

# ふらっと通信

平成  
28年

12月号

ふらっと通信の12月号



師走を迎え、今年も残すところ僅かとなってまいりました。緑苑地区社協では、今年も地域内での生活サポート会を立ち上げ、活き活きとした生活支援のお手伝いを開始しました。「ふらっと」も開設してから3年を経過し、地域の皆さまへの感謝の意を込めて感謝祭を行いました。今年も社協ではいろいろなことがありましたが、宅配弁当を高齢者にお届けするなど、歳末助け合い事業が終わると、よいよお正月へのカウントダウンが始まります。

もういくつ寝るとお正月♪  
これは23歳で夭折した滝廉太郎作曲の唱歌「お正月」の一節です。歌詞の1番には凧とこまが登場し、男の子向けの歌詞に、2番にはまりとおいばねが登場し、女の子向けの歌詞になっています。新年を迎えるわくわく感が伝わってきます。この唱歌を歌った幼少の頃を思い出して、希望に満ちた良い年を迎えたいと思います。

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、感謝祭に合わせて、ふらっとでのイベントなど一年間の様子を展示いたします。

▼展示期間  
12月1日(木)～12月21日(水)

【ふらっとの募金箱】  
10月の寄付額は2400円でした。

「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	<b>11/28</b> ご自由にお越しください 困りごと相談	<b>29</b> ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料費実費	<b>30</b> ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料費実費	<b>12/1</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	<b>2</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	Happy Birthday 11月生まれの方をtea partyお祝しましょう				
午前 10～12	<b>5</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>6</b> みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	<b>7</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>8</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 刺繍糸で編みましょう キーホルダー	<b>9</b> 折り紙で遊ぼう
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	ビデオ鑑賞			
午前 10～12	<b>12</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>13</b> 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	<b>14</b> 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	<b>15</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	<b>16</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				
午前 10～12	<b>19</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>20</b> ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	<b>21</b> パソコンSOS	<b>22</b> 年末休み	<b>23</b> 天皇誕生日
午後 1～3		Happy Birthday 12月生まれの方をtea partyお祝しましょう	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会		
午前 10～12	<b>26</b> 年末休み	<b>27</b> 年末休み	<b>28</b> 年末休み	<b>29</b> 年末休み	<b>30</b> 年末休み
午後 1～3					

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)







# 地球村

地区社協だより  
第53号  
平成28年11月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 緑苑活き活きサポート会

### 10月1日からスタート

### 緑苑活き活きサポート会 会員への説明会の開催

10月1日から、毎日のちよつとした困りごとのお手伝いをする、住民主体の日常生活支援活動「緑苑活き活きサポート会」が始まりました。

9月24日には、コミセンのホールでサポートをしていただく約80名の会員の皆さんが集まっていただいて、サポート開始に向けて会員の皆様との事前の意識合わせを行うための説明会を開催しました。

「緑苑活き活きサポート会」の活動要領、ご利用いただく皆さまへの応対、ご利用料金、会の運営方法など、サポート会員としての知識や心得といった実務面を中心に打ち合わせを行いました。

### 緑苑活き活きサポート会 活動を開始中です

スタート直後から、さっそく、ゴミ出し、不燃物や粗大ゴミ出し、留守中の水やり、草取り、蛇口の水漏れ、濡れ縁の塗装などさまざまな依頼があります。ご要望に対処できるように会員一同頑張っております。



5名の会員で一斉に草取り

サポートのお申込みは  
☎322-6579まで

## 近隣ケアグループ研修会

### 第二回目の開催

緑苑には、各地区ごとに現在6つの近隣ケアグループがあります。北地区は「ひまわり会」、西地区は「共に生きよう会」、中地区は「わかば会」、南地区は「楠I」、南陽台地区は「楠II」、緑東地区は「きずなの会」という名称でそれぞれの地区内で活動しております。

近隣ケアグループでは、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯など、さまざまな不安や不自由を持ちながら生活している方が、地域の中で安心して暮らしていけるよう、「見守り・声かけ活動」、集会所を利用したご近所のつどいの開催を行うなどのご近所活動を、地域のボランティアの皆さんにより行っております。

9月22日、コミセンにおいて今年度第二回目の近隣ケア研修会が開催されました。各地区の近隣ケアグループの代表者や民生児童委員など30数名が参加し、今秋行う予定の高齢者の絵手紙訪問について意見交換が行われました。



絵手紙訪問は24年度から実施しており、今年度も緑苑小学校のご協力により、児童の皆さんが描いた絵手紙を、近隣ケアグループや民生児童委員、自治会

の皆さまのご協力により、11月末を目途に、高齢者のお宅を訪問してお届けするようにしていきます。

### 緑苑市民運動会が 開催されました

10月2日、緑苑小学校において緑苑市民運動会が開催されました。

会場では元気な子供たちが混じってお年寄りも大ハッスル。



緑苑地区社協では、この行事に協賛して出店を行い、みたらし団子、五平餅、焼きそば、缶ビール等を販売して会場を盛り上げました。

### 緑苑社協のイベント

#### 福祉講演会の開催について 11月19日に開催!

11月19日(土) 13時30分より、コミセン一階ホールにおいて口腔機能向上と24時間訪問介護のお話をしていただきます。

第一部はいくつになっても楽しい食生活を続けるための口腔ケアについて歯科衛生士から、第二部は、重度の要介護者であっても、住み慣れた地域に住み続けながら介護が受けられる、24時間訪問介護(あすか)の紹介を各務原リハビリテーション病院長から話していただきます。

身近な話題を専門の講師をお招きしてお話していただく講演会です。入場は無料です。

#### 第三回ふらっと大感謝祭 11月26日に開催!

今年で3回目となる「ふらっと大感謝祭」を、11月26日(土)にふらっと及び緑苑中公園において開催いたします。日頃からの住民の皆様の大なるご理解とご協力に対し、スタッフ一同、感謝の意を込めて開催させていただきます。

メイン会場となる中公園では、新鮮野菜販売、健康測定、ポップコーン販売、幼児のお菓子つかみ取り、ふらっとで開催しているイベントの体験(折り紙、絵手紙、手品、囲碁、将棋、麻雀の野外体験など、盛り沢山のイベントを準備しております。また「ふらっと」では、一年間の歩みを展示したり、カレーライスを提供も行います。是非お立ち寄り下さい。

野菜販売・ポップコーン  
お菓子つかみ取り  
絵手紙・折紙・手品コーナー  
囲碁・将棋・麻雀コーナー

健康相談コーナー  
体内測定(血流)  
体組成計(筋肉量)