

# りょくえん

地区社協だより  
第55号  
平成29年1月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

緑苑の民生児童委員です。よろしくお願いします。

氏名	電話番号	担当区
(未定)		緑苑北2・3丁目
田邊 智子	379-1114	緑苑中1・2・3丁目
田邊 由美子	370-1511	緑苑西2・4丁目
菅原 正彦	384-9712	緑苑西1・3丁目
和田 吉孝	370-4843	緑苑南1・2・3丁目
今村 正人	370-1466	南陽台
大西 健次	370-2844	緑苑東第1・第2・第3
(未定)		緑苑東第4・第5
岡田 順子	370-2512	緑東第1・第2、緑苑東第6
澤村 伸枝	370-1262	校区主任児童委員

今回交代しました。お世話になりました。

担当地区	退任者	後任者
緑苑北2・3丁目	谷本 勇	(未定)
緑苑中1・2・3丁目	古田 史昭	田邊 智子
緑苑東第4・第5	安岡 武夫	(未定)
緑東第1・第2、緑苑東第6	小島 利明	岡田 順子
校区主任児童委員	夏目 いつみ	澤村 伸枝

## ご存じですか？地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」



「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、児童委員を兼ねています。

「児童委員」は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。

## 民生児童委員が交代しました

## 民生児童委員からの挨拶

3年に一度の一斉改選を経て、12月1日から 新任委員がスタートしました。

民生児童委員の役割である「常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行う」と定められていることから、このことを胸に、地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

(田邊由美子)

## 福祉講演会の開催

11月19日コミセンにおいてみどり会と共催で福祉講演会を開催し約70名の皆さんが参加されました。



前半は「お口から始まる健康教室」と題して、歯科衛生士の吉田講師のお話です。

口には「食べる」「呼吸」「話す」「表情」の四つの大きな働きがあり、口を動かさない、いわゆる口が寝たきりになると低栄養状態、脱水、誤嚥、窒息ひいては生きる楽しみが無くなるなど、人の生命や生きる価値に直結する問題要因となります。これを防止するには、口の中をきれいに(歯磨き)、よく噛む(消化、脳の活性化)、おしゃべり(特に歌を歌う)など日頃からの口の健康体操が大切であることを話されました。

後半は、「24時間訪問介護(あすか)の紹介」と題して鶴沼リハビリ

テーション病院院長の磯野講師のお話です。

正式名称は「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」と言われており、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、定期的な巡回のほか、随時通報への対応も行って、利用者の心身の状況に応じて、24時間365日必要なサービスを必要なタイミングで提供できるサービスです。このサービスは要介護1〜5の方を対象に料金は利用の多寡にかかわらず定額となっております、利用者にとっては何よりも24時間見守ってもらえると思える安心感があります。

現在におけるこのサービスの普及は、サービス付き高齢者向け住宅と併設されるケースが多く、一般的な普及があまり進んでいない実態のようです。

## ふれあい宅配弁当

12月5日と6日の2日にわたって、コミセン調理室で手作りしたお弁当を、希望された高齢者の皆様にお届けしました。出来上がったお弁当は、出来立てを夕食前に民生委員さんの手で一軒一軒にお届けし、高齢者の皆様に大変喜ばれました。





# ふらっと通信

平成  
29年

2月号

2/14  
バレンタインデー



「意中の男性に、女性から気持ちを伝える日」として普及したバレンタインデー。プレゼントはチョコだけでなく手袋、マフラー、セーターなども。また、渡す相手も「彼・恋人」「家族」「同僚・上司・社長」と多様化、義理チョコなる言葉も出現。

ところでバレンタインデーのこの発端は、西暦3世紀のローマでのこと。時の皇帝は、若者たちが戦争に出たがらない理由を、自分の家族や愛する者たちを別れたくないからだと確信、結婚を禁止してしまつたのです。

キリスト教司祭バレンティヌス（英語読みバレンタイン）は、可愛そうな兵士たちをみかねて、内緒で結婚をさせていました。それが皇帝に知れ、彼はローマの宗教改革させようとしたが、彼はそれを拒否し投獄され、ついには2月14日に処刑されました。死に「あなたのパレンティヌス死によう」と署名した手紙を彼女に残したそうです。

バレンタイン・デーには、受けるより与える方が幸いとのキリスト教の精神が込められています。

【今月のギャラリー紹介】  
今月の作品は、水彩画を展示いたします。ぜひご覧ください。

▼展示期間  
2月1日(水)～28日(火)  
【ふらっとの募金箱】  
12月のご寄付額は九五〇円です。

「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	1/30 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	31 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	2/1 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	2 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	3 折り紙で遊ぼう
午後 1～3	軽健康体操 包括支援センター ジョイフル各務原	Happy Birthday 1月生まれの方をtea partyお祝しましょう		折り紙で遊ぼう	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午前 10～12	6 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	7 みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	8 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	9 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	10 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	パソコンSOS	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	ビデオ鑑賞
午前 10～12	13 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	14 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	15 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	16 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	17 *朝市(新鮮野菜)
午後 1～3	ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談		福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会	みんなで歌おう ～懐かしい歌・思い出の歌～	麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～
午前 10～12	20 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	21 ビーズで遊ぼう	22 水彩画	23 布遊び 布ネックレスを作りましょう	24 ランチで集まろう
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談
午前 10～12	27 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	28 ご自由にお越しください 困りごと・グリーン相談	3/1	2	3
午後 1～3	Happy Birthday 2月生まれの方をtea partyお祝しましょう				

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索