



りよほく

地区社協だより

第56号

平成29年2月15日

各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

南陽台地区ふれあいイベント

近隣ケアグループ(楠II)では、南陽台地区の皆さまを対象に、昨年11月17日に南陽台集会所において、「みんなの歌声と楽しいおしゃべりの会」を開催しました。

最初は楽しいマジックです。マジシャンの見事な手さばきに見とれていました。次は腹話術です。「ほ・ほ・え・み会」の皆さんによる腹話術に会場では微笑みが絶えませんでした。

その後、コーヒータイトムおしゃべりを楽しんだ後、スクリーンに投影される歌詞を見ながらみんながよく知っている歌を歌いました。今回は、冬景色にちなんだ唱歌の数々を全員で合唱しました。



南地区ふれあいイベント

近隣ケアグループ(楠I)では、南地区の皆さまを対象に、昨年11月29日に「コミセン」階ホールにおいて「南地区お楽しみ会」を開催しました。

最初は自己紹介タイムです。一人づつ自己紹介が行われ、続いて「指遊び」「漢字あてクイズ」「あえいおう体操」などみんな楽しく脳トレを行いました。次はお待ちかねの昼食とおしゃべりタイムです。

食後は王様じゃんけんゲームが行われ、続いてピアノ伴奏により「幸せなら手を叩こう」「故郷」「青い山脈」を元氣よく合唱しました。最後は記念写真撮って楽しい集いが終わりました。



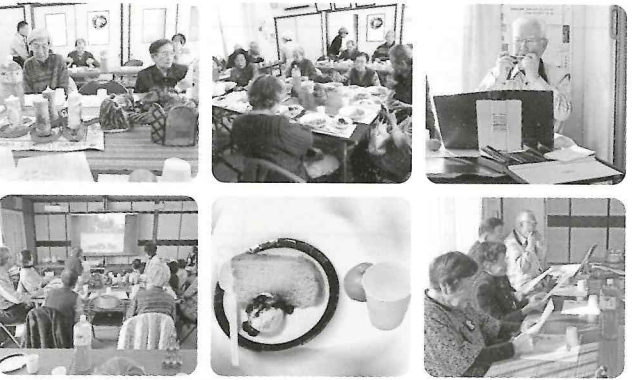
中地区ふれあいイベント

近隣ケアグループ(わかば会)では、中地区の皆さまを対象に、昨年12月12日に中集会所において「中地区食事とおしゃべりの会」を開催しました。

最初は、中地区の安東さんのハートフル演奏です。参加者の合唱も加わって盛り上がりましました。

昼食は、集会所等に出向いて昼食の出勤を行っている「出前「ふらっと」」のカレーライスです。食後は中地区の有志で手作りしたケーキとコーヒードおしゃべりを楽しみました。

最後は、全員カラオケです。クリスマスソングや懐かしい歌の数々をスクリーンに映った映像を見ながら全員で歌いました。



第三回「ふらっと」感謝祭

11月26日に第3回「ふらっと」感謝祭が、中公園と「ふらっと」を舞台に開催され、多くの皆さまに訪れていただきました。

「ふらっと」も地域の皆さまに支えられ、おかげさまでオープンしてから満3歳の誕生日を迎え、日頃お世話になっている皆様への感謝の気持ちで感謝祭を開催しました。

中公園では、新鮮野菜の販売、幼児の無料お菓子のつかみ取り、絵手紙や折紙体験、麻雀・碁・将棋の対戦、ポップコーンのサービスが行われました。

また、「ふらっと」では、体組成計測定、血流測定、血圧測定および健康相談が行われ、壁面にはこの一年間の「ふらっと」の歩みの写真展示などがありました。

さらに昼食時には、ふらっと内や中公園のテント内でカレーライスの無料提供が行われるなど、晩秋のひと時を楽しみ過ごしていただきました。



ふらっと通信

平成
29年

3月号

桃花酒(とうかしゅ)

「♪灯りをつけましょぼんぼりに：♪」で始まるひな祭りの唄には、「♪すこし白酒めされたか 赤いお顔の右大臣♪」の歌詞が付いています。

昔から、ひな祭りには、白酒が欠かせないものでしたが、もともとは桃が「百歳(ももとせ)」に通じることから、桃の花を酒に浸した桃花酒(とうかしゅ)を飲む風習があり、その後、江戸中期になつてから、白酒が好まれるようになったそうです。

古代中国に、桃の花が流れる川の水(桃花水)を飲んだら300歳の長寿を得られたという故事があり、日本でも、桃は不老長寿を与える植物とされ、諸病を取り払い顔を麗しくすると言われています。平安の貴族たちは3月3日に曲水の宴を催して、桃の花を盃に浮かべた桃花酒を飲んでいたそうです。江戸時代には白酒が流行るまでは、桃の節句には桃花酒がつかまのでした。

【今月のギャラリー紹介】

今月は、ふらっと「水彩画」に参加されている皆さんの作品です。

▼展示期間

3月1日(水)～31日(金)
【ふらっとの募金箱】
1月のご寄付額8380円です。



◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

「ふらっと」オープン時間 ～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10～12	2/27 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	28 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	3/1 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	2 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	3 ひな祭り 雛寿司で祝いましょう
午後 1～3	Happy Birthday 2月生まれの方をtea partyお祝いしましょう			みんなで歌おう ～リクエスト曲を歌う～	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午前 10～12	6 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	7 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	8 水彩画を楽しもう ～初めての方大歓迎～	9 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	10 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談			13:30～ 朗読 松山 鏡	ビデオ鑑賞
午前 10～12	13 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	14 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～	15 みんなで歌おう ～リクエスト曲を歌う～	16 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	17 *朝市(新鮮野菜)
午後 1～3	日本文字練習 小筆又はボールペン持参		パソコンSOS	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午前 10～12	20 春分の日	21 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	22 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	23 布遊び	24 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1～3			福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会		麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞお気軽に～
午前 10～12	27 和菓子作り 桜餅 要申込 300円	28 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	29 ビーズで遊ぶ ～ビーズを使って色々な物を作ってみましょう～ 持物：はさみ、箱材料実費	30 ランチで集まろう	31 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談			ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	Happy Birthday 3月生まれの方をtea partyお祝いしましょう

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索