

# りよほく

地区社協だより  
第 4 4 号  
平成 28 年 2 月 15 日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 「緑苑地区社協」への 改称記念講演

昨年の 4 月 1 日から医療・介護保険制度など社会保障制度全般が大きく改正され、地域における自主的な支えあい活動が重要になってきております。

この制度改正に合わせて、従来各務原市社会福祉協議会の傘下を意味する緑苑連合支部という名称から、より自主的に緑苑住民主体の活動が行えるよう緑苑地区社会福祉協議会に名称変更を行いました。

新たな年を迎え、幅広く多くの方々にこの趣旨を知っていただくため、1 月 11 日に記念講話を開催し、参加された皆様には新名称のネーム入り鉛筆を記念品としてお渡ししました。

最初に安村会長から「緑苑地区社会福祉協議会への改称の意義について」と題し、高齢化の進展に伴う社会情勢の変化や、昨秋行った高齢者アンケートの結果などについて講話がありました。また、この結果を反映し、地域の皆様と一緒に、

住み慣れた緑苑をいつまでも住み続けたい街にしていくため、地



区社協としての役割や抱負を話されました。

続いて、安村佳之氏から「最近の出来事について」と題してご自身の体験も含めて夢のあるお話を伺いました。  
参加者は 200 名にのぼり、コミセンのホールは大入り満員の盛況でした。

## ボランタリーハウス 「レインボー」によるクリスマス会

毎月 1 回コミセンで高齢者の交流会を開催しているボランタリーハウス「レインボー」が、12 月 23 日にコミセンのホールでクリスマス会を開催しました。

地元のコーラスグループがクリスマスソングを中心に参加者のなじみ深い歌の数々を、ときには会場の皆さんとの合唱も交えながら聞かせていただきました。最後の曲は、このコーラスグループの定番となっている「ずっとこの街で暮らしたい」です。

「楽しいことばかりじゃないけれど、鏡を見つめ、気合を入れて、お早う！」  
素晴らしい歌声に元気が湧く思いでした。



続いて、クリスマスケーキでお茶しながら、楽しい語らいのひと時を過ごしました。

## 「ふらっと」で新春に お抹茶を楽しむ会

1 月 9 日、新年の幕開けに、「ふらっと」でお抹茶を楽しむ会を開催しました。  
お正月風にした「ふらえをした」「ふらっと」へは、約 150 名の来訪者があり、終日楽しい語らいの場としてにぎわいました。新春気分を味わいながら、地元のお茶の先生にたてていただいた、抹茶と美味しい和菓子をお楽しみいただきました。会場では、年頭のあいさつを交わしたり、ご家族や友人との語らいに、和やかな時を過ごしておられました。



また、来訪者の中には、親御さんが子供にお茶の作法を教えている微笑ましい家族の姿も見られました。

## 「ふらっと」担当者の研修で 富塚地区社協へ

1 月 12 日、緑苑地区社協では、「ふらっと」の関係者や民生委員を中心に約 40 名の皆さんで、浜松市にある富塚地区社協へ研修に伺いました。富塚地区社協は、人口 1 万 9 千人が居住する丘陵地域です。

富塚協働センター（生涯学習・地域のコミュニティの拠点となっている集合ビル）のロビーの一角に、常設の「ふれあいサロン」があり見学しました。「ふれあいサロン」のほかに集会所や民家等を利用した月 1 回の「小地域サロン」が 6 地区で開催され、ここまで来れない人を補充しておられます。家事支援サービスでは、コーディネートを紹介して申し出者と協力者間の連絡、1 時間 600 円のサービス提供料の授受が行なわれ、年間 150 件、950 時間の支援が行われていました。



配食サービスでは、1 食 400 円のお弁当の配食を月 4 回実施し、1 回平均利用者は 42 名で年間 1770 食を提供しているそうです。その他参考になることが多々ありましたが、反面、「ふれあいサロン」が協働センターの一面を間仕切った狭いスペースで午前のみ開催。アットホームな雰囲気、時にはみんなと一緒に食事もできる「ふらっと」の良さも再認識しました。

