

よほく

地区社協だより

第48号

平成28年6月15日

各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

おたっしや倶楽部 中井一枝さん

85歳



▲毎日が楽しいとおっしゃる中井さん

緑苑南一丁目にお住まいの中井一枝さん(85歳)をご紹介します。

中井さんは昭和6年1月生まれ、名古屋港区のご出身です。ご主人を17年前に亡くされ、現在は息子さんご夫婦と同居されています。30年前、緑苑に居を移されましたが、緑苑の印象についてこうおっしゃっています。「なんととっても、四季の変化を肌で感じる事ができます。春には、大好きなうぐいすがやってきて美声を聞かせてくれるし、こんな素晴らしいところは無いですよ。友達もよい人ばかり!」日ごろ、物忘れすることはしょっちゅうだけど「ゼーんぜん気にしませーん」と笑っているのです。みんなからはよく楽天的だと言われているそうです。好奇心が旺盛でいろんな趣味(歌、アートフラワー、絵手紙、クロリティーなどなど)をお持ちですが、その一部をご紹介します。

まず一つは、大正琴です。「あじさい」というサークルで、それぞれの季節に、歌やおしゃべりなども取り入れ、年4回く

らい慰問して演奏しているとのこと。もう一つは、コーラスです。昨年、30周年記念発表会を市民会館で開催しました。本日は年末によく演奏されるベーターベン第九の合唱に挑戦したかったという中井さん。このときうたった歌が「おお、ひばり」(メンデルスゾーン作曲)で、その楽譜を見たとき、終戦末期、最後の授業でこの曲を歌って、すぐ勤労奉仕に出発(学校と工場は名古屋大空襲で全滅)したというつらい思い出が銃掃射の音とともに一気に蘇り、涙が止まらなかったそうです。「戦争はどんな理由がある、絶対嫌。もう、あんなつらい思いはしたくない。平和だからこそ好きな歌がうたえますから。」とその想いを話されます。

社協の催しについても伺いました。「ふらっとでいたただいた、ちらし寿司や筍ごはん、ほんとうにおいしかった!この次は何でしょうかねえ。月2回やってくる『みんなであうたおう』あれ楽しいですよ。折り紙もやりたいしねえ。」恒例の近隣ケアグループのお楽しみ会や敬老の集いなど、地域での交流の輪を本当に楽しんでおられるようでした。

お話しした最後に、素敵なおみやげをいただきました。それは、中井さんがいつも大切にされているという一編の詩「青春」(サムエル・ウルマン作)で、そこに散りばめられているのは、この時代を生きた私たちにあって、まさに宝物のような言葉たち

ちでした。
年を重ねただけで人は老いない
理想を失うとき初めて老いる
中井さん、これからも「青春とは、心の若さである」を motto に、いつまでもお元気で。(和田)

桜が終わってポカポカと暖かくなったらゴキブリ団子を作る時期です。梅雨から夏にかけてのゴキブリのシーズンに備え地区社協ではご家庭での暮らしに役立つゴキブリ団子づくりを5月7日にコミセンのホールで開催しました。

玉ねぎの臭いが充満するホールでは、参加者46名が、ホウ酸、小麦粉、砂糖を入れたボールに、フードプロセッサーにかけた玉ねぎに牛乳を加えて混ぜ合わせ、適当な大きさに丸めて作業は短時間で完了。

あとは出来上がった団子を各自持ち帰り、家で2〜3日天日に干して乾燥させて完成です。作業後にはお茶しながら「これでゴキブリを一年間見なくても済むね」「また来年も参加したいね」など、皆さんとの会話もはずみ、和気あいあいのうちに終わりました。

「ゴキブリ団子作り」



6月22日	さわやか軽体操
7月27日	三味線演奏
8月24日	地域包括支援センター(ジョイフル)
9月28日	お食事会
10月26日	3Bリフレッシュ体操
11月23日	コーラス(コーレ・クライス)
12月21日	クリスマス会、コミュニケーション麻雀
H29年1月25日	大正琴演奏
2月22日	地域包括支援センター(ジョイフル)
3月22日	お食事会

ボランタリーハウス
「レインボー」の紹介

ボランタリーハウスは、地域の高齢者や障害者、子育て中の方などが楽しく交流することを目的に、身近な場所、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりのため気軽に参加できるふれあいの場を開催しています。

今回はボランタリーハウス「レインボー」を紹介いたします。

レインボーは毎月第四水曜日の午後1時30分〜3時30分までコミセンで開催しております。どなたでも参加していただけますので、ご近所の方、お友達などお誘い合わせてご参加ください。会費はお茶とお菓子付きで200円です。

今後の開催スケジュールは次のおとおりです。お越しをお待ちしております。

ふらっと通信

平成
28年

7月号

七夕伝説

むかしむかし、天の川の西岸に織姫という姫君が住んでいました。織姫は機織りの名手です。美しい布を織り上げては父親である天帝を大変喜ばせておりました。そんな娘の結婚相手を探していた天帝は、東岸に住む働き者の彦星を引き合わせ、二人はめでたく夫婦になりました。

ところが、結婚してからというもの、二人は仕事もせずに仲睦まじくするばかり。これに怒った天帝が、天の川を隔てて二人を離れ、悲しみに耐えかねた二人を憐れに思った天帝は、七夕の夜に限って二人の再会を許しました。「ふらっと」でも、この時期に願い事を書いた短冊を笹竹に結びつける行事を行います。

▼展示期間 7月1日(金)～29日(金)
【熊本震災募金】
「ふらっと」の二一、四一〇円をはじめとし、各会からお預かりしました計四〇、七二〇円を市社「ふらっと」の募金箱に
5月の寄付額は3290円でした。

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

イベントスケジュール ～イベント開催中や予定が無い時間帯でも、自由にご利用できます～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	6/27 ランチで集まろう 要予約	28 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	29 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	30 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	7/1 折り紙で遊ぼう 七夕飾り
午後 1～3			ビデオ鑑賞		
午前 10～12	4 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	5 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	6 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	7 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	8 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	
午前 10～12	11 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	12 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	13 パソコンSOS! 何でもご相談下さい	14 将棋で集まろう ～初めての方教えてください～	15 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	Happy Birthday 7月生まれの方をtea partyでお祝しましょう
午前 10～12	18	19 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	20 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	21 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	22 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	海の日	ビデオ鑑賞	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	体を使って脳トレ 地域包括支援センター	麻雀で集まろう
午前 10～12	25 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	27 ランチで集まろう 冷やし中華(要予約)	28 夏休みです 子供さんいらっしゃい。	29 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索