



# flatryokuen

地区社協だより  
第59号

平成29年5月15日

各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 活き活きサポート会総会の開催

3月20日にコミセンのホールにおいて、活き活きサポート会の総会が開催されました。

地域の皆様が住み慣れた地域で安心して自立した暮らしができるよう、毎日のちょっとした困りごとのお手伝いをするため、「緑苑活き活きサポート会」を昨年10月1日にスタートして、早くも半年が経過しました。会員の皆様の尽力により、現在のところ予想以上のサポート活動を行うことができ、会員の皆様にとっても、経過を知っていただくとともに、今後の活動に向け会員相互の意見交換を行いました。



現在のところサポートの申込み件数は1日52日に1件以上あります。



サポートのお申込みは  
☎322-6579まで

## 平成29年度 緑苑地区社協の主な行事

日付	行事	概要
7月29日	緑苑夏祭り	出店と福祉映画
10月1日	緑苑市民運動会	出店
10月～11月	絵手紙訪問	緑苑小の児童が描いた絵手紙を高齢者へ
10月22日	敬老の集い	高齢者をお招きして昼食会と余興
11月	福祉講演会	医療福祉関連の講演
12月	ふれあい宅配弁当	夕食のお弁当を高齢者宅へ
1月28日	餅つきぜんざい会	搗きたたのお餅入りのぜんざいを提供
年間	ふらっと	イベントの内容は裏面をご覧ください
年間	活き活きサポート会	住民による、困ったときのお手伝い活動

## 定年退職後の社会参加

これからの高齢化社会では、経験や知識が豊富で元気なシニア層が、定年を迎えると同時に居住している地域社会に戻り、会社・仕事中心の生活から、家庭・地域中心の生活に変わっていきます。このような状況において、高齢者の社会参画をスムーズにし、地域での役割と居場所をつくっていくことが、ご本人の健康、生活の自立を促すとともに、個々の皆さまが有する様々な能力が街の資産となり、街を動かす原動力になるといわれております。  
緑苑においても、仕事を終えられたお元気な高齢者の多くが、「緑苑活き活きサポート会」の会員として、緑苑をいくつになっても過ごしやすい街にと頑張っています。

## 平成29年度 緑苑地区社協役員の紹介

役職	氏名	役職	氏名
会長	安村 佳之	評議員	大西 健次
副会長	松下 恵子	〃	谷本 勇
〃	三谷 純二	〃	澤村 伸枝
〃	菅原 正彦	〃	粥川 圭子
理事	小島 利明	〃	磯部 一夫
〃	村田 幸子	〃	岩崎 満喜枝
〃	田口 角夫	〃	吉田 正宏
〃	芦原 正憲	〃	水元 末治
〃	志知 雄二	〃	奥田 仁一郎
〃	米澤 誠二	〃	伊藤 正次
〃	佐々木 智子	〃	加藤 恒俊
〃	仙石 幸美	〃	山本 美由紀
〃	桜井 ちさと	〃	長尾 修子
〃	薬師寺 博子	〃	加藤 和美
福祉推進員	菱沼 三佳	〃	武市 久栄
福祉推進員	田川 恵子	〃	喜多村 和子
評議員	奥山 繁美	〃	内橋 静子
〃	早川 典夫	〃	夏目 いつみ
〃	田邊 由美子	〃	辻 奈津恵
〃	田邊 智子	〃	山本 理恵子
〃	和田 吉孝	監事	中野 英雄
〃	今村 正人	〃	堀 和恵

## 近隣ケアグループの紹介

地区(名称)	代表者	主な活動内容
北(ひまわり会)	角田 清子	緑苑内の各地区で、声掛け見守りな地域で支援活動を行います。また、各集会所等において、近隣の皆さまの提供も行ってあります。
西(共に生きよう会)	徳田 典子	
中(わかば会)	日高 英昭	
南(楠I)	山本 美由紀	
南陽台(楠II)	森田 サキ子	
緑苑東	休止 中	
緑東(きずなの会)	奥田 仁一郎	

## ボランティアハウスの紹介

名称	開催	主な活動内容
グリーン・ネットワーク(G-NET)	毎週月・木・金・土(コミセン)	パソコンを通じたふれあい
レインボー	毎月 第4水曜(コミセン)	おしゃべり、レクリエーションなど
緑苑北ひまわり	毎月 第2水曜(北集会所)	レクリエーション、創作活動など
ワンコインサロン	毎月 第3水曜(コミセン)	身近な共通の話題の語り合い
わかば会	年4回以上(中集会所)	中地区高齢者のふれあい交流
楠II	年4回以上(南陽台集会所)	南陽台地区高齢者のふれあい交流



# ふらっと通信

平成  
29年

6月号

## 五月晴れと五月雨

『奥の細道』に収録された松尾芭蕉が出羽国（現：山形県）で詠んだ俳句

「五月雨（さみだれ）を あつめて 早し 最上川」

5月に降る雨のことですが、旧暦の現在では6月ごろに降る長雨、つまり梅雨を指すことばです。

ただし、「五月晴れ」（さつきばれ）は事情が少々違います。旧暦5月が梅雨のころにあたることから、もともとは「梅雨の期間中にとさどきある晴れ間を指していました。ところが、昭和になってから

「新暦5月のすがすがしい晴れ」を指すようになり、現在はこちらのほうが世間一般には受け入れられて定着しているようです。

放送の世界でも、「五月晴れ」は梅雨に関係なく五月の晴天を指して使われ、「五月雨」は、梅雨に降る長雨に使われているようです。

緑が色鮮やかになる頃の「五月晴れ」という表現とはそろそろお別れで、いよいよ「五月雨」のシーズンが到来しそうです。

【今月のギャラリー紹介】  
今月は、円空仏のスケッチを展示します。

▼展示期間  
6月1日（木）～30日（金）  
【ふらっとの募金箱】  
3月のご寄付額7145円です。

**案内図**

◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

## 9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	<b>5/29</b> ランチで集まろう 要申込	<b>30</b> ビーズで遊ぼう	<b>31</b> ビーズで遊ぼう	<b>6/1</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>2</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00				ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	
午前 9:55 ～ 12:00	<b>5</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>6</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>7</b> みんなで歌おう 皆さんのリクエスト	<b>8</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>9</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		楽しい脳トレ体操
午前 9:55 ～ 12:00	<b>12</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>13</b> 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	<b>14</b> 水彩画を楽しもう ～初めての方もどうぞ～	<b>15</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>16</b> 新鮮野菜販売
午後 1:00 ～ 3:00				将棋で集まろう ～初めての方教えます～	麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	<b>19</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>20</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>21</b> パソコンSOS	<b>22</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>23</b> 布遊び フローチ作り
午後 1:00 ～ 3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	みんなで歌おう 皆さんのリクエスト	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	Happy Birthday 6月生まれの方をtea partyお祝しましょう	
午前 9:55 ～ 12:00	<b>26</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>27</b> ランチで集まろう 朴葉寿司、要申込 ①11:30～②12:30～	<b>28</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>29</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>30</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00		ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	福祉なんでも相談 各務原市社会福祉協議会 (事前申し込みがあった場合)	ビデオ鑑賞	

ドリンクメニュー ドリップコーヒー（アイスも可）、紅茶、お茶 各100円（お菓子付）

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円（大盛り350円）

うどん 提供時間：12時から13時 200円（大盛り300円）



## 各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索