ご

多幸を心からご祈念申し上げます。
して新年のご挨拶いたします。
緑苑地区社会福祉協議会
会長 安村佳之

ふらっと第二回感謝祭

11月28日、第2回ふらっと感謝祭が、中公園と「ふらっと」を舞台に開催され、多くの皆さまに訪れていただきました。
地域密着型ふれあいハウスとして、「ふらっと」が緑苑に誕生したのが一昨年の12月1日。地域の皆さまに支えられ、おかげ様でオープンしてから満2歳の誕生日を迎えることになりました。

日頃お世話になっている皆様への感謝の気持ちを表し開催いたしました。
中公園では、新鮮野菜の販売、骨密度・血圧測定・認知症等の健康測定、伊勢型紙・絵手紙・折紙の体験コーナーのほか、ポップコーン・わた菓子等のサービスが行われました。
また、「ふらっと」では、「コーヒーの一年間の「ふらっと」の歩みの写真展示などがあり、楽しいひと時を過ごしていただきました。



南区区でお楽しみ会

「お久しぶりい、お元気でしたかあ?」「いやあ、会場間違えて南集会所へ行っちゃってねえ」今年の「お楽しみ会」は、10月29日にいつもの南集会所ではなくコミセンで開催された。45名の方が参加されました。
頭の体操、早口言葉、指遊び、ボール送りゲーム、王様じゃんけんなどなど、皆さん、腹を抱えて笑いながらも真剣そのものでした。そして楽しい昼食。食後はコーヒータム。どのテーブルにも、久しぶりにお逢いした人とおしゃべりの花が咲き乱れ、とても素敵な時間を共有することができました。

最後はお楽しみ会の定番「ふるさと」と「青い山脈」です。「また元気で逢おうね!」、「身体に気を付けてね!」、それぞれの想いを軽快なピアノ伴奏に乗せ、すばらしい全員合唱で締めくくることができました。
11月14日コミセンにおいてみどり会と共催で福祉講演会を開催し約70名の皆さんが参加され



福祉講演会

11月14日コミセンにおいてみどり会と共催で福祉講演会を開催し約70名の皆さんが参加され

ました。
前半は、「火災を出さないために!」と題して、アイロンのかけ忘れ、コンセントのほこり、たばこの不始末などちょっとしたことが火災につながることを、消火器や火災報知器の設置場所や取り換え時期等について各務原消防署からのお話でした。
後半は「私たちの老後の医療・介護はどう変わるの?」と題して、各務原市では今後10年間に人口が7千人程度減少し、要介護・要支援認定者は逆に2倍近くになると想定されており、介護状態にならないための予防的な取り組みや、生きがいづくりなど、地域と連携した取り組みの必要性について、各務原市介護保険課からお話がありました。
11月30日と12月1日の2日にかけて、コミセン調理室で手作りしたお弁当を、希望された高齢者の皆様にお届けしました。出来上がったお弁当は、出来立てを夕食前に民生委員さんの手で一軒一軒にお届けし、高齢者の皆様に変喜ばれました。

歳末ふれあい宅配弁当

11月30日と12月1日の2日にかけて、コミセン調理室で手作りしたお弁当を、希望された高齢者の皆様にお届けしました。出来上がったお弁当は、出来立てを夕食前に民生委員さんの手で一軒一軒にお届けし、高齢者の皆様に変喜ばれました。



ふらっと通信

平成
28年

2月号

節分の由来

2月3日は「節分(せつぶん)」です。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は一年のはじまりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。立春を一年のはじまりである新年と考えれば、節分は大晦日(おみそか)にあたります。平安時代の宮中では、大晦日に陰陽師らによって旧年の厄や災難を祓い清める「追儺(ついな)」の行事が行われていました。室町時代以降は豆をまいて悪鬼を追い出す行事へと発展し、民間にも定着してきました。

【今月のギャラリー紹介】

今月の作品は、油絵「私の好きな花」です。是非ご覧ください。

▼展示期間

2月1日(月)～29日(月)

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	1 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	2 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	3 パソコンSOS! 何でもご相談下さい	4 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	5 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	折り紙で遊ぼう 折り紙代実費	
午前 10～12	8 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	9 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	10 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	11 建国記念の日	12 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ビデオ鑑賞		水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎		
午前 10～12	15 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料費実費	16 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出～	17 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	18 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	19 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3		ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	麻雀で集まろう
午前 10～12	22 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	23 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	24 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	25 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	26 折り紙で遊ぼう 折り紙代実費
午後 1～3				みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出～	Happy Birthday 2月生まれの方tea party しましょう!
午前 10～12	29 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	3/1	3/2	3/3	3/4
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索