

りよほく

地区社協だより

第 45 号

平成 28 年 3 月 15 日

各務原市社会福祉協議会

発行 緑苑地区社会福祉協議会

お餅つき&ぜんざい会

1月23日にコミセンで、お餅つきとぜんざい会が行われました。寒中のさなか威勢よくお餅つきが行われ、会場では正午から18時のお餅がつかれました。

お昼過ぎからは小雪の舞うあいにくの天気でしたが、大勢の来場者で大賑わいとなり、熱気むんむんの館内では、搗きたてのお餅の入ったぜんざいを食べながら、家族や友人知人同士の談笑で和やかなひと時を過ごしていました。

屋外ではお餅つき体験も行われ、親子連れや友人間でお餅を搗きあったりして楽しい体験をしていただきました。

また、同時にホールでは、「ふらつと」のイベントで作成したいくつかの作品が展示され、屋外では新鮮野菜の販売が行われました。



出前ふらつと(第三弾)

2月16日第3回目「出前ふらつと」が緑東地区の住民を対象に東集会所において開催されました。

緑東地区の近隣ケアグループ「きずなの会」の、「ご近所の方とお話し合いを」と呼びかけで集まった皆様に、ふらつとから出前昼食です。

当日の献立は生野菜のサラダとカツカレーです。みんなでおしゃべりをしながら楽しいお昼をいただきました。

昼食後は地元演奏家によるハーモニカと大正琴の合奏です。高齢者の皆さんのおなじみの曲なので声を出して歌いましょうと呼びかけ、演奏に合わせて全員で合唱しました。

近隣ケアグループでは、近所付き合いが少なくなりがちな公園での生活で、楽しい日々が過ごせるよう、ご近所間の交流の場を設けたり、孤立することなく安心して暮らせるよう声掛け見守りなどを行っております。

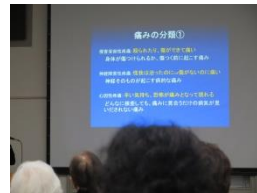


ペインクリニックって？

脳血管内治療の最前線

昨秋に実施した高齢者アンケートの結果、高齢者が不安に思っていることのトップは健康でした。また、地域で行ってほしいことは健康体操、次いで医療介護の話となっており健康への関心の深さが伺えます。折しも、以前、「長寿の秘訣」と題して講演を行っていたいただいた総合犬山中央病院の公開講座が、2月5日犬山観光会館において開催されました。同病院では来年度以降も近隣地域との交流を深めるため出前医療講座を継続して実施することです。

第一部は「ペインクリニックって何？」と題して麻酔科医のお話です。ペインクリニックとは、身体の異常を警告する有益な痛みとは違って、病状が回復したのに持続する有害な痛みを治療することです。痛みのストレスが長く続くと交感神経の緊張が続き、痛みが強くなった。他の場所が痛くなったたりします。このような痛みを取り除いて平穏な日常生活を送れるようにする治療方法についてのお話がありました。



第二部は「脳血管内治療の最前線」と題して血管内治療・脳神経外科医のお話です。

主に心臓にできた血の塊(血栓)が血流によって脳まで運ばれ、脳の血管が詰まってしまいう脳卒中等の患者に対して、患者の身体的負担が少なく治療効果が見込める脳血管内治療の最前線の模様が説明されました。脳手術を行わず、足の付け根の血管から管を入れて脳に到達させ、病変を起こしている部位の治療や診断を画像診断のモニターを見ながら行う治療法です。ビデオ映像を交えながら、脳の血管に詰まった血栓を取り出す模様など最新の治療方法をとてもわかりやすく解説されました。(吉田・奥山)

豆知識

(サ高住とは?)

最近よく耳にするサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)とは、「高齢者住まい法」の改正により創設された介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するため、住宅としての居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供することなどにより、高齢者が安心して暮らすことができる環境を整えた住宅です。

緑苑では昨年11月、村井医院から岐阜銀行の跡地にサ高住を建てる計画について、コミセンで住民説明会が開催されました。

ふらっと通信

平成28年
4月号

花まつり



4月8日は、お釈迦さまのお誕生をお祝いする「花まつり」の日です。伝説では、お生まれになつてすぐに七歩進み、右手で天を、左手で地を指差し「天上天下唯我独尊」と宣言されたといわれています。この時に、お釈迦さまの誕生を祝った竜王が甘露の雨を降らせたとも伝えられています。

「花まつり」は、お釈迦さまの誕生の様子を表した「花御堂（はなみどう）」を飾り、その中央には天地を指差した誕生のお姿を安置し、甘露の雨を模した甘茶をかけお祝いします。

4月8日は、お釈迦さまの誕生をお祝いすると同時に、「天上天下唯我独尊」（かけがえのない命の尊さ）に眼を向け、正しく生きることをお誓いする日にしたいものです。

【今月のギャラリー紹介】
今月の作品は、「写真」を展示いたします。是非ご覧ください。

▼展示期間
4月1日（金）～28日（木）

【ふらっとの募金箱】
2月のご寄付額は2450円でした。

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	28 ランチで集まろう ちらし寿司*要申込	29 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱 材料費実費	30 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 Happy Birthday 3月生まれの方を tea party でお祝しまし	31 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	4/1 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3					
午前 10～12	4 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～ ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	5 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	6 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出 折り紙で遊ぼう 折り紙代実費	7 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	8 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 ビデオ鑑賞
午後 1～3					
午前 10～12	11 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	12 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	13 パソコンSOS! 何でもご相談下さい 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎	14 将棋で集まろう ～初めての方教えま みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	15 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 麻雀で集まろう
午後 1～3					
午前 10～12	18 ランチで集まろう 今月はオムハヤシです	19 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	20 布で遊ぼう 完成品にしましょう。 (未完成品持参下さい) 福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	21 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	22 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3					
午前 10～12	25 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	28 折り紙で遊ぼう 折り紙代実費 Happy Birthday 4月生まれの方を tea party でお祝しまし	29 昭和の日
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン 持参				

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)

