



地区社協だより  
第50号  
平成28年8月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

みなさまお一人おひとりの参加が 大きな支えになります

## ただいま 社協会員募集中！ (8月末まで)

### 会費納入のお願い

社会福祉協議会では、自治会の皆さまのご協力を得て、8月1日より社協会員の募集をしております。入会時に会員の皆さまが納めていただく会費が、緑苑地区社協では地域に密着した福祉活動を行うための財源となっております。

この財源をもとに「敬老のつどい」や「餅つきとぜんざい会」、地域のお茶の間「ふらっと」の運営、地域の課題に向き合うため「高齢者アンケート」の実施、ちよつとした困りごとのお手伝いを行うボランティア活動などを行っております。

緑苑をいつまでも住み良い街にしていくため、さまざまな活動を続けていくには、出来るだけ多くの緑苑住民の方々に会員になっていただき、会費納入によるご支援・ご協力をいただくことがぜひとも必要です。

まだ加入されていない方はこの機会にご一考いただき、地区社協の活動にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 会員募集中!



## みんな活動に活用しています

地域のふれあいハウス“ふらっと”の運営

ちよつとした困りごとのお手伝いをする日常生活支援

敬老の集い(昼食後に余興)

お餅つきとぜんざい会

男の料理講習、高齢者への配食サービス等の食への支援

福祉に関する講演会・講習会等の開催

認知症サポーター養成講座

ボランティアハウス(4箇所)の支援

近隣ケアグループ等による絵手紙訪問等の支援

月刊誌「りよえん」の発行

1口(500円)より  
複数口のご協力歓迎



### いつまでも 自分らしく暮らすために

6月18日、コミセンで自治会長、近隣ケアグループ代表者、みどり会代表者、民生児童委員の皆さまが集まって、第1回目の近隣ケアグループ研修会が開催されました。

席上、市の高齢福祉課から各務原市で今年度より、健康な人も含めすべての高齢者を対象に始めることとなった「介護予防・日常生活支援総合事業」についての講話がありました。

地域に密着した介護予防や生活支援を行うには住民主体での取り組みが効果的なこと、高齢者の社会参加・支え合い体制づくりが必要なことなど、住み慣れた地域で自分らしく生活する地域づくりに向けて市の考え方が伺えました。

その後、同じ地区に居住する出席者同士が同じテーブルでお互いに自己紹介から始めて、自分たちの住む地区における活動が、お互いに協力し合えるように雰囲気づくりを行いました。



# ふらっと通信

平成28年  
9月号

## 重陽の節句

中国では奇数は縁起のよい陽の日とされ、3月3日、7月7日など奇数が重なる日を幸多い日と考えました。

中でも一番大きい陽の数である9が重なる9月9日は「重陽」と呼び、菊の香りを移した菊酒を飲んだりして邪気を払い長命を願うという風習がありました。日本には平安初期に伝わり、菊の節句、とも言われています。

草の戸や  
日暮れてくれし菊の酒(芭蕉)

9月9日、侘しい草庵の生活で何の祝い事もないまま迎えた淋しい夕暮れ時、大津の門人乙州が酒一樽を持って訪ねてくれたのです。「菊の酒」とは、この日に盃に菊の花を浮かべて飲むと健康長寿が得られるというもの。門人との温かい心の交流が伝わってきます。

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、日本画と水墨画を展示いたします。

▼展示期間  
9月1日(木)～30日(金)  
【ふらっとの募金箱】  
7月のご寄付額は16,413円でした。



◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

「ふらっと」オープン時間～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	29 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	30 ランチで集まろう *夏野菜カレー	31 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	9/1 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	2 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	Happy Birthday 8月生まれの方をtea party お祝しましょ			13:30～朗読 向田邦子 (字のない葉書) ご自由にお越しください	
午前 10～12	5 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に	6 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	7 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	8 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	9 折り紙で遊ぼう エコバックを作りましょう *鉄、のり持参
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出		
午前 10～12	12 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出	13 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	14 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎	15 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	16 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	毛糸で遊びましょう 材料：各自持参			ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	
午前 10～12	19 敬老の日	20 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	21 パソコン SOS	22 秋分の日	23 ランチで集まろう *栗ご飯 要申込
午後 1～3			福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会		
午前 10～12	26 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	28 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	29 折り紙で遊ぼう 傘はさみ、のり持参	30 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン 持参			Happy Birthday 9月生まれの方をtea party お祝しましょ	麻雀で集まろう

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 250円(大盛り350円)



各務原市 緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会  
電話：058-322-6579、e-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索