

## 高齢者アンケート 調査結果

昨年に実施した緑苑内の高齢者へのアンケートの調査結果がまとまりましたので、簡単に報告いたします。

アンケート協力者総数は420人で、その内有効回答数は385人でした。年齢層は半数以上が80代で、その他約3割が70代の方でした。

普段の暮らしの中で不安に感じていることは、約6割が健康に関する内容、老後の生活が約4割、介護が約3割と続き、やはり将来に不安を抱えていらっしゃる方が多い状況でした。

こんな困りごとについて相談できる相手としては、家族や親戚がそれぞれ約半数であったのに対して、ご近所や知人がそれぞれ2〜3割、地区社協が関わることになったのは5%以下という結果になってしまいました。

また、頼める人がいない方が9人もいらっしゃいました。ほとんどの方が挨拶程度のご近所付き合いはされていますが、個人的な困りごと相談が気軽にできる関係には至っていないのではと感じます。地区社協としても、それぞれの家庭に密着した身近な相談相手として、何らかの支援ができないか検討を開始するべきと考えています。

また、「地域の中で支えられていると感じますか?」という問いに対しては、約3割近くの方は支え合いを強く感じられていましたが、約半数は少し感じ

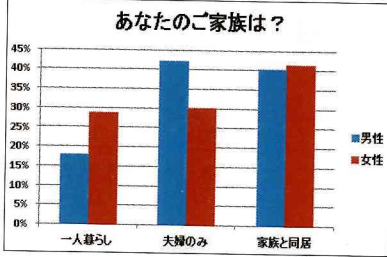
る程度、残り約2割の方はあまり感じられないとの回答でした。

緑苑のような新興住宅地では、ご近所の助け合いが希薄になり易い傾向にあります。緑苑地区が高い高齢化社会に向かって進んでいる状況を踏まえると、ご近所間でお互いに助け合える環境を整えていく必要があります。

約10年前にご近所付き合いを手助けする目的でスタートした「緑苑グリーン」や、約2年前に中区の住宅を借り上げて住民同士が気軽にふれあえる場所としてオープンした「ふれあいハウス」ふらっと」などでは、これらの問題を解決すべく地区社協が中心となって運営しています。

これらに関する知名度と利用状況についての質問では、「グリーン」を知っている方が6割を占めていましたが、利用者は2割弱、「ふらっと」は8割以上の方が知っているという結果が得られました。

半分以上の方が利用しているという状況でした。知名度に比べ利用率が低いことか



**第3回近隣ケアグループ研修会が開催されました**  
3月12日、コミセンで第3回目の近隣ケアグループ研修会が開催されました。研修会では、昨秋80歳以上の高齢者に絵手紙訪問を行い、その際にアンケート調査を行ったいただいた各地区の近隣ケアグループ

ら、どうすれば利用者が増やせるかが今後の運営のカギとなります。今後の福祉活動へ期待する内容についての質問では、高齢者の見守りが一番多く、次いで介護・障害者の支援、高齢者のふれあい活動の順でした。緑苑地区社協としては、今回のアンケート結果を真摯に受け止め、皆様の心の拠り所となれるよう、更なる発展を目指して進んでまいりますので、今後ともご支援ご協力をよろしくお願いたします。

グループや民生児童委員約40名に集まっていただいていたその結果をお知らせしました。

高齢者アンケートからは近隣の高齢者間のふれあいの場の提供やちょっとしたお手伝いなどの生活支援を求められている声が多く、近隣ケアグループへの期待の高さがうかがわれます。そのため今後は一層、近隣ケアグループと地区社協とがお互いに連携して、さらに充実した活動が行えるよう話し合いを行いました。

各地区でより豊かなふれあいが行えるよう、ふれあい食事サービスについて「ふらっと」との連携、高齢者の生活支援のため行っているグリーンの要請者にとって一番身近な位置にいる近隣ケアグループとグリーン事務局との連携など具体的な内容について、地域に根ざした活動が行えるよう打ち合わせしました。

## 豆知識

(総合事業とは?)

平成27年4月の介護保険制度の改正により、介護保険サービスのうち、介護の必要度が比較的低いとされる「要支援」向けの介護予防サービスの一部が介護給付からはずれて市町村の「介護予防・日常生活支援総合事業」(総合事業と略されます)へ移り、29年4月までにはすべての市町村が総合事業に移行することとなっております。

各務原市では、1年前倒しをして平成28年度から移行します。

# ふらっと通信

平成  
28年

5月号

## 八十八夜

立春から数えて八十八日目になる日(今年は5月1日)は春から夏に移る節目の日で、この日から夏の準備を始める日とされてきました。

「夏も近づくと八十八夜」という歌もあるように、暖かくなってきました。

最近では品種改良などが進み、昔ほど種まきに気を遣うこともなくなりました。かつては八十八夜は種まきの大事な目安となっていたようです。

「八十八」という字を組み合わせると「米」という字になることから、農業に従事する人にとっては五穀豊穡を願う特別な日とされてきました。

また、八十八夜に摘み取られるお茶は、古来より不老長寿の縁起物の新茶として珍重されています。

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、「いろいろな趣味」を展示いたします。是非ご覧ください。

▼展示期間  
5月6日(金)～31日(火)  
【ふらっとの募金箱】  
3月の寄付額は3150円でした。



## イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	5/2	3	4	5	6
午後 1～3	休み	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午前 10～12	9 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	10 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	11 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	12 折り紙で遊ぼう 折り紙代実費	13 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	ビデオ鑑賞
午前 10～12	16 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	17 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	18 折り紙で遊ぼう 折り紙代実費	19 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	20 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3			福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	麻雀で集まろう
午前 10～12	23 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	24 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	25 パソコンSOS! 何でもご相談下さい	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参		ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	Happy Birthday 5月生まれの方をtea party でお祝しましょう	
午前 10～12	30 ランチで集まろう ガレット(要申込)	31 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	6/1	2	3
午後 1～3					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索