



りよほく

地区社協だより

第62号

平成29年8月15日

各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

ボランタリーハウス 高齢者のパソコン教室

◆G-NETの紹介

ボランタリーハウスでは、地域の高齢者や障がい者などが、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりのため気軽に参加できるふれあいの場を開催しています。

今回は、緑苑内の高齢者を対象にパソコン教室を開催しているボランタリーハウス「グリーンネットワーク」(G-NET)を紹介いたします。パソコンの活用によって、高齢者が子・孫・お友達などのコミュニケーションが活発化する、各種の情報が幅広く得やすくなる、さらには高齢者の生活意欲、生きる力や生活満足度を高めるなど老化防止に効果があるといわれています。

G-NETは、現在の会員数は100名余で、男女の割合はほぼ半々です。教室はコミセン2階の学習室で、月、木、金、土曜の4つの組に分けて開催しています。開催時間はいずれの組も午前9時30分～午前11時30分まで行っております。

◆G-NETは高齢者のためのパソコン教室です

G-NETは緑苑在住の60歳以上の方ならどなたでも入会でき、パソコンを学びながらふれあい交流を行うことで地域住民の親睦をはかることを目的としております。会費(月500円)は、前期、後期の半年ごとにま

とめて各3000円です。

このようにパソコン教室の良いたところは気楽に受講でき、楽しみながら地域情報や多種多様な情報を習得する技能などが身につくことです。学習以外にも、会員同士の交流対話を深めるために懇親会、食事会、お花見、日帰り旅行等楽しい催しも開催しており自由に参加できます。

パソコンを持参しなくても教室で借りることもできます。

教室ではインターネットに接続でき、いろいろな情報を検索して趣味や知識を広めることができます。年賀状や孫への誕生日カードの作成、趣味の写真の編集、仲間への案内状や挨拶文の書き方など参考になることが一杯です。15年間もパソコン教室にきておられる会員もいます。なぜ？楽しいからでしょう。



ニコニコ顔で受講する会員

興味をお持ちの方、一度パソコン教室を見学体験されてはいかがですか。

◆G-NETに参加して

写真を取り込んだ年賀状を作りたい。会社の請求書や見積書はできるが、インターネットを利用するとか、写真や遊びでのパソコン操作ができないため、パ

ソコン教室で親切に教えてもらえるので助かっています。その他、親睦会、新年会等、楽しいことがたくさんあり充実した老後を送っています。
(土曜日教室 鳥居)

南地区で七夕まつり

7月7日は七夕です。当日南地区の住民を対象に南集会所において、近隣ケアグループ「桶I」では高齢者の皆さんに参加していただいで七夕まつりが開催されました。大きな七夕が飾られた場内において、最初に地域包括支援センタージョイフル各務原による熱中症予防対策のお話がありました。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。熱中症になるとどんな症状になるのか、また、熱中症を予防するために高齢者が心がける事柄について具体的なお話がありました。

続いて、体操教室です。イスに座ったままタオルを使用したりして行う簡単な体操など、毎



日の生活の中で気軽にできる運動が行われました。お腹がすいたところで昼食交流会です。お弁当を頂きながらの楽しいおしゃべりが続きました。

北地区で七夕の集い

北地区近隣ケアグループ「北ひまわり」では、毎年恒例になっている「七夕の集い」が7月12日北集会場で行われました。参加者34名といつもより多くの方に参加していただきました。出しものは緑苑地区で活動されている「大笑芸」さんです。幕開けは艶やかな踊り、つづいてはハーモニカに合わせてみんなで合唱、全員参加でドンパン節、紙芝居は「ミイラ取り」で楽しませていただきました。



出しものの次はお楽しみ昼食会、あちらこちらで話がはずみあつという間にランチタイム終了。最後は待ちに待ったビンゴゲーム。笑いとおしゃべりにしばし暑さも忘れて楽しみました。



ふらっと通信

平成
29年

9月号

曼珠沙華 まんじゅしゃげ

曼珠沙華は、古代のインドで使われたサンスクリット語「マンドジュシャカ」を音写したものとされ、天界に咲く花という意味で、おめでたい事が起こるといわれる赤い花が天から降ってくるという仏教の経典から来ています。山口百恵の歌う「曼珠沙華」の一節にも「マンドジュシャカ」の歌詞があります。

日本では、彼岸花とも称され、お彼岸の季節、田んぼのあぜ道や土手で見かけることが多いが、これはモグラやノネズミがあぜ道等に穴を開けるのを、彼岸花の毒性のある球根を植えることで防ぐため、また、彼岸花の根茎は強いため、田んぼのあぜに植えてあぜを補強するためだそうです。

彼岸花は、花が咲いた後に葉っぱが伸び、秋に咲いて春に枯れるという通常の草花とは逆の生態をもっています。

また韓国では、彼岸花が花と葉が同時にすることはないことから「葉は花を思い、花は葉を思う」という意味で、彼岸花のことを「相思華」と呼ぶそうです。

【今月のギャラリー紹介】
今月は、押し花絵を展示します。

▼展示期間

9月1日(金)～29日(金)

【ふらっとの募金箱】
6月のご寄付額4150円です。

案内図



◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	8/28 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	29 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	30 ランチで集まろう	31 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	9/1 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00				初めての麻雀 未経験の方 要申込	
午前 9:55 ～ 12:00	4 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	5 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	6 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	7 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	8 布遊び
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		みんなで歌おう リクエスト曲で歌おう	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	
午前 9:55 ～ 12:00	11 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	12 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	13 水彩画を楽しもう	14 布遊び	15 新鮮野菜販売
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談				麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	18 敬老の日	19 ランチで集まろう	20 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	21 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	22 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00			福祉なんでも相談 各務原市社会福祉協議会 (事前申し込みがあった場合)	初めての麻雀 未経験の方 要申込	Happy Birthday 9月生まれの方をtea partyでお祝