

ふらっと通信

平成
29年

1月号

元旦と元日

元旦の「元」は始まりの意味が含まれ、「旦」は、地平線から昇る太陽を表す日の出を意味する漢字で、元旦は一月一日の朝を表し、元氣よく新しい一年を迎えようという気持ちで込められています。元旦が元日の朝を意味するため、一月一日の朝は、「元旦の朝」とはいわず「元日の朝」というのが正しい。年賀状は、一月一日の朝に届くよう出すのが礼儀であるため、日付は「元日」ではなく、「元旦」と書く。「〇〇年元旦」と年号を付けることは良いが、「一月元旦」と月を付けてしまうと、一月が重複するため間違いです。一方、「元日」はその年の最初の日、つまり、一月一日のことを指します。法律でも、年初の国民の祝日とされており、正式な呼び方として「元日」が採用されています。

元日や上々吉の浅黄空 一茶
今年も良い年でありますように
【今月のギャラリー紹介】
今月の作品は、1月7日の新春抹茶を楽しむ会に合わせて、新春にふさわしいしつらえをします。

▼展示期間
1月7日(土)～1月31日(火)
【ふらっとの募金箱】
11月の寄付額は350円でした。

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	1/2	3	4	5	6
午後 1～3	正月休み	正月休み	正月休み	お休み	お休み
午前 10～12	9	10	11 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	12 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～ 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	13 折り紙で遊ぼう ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	お休み	お休み			
午前 10～12	16 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	17 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	18 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～ 福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	19 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) 13：30朗読乙川優三郎 「花の顔(かんばせ)」ほか	20 ご自由にお越しください (午前：朝市) 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～
午後 1～3	ビデオ鑑賞				
午前 10～12	23 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	24 ランチで集まろう	25 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	26 折り紙(お雛様)	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	パソコンSOS	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午前 10～12	30 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	31 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	2/1	2	3
午後 1～3	健康体操 地域包括支援センター ジョイフル各務原	Happy Birthday 1月生まれの方をtea partyお祝しましょう			

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索

よほく

地区社協だより
第54号
平成28年12月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

第35回 緑苑敬老の集い

10月23日に緑陽中学校体育館で「第35回緑苑敬老のつどい」が開催されました。秋晴れの好天に恵まれ200名余の方々に参加され楽しいひと時を過ごしました。式典では高齢者にお届けする絵手紙を作成してくださいました。緑苑小学校の児童全員に副賞を添えて感謝状を贈呈しました。式典後は、みどり会森田会長による乾杯の音頭の後、昼食会が始まり歓談のひと時を過ごしました。

その後、余興が披露されました。最初は子供会による「ソーラン踊り」です。舞台狭しと威勢良く元気に踊る小学校五年生の熱気が会場を埋め尽くしました。

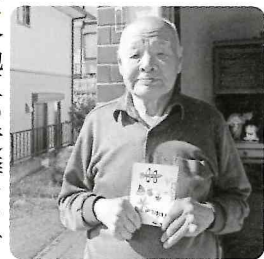
次は参加者全員で童謡や唱歌、懐かしい思い出深い歌の数々を、スクリーンに映し出された歌詞を見ながら大声で合唱しました。続いて行われた「ひまわり」によるフォークダンスでは、参加者も加わって会場内を男女が向かい合って2列の大きな輪を作り、お互いに手に手をとって踊りました。知らない人同士でもカップルになって踊るなど、高齢者には若返り効果抜群です。そしてフィナーレは緑陽中学校によるプラスバンドです。この日のために練習してきたというお年寄り向けの曲目も加わり、迫力ある生演奏が館内に響きわたり、演奏が終わるたびに割れ

るような拍手が鳴り響き、素晴らしい演奏を称えました。最後はお待ちかねのお楽しみ抽選会で幕を下ろしました。送迎バスの運行で、日頃歩行が困難で出歩けない方々も参加され、一年ぶりの再会を喜んでおられるお姿が散見されました。ご来賓の皆さま、ご協力いただきました多くの皆様にはこの場を借りてお礼申し上げます。



高齢者のお宅へ 絵手紙訪問

緑苑小学校の協力を得て、児童が手描きした絵手紙298枚を、80歳以上の高齢者に各地区の近隣ケアグループ・自治会・民生児童委員さんたちの手でお届けしました。高齢者の皆様への元気なメッセージ、可愛いメッセージ、思いやりや励ましのメッセージなど、子供ならではの気持ちの込められた絵手紙をお渡しすることができ、受け取られた多くの方々からお礼の言葉が寄せられました。



緑苑活き活きサポート会 「サポートカー」が登場

大型物品や粗大ごみの運搬で活躍



西地区でふれあいイベント

11月14日近隣ケアグループ(共に生きよう会)では、西集

会所において第一部はヘルマンハープの演奏会を、第二部は健康体操を行いました。ヘルマンハープは、ハープを小型にしたような珍しい楽器で、演奏される美しい音色に合わせて参加者も一緒に歌いました。健康体操は、包括支援センターの指導のもと腰かけながら行える効果的な筋力トレーニングを行いました。その後はみんなで昼食会。近所同士の楽しいふれあいのひと時でした。



緑苑社協のイベント 「ふらっと」で新春に抹茶を 楽しむ会

1月7日(土)に「ふらっと」で、美味しいお菓子を味わいながら抹茶を楽しむ会を開催します。ご家族同士やお友達同士でお誘いあわせのうえ新春気分を味わってください。

■お餅つき・ぜんざい会
2月5日(日) 正午から、コミセンでぜんざい会を開催します。つきたてのお餅の入った美味しいぜんざいです。

なお当日は、体育振興会で「あるキング」が実施され参加者には豚汁が振る舞われます。