

flatryokuen

地区社協だより
第49号
平成28年7月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

講演会受講記 地域がつながる 見守り活動のすすめ

5月22日に各務原市民会館で各務原市康友様が主催した近隣ケア研修会が開催され、「孤立死」を研究しておられる中部学院大学の新井先生の講演がありました。



2001年に千葉県の常盤台団地で59歳の独居男性が死後3年経過して発見されました。その翌年には57歳の独居男性が死後4か月後に発見されました。これを契機にこの団地ではさまざまな孤独死予防活動が開始されました。この模様をテレビで放映（NHKスペシャル「ひとりと団地の一室で」）され、一挙に孤独死が話題となりました。講師の方は最後に「一人で死ぬことは問題ではない」「死亡してから発見までの日数が問題ではない」「孤立死する以前の生活状態が問題である」と締めくくっておられました。

孤独死についてこんな意見もあります。住み慣れた家で、眠ったまま死を迎えられたら理想です。某番組で「仕事から帰った一人暮らしの男性が、こたつに入ってしまったまま亡くなっていった」「認知症の男性が、入院するか決めかねたまま 結局一人暮らしの自宅で倒れて亡くなってい

た」というのを見ましたが、どちらも私の理想の死に方だと思えました。

寝たきりや長患いにならず、大きな苦痛もなく、自宅で死にたいです。

このご意見の方は「孤独死」と呼ばずに「ひとり死」と呼んでほしいと言っておられます。

また、こんな意見もあります。歳をとって衰えても、子どもの自立を妨げるような生き方はしたくない。自分なりに自立した死を選択したい。それには自立死を迎えられる社会システムが地域に存在して、社会と隔絶されること無く住み慣れた地域で最後まで自分らしく生きたいというご意見です。

今年度から各務原市では「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートしました。今後、市内の各地域で地域包括ケアシステムが導入されていくと思えます。市民会館の講演を受講したのを契機に、みんなで考えていくべき問題だと痛感しました。(S・O)

中地区で認知症講習会

5月17日に近隣ケアグループ（わかば会）では、中集会所において「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を指して、中地区住民を対象に講習会を開催しました。地域包括支援センタージョイフル各務原さんの「認知症について正しく学ぼう」と題したお話しに、集まった20名の皆さんは真剣に耳を傾

けておられました。参加者からは「判断能力が衰えても、できる限り住み慣れた環境の中で、自立して安心して暮らせるような地域づくりが必要だと感じました」とのご意見が聞かれました。

また、6月7日には中集会所で中地区住民を対象に健康体操も開催されました。



南陽台地区で歌と紙芝居

5月19日に近隣ケアグループ（楠II）では、南陽台集会所において第一部はみんなで昔懐かしい童謡や唱歌を歌う会を、第二部で紙芝居を見る会を開催しました。当日は20名余の高齢者が集り、第一部ではみんなで思い出深い曲の数々を大声で歌いました。

第二部では紙芝居の演題は落語で有名な「大岡裁き（三方一両損）」です。手作りの素朴な絵や面白いお話しに聞き入りま



ふれあい映画会
「十五少年漂流記」
夏祭りと同時間開催！

日時 7月23日(土)10時から
場所 コミセン一階ホール
※入場無料・ジュースを配布します
緑苑子ども会育成会共催



誰もいない孤島で、少年たちが繰り広げる友情と冒険のアニメ映画



合いを楽しみました。

毎月1回コミセンで高齢者の交流会を開催しているボランタリーハウス「レインボー」では、5月25日にコミセンのホールで、女性5人によるハーモニカ演奏団「フレンド リラ」の演奏を楽しみました。当日参加した40名の皆さんとの合唱も交えながら、昔懐かしい歌の数々が演奏されました。演奏後はケーキとお茶で楽しい語らいのひと時を過ごしました。

7月のレイボの予定は、27日にコミセンのホールでの三味線演奏です。お越しをお待ちしております。

ふらっと通信

平成
28年

8月号

山の日

今年から「国民の祝日」が8月にも制定され、8月11日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、国民の祝日に「山の日」となりました。

岐阜県ではすでに8月を「ぎふの山に親しむ月間」、8月8日を「ぎふ山の日」としています。岐阜県民の歌の中で「ぎふは木の国、山の国」と歌われているように、岐阜県は県土面積のうち82%を森林が占める全国有数の森林・林業県です。

「山の日」を8月としたのは、「八」の字が山の形に似ているからとの見方もありますが、山の日制定議員連盟会長の言によると、日本にとって山は大自然の根源であり、ふるさとの原点なのです。現在、多くの人はふるさとを離れて生活しています。お盆は、多くの人が帰省します。お盆は、多く地元の人に登ってふるさとを再認識してほしいという思いから、山の日は8月11日に決まったとこのです。

【今月のギャラリー紹介】

今月の作品は、緑苑小学校児童の絵を展示いたします。

▼展示期間

8月1日(月)～31日(水)

【ふらっとの募金箱】
3月のご寄付額は1850円でした

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前10～12	8/1 囲碁で集まろう ～初めての方も気軽に～	2 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	3 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	4 親子で一緒に遊ぼう 折り紙で遊ぼう	5 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出～	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	
午前10～12	8 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	9 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	10 夏休み	11 山の日	12 夏休み
午後1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談				
午前10～12	15 夏休み	16 夏休み	17 パソコンSOS 何でもご相談下さい	18 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	19 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後1～3			福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出～	ビデオ観賞
午前10～12	22 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	23 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	24 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	25 子供さんと一緒に遊ぼう	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参		水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	麻雀で集まろう
午前10～12	29 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	30 ランチで集まろう *夏野菜カレー	31 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	9/1 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	2
午後1～3	Happy Birthday 8月生まれの方をtea partyお祝しましょう			ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイス可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円 (大盛り350円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索