# ふらっと通信

平成 28 年  
3 月号

「ぼた餅」と「おはぎ」

「ぼた餅」と「おはぎ」は全く同じものなんです。春のお彼岸に食べる場合は、「ぼた餅」。秋のお彼岸に食べる場合は、「おはぎ」。

これは、春のお彼岸の頃には「牡丹(ぼたん)」の花が、秋のお彼岸の頃には「萩(はぎ)」の花が咲くことに由来しています。

さらに、「牡丹」の花は、大きな花ですから「牡丹餅」は大きめに、「萩」は、小さな花なので「お萩」は小ぶりに作られるようになったんですね。

また、あずきは古くから邪気を払う効果がある食べ物として食べられており、それが先祖の供養と結びついたと言われています。季節の花を意識して食べ物の呼びかたやかたちを変え、ご先祖さまの供養を行う、ずっと変わらずに残したい風習ですね。

**【今月のギャラリー紹介】**  
今月の作品は、「現代押し花アート」を展示いたします。是非ご覧ください。

▼展示期間  
3月1日(火)～31日(木)

**【ふらっとの募金箱】**  
1月のご寄付額は9191円でした。



イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

| 時間          | 月                                | 火   | 水  | 木                                | 金                                |
|-------------|----------------------------------|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 午前<br>10～12 | 29<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談 | 1<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                                 | 2<br>折り紙で遊ぼう<br>折り紙代実費                               | 3<br>親子で一緒に遊ぼう<br>(幼児対象)         | 4<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談  |
| 午後<br>1～3   | 日常文字練習<br>小筆又はボールペン<br>持参        | ビデオ鑑賞   | ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                           | ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談       |                                  |
| 午前<br>10～12 | 7<br>囲碁で集まろう<br>～初めての方もお気軽に～     | 8<br>麻雀で集まろう<br>～初めての方もどうぞ<br>お気軽に～                             | 9<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                      | 10<br>将棋で集まろう<br>～初めての方教えます      | 11<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談 |
| 午後<br>1～3   | 知って得する<br>～電力自由化について～            |   | 水彩画を楽しもう<br>～初めての方大歓迎                                | かんたん健康体操<br>～転倒予防～<br>包括支援センター   |                                  |
| 午前<br>10～12 | 14<br>毛糸で遊みましょう<br>材料：各自持参       | 15<br>絵手紙を楽しもう<br>～綺麗な色を使って<br>チャレンジ～                           | 16<br>ランチで集まろう<br>ぼた餅*要申込                            | 17<br>親子で一緒に遊ぼう<br>(幼児対象)        | 18<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談 |
| 午後<br>1～3   | 日常文字練習<br>小筆又はボールペン<br>持参        |   | 福祉なんでも相談会<br>各務原市社会福祉協<br>議会                         | みんなで歌おう<br>～懐かしい歌・思い出<br>の歌～     | 麻雀で集まろう                          |
| 午前<br>10～12 | 21<br>振替休日                       | 22<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                                | 23<br>パソコンSOS!<br>何でもご相談下さい                          | 24<br>みんなで歌おう<br>～懐かしい歌・思い出～     | 25<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談 |
| 午後<br>1～3   |                                  |   | ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                           | 折り紙で遊ぼう<br>折り紙代実費                |                                  |
| 午前<br>10～12 | 28<br>ランチで集まろう<br>ちらし寿司*要申込      | 29<br>ビーズで遊ぶ<br>～ビーズを使って色んな<br>物を作ってみましょう～<br>持物：はさみ、箱<br>材料費実費 | 30<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談                     | 31<br>ご自由にお越しください<br>困りごと・グリーン相談 | 4/1                              |
| 午後<br>1～3   |                                  |   | Happy Birthday<br>3月生まれの方を tea<br>party でお祝しまし<br>よう |                                  |                                  |

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)

