

# ふらっと通信

平成  
28年

10月号

## 十三夜

十三夜とは旧暦9月13日のお見のことで、今年10月13日にあたります。

中秋の名月として有名な十五夜は、今でもお月見として残っていますが、「十三夜」は現代では樋口一葉の小説「十三夜」や、往年のカラオケファンならなじみの「河岸の柳の 行きずりに」と唄われる「十三夜」の曲くらいしか残っていません。十三夜というのは満月の二日前の月齢で、「月の法善寺横町」にも「♪月も未練な十三夜♪」とあるように、満願が成就しない諦観が、日本古来のへわび、さびに通じるところがあり、短歌や俳句でよく詠われます。

10月13日。今宵は24歳の若さで死去した女流作家一葉の「十三夜」を紐解きながら月を眺めてみてはいかがでしょうか。

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、アートフラワーを展示いたします。

▼展示期間  
10月3日(月)～31日(月)

【ふらっとの募金箱】  
8月のご寄付額は26525円でした。

**案内図**

◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

### 「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	<b>10/3</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>4</b> ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	<b>5</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>6</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>7</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談			ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	
午前 10～12	<b>10</b> <b>体育の日</b>	<b>11</b> 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	<b>12</b> 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	<b>13</b> 折り紙で遊ぼう * 鋏、のり持参	<b>14</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3				みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	Happy Birthday 10月生まれの方をtea partyお祝しましょう
午前 10～12	<b>17</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>18</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>19</b> パソコンSOS	<b>20</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>21</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～
午前 10～12	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>25</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>26</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>27</b> ランチで集まろう * きのこご飯(350円) 要申込	<b>28</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	ビデオ鑑賞			折り紙で遊ぼう 干支(酉)作り * 鋏、のり持参
午前 10～12	<b>31</b> ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色んな物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材 料費実費	<b>11/1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> <b>文化の日</b>	<b>4</b>
午後 1～3					

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 250円 (大盛り350円)





# 地球村

地区社協だより

第51号

平成28年9月15日

各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

10/1

## 「緑苑活き活きサポート会」スタート

10月1日から、地域の皆様が住み慣れた地域で安心して自立した暮らしができるよう、毎日のちょっとした困りごとのお手伝いをするため、従来のグリーンをリニューアルして、新たに「緑苑活き活きサポート会」がスタートします。

スタートに先立って7月24日、コミセンのホールで、「緑苑活き活きサポート会」の発足会が開催されました。

会場には、お手伝いしてもよいと思われる方やどんなことを手伝ってもらえるのかなと思われる方、また緑苑でどんなことが行われるのかと思われる方など80数名の皆様が参加されました。最初に緑苑地区社協 安村会長からこの会の設立の経緯及び活動の内容について説明が行われ、引き続き活発な質疑応答がありました。



急速な少子高齢化により、一人暮らしの高齢者や高齢者だけの所帯が増え続けています。今まで自分で出来ていたことができなくなってきた等、暮らしに不自由を感じている方が増加しています。一方、お仕事を終えられてもお元氣な高齢者が増えてきており、そういった方々のお力をお借りして、住民参加型の有償での在宅福祉サービスを緑苑にお住いの皆様を対象に実施していくこととなりました。

お手伝いは1時間300円（営繕など専門分野は450円）の予定です。利用料など、詳細については9月下旬に回覧でお知らせします。先ずは気軽にお電話を！

**お困りごとがあれば1時間300円でお手伝いします。**

- 小物取り付け
- 通院の付き添い
- 軽い修繕
- 子育て
- 庭掃除
- 買い物
- その他

**お困り事がありましたらお電話をください**

**緑苑活き活きサポート会**

**電話 322-6579**  
緑苑中3-17("ふらっと"内)

**7/23 緑苑夏祭り**

ふれあい映画会

社協の出店

7月24日、「緑苑活き活きサポート会」の発足会の最後に、地域包括支援センタージョイフル各務原の富田センター長の司会で「助け合い体験ゲーム」を参加者全員で行いました。ゲームは1チーム10名で、チームごとに一つの机を囲んで座ります。50枚のカードが配られ、カードには、それぞれ誰かにしてもらいたいことがいろいろ記入されています。この中から自分がしてほしいカードを5枚選びます。順番に自分がほしいカードをしてもらえる相手に手渡ししていきます。そのためには、まずお互いに挨拶をし、何をしてほしいのか、を相手に伝えることから始めます。困ったときは「助けてほしい」と誰にでも気軽に告げることの大切さを学びました。

**助け合い体験ゲーム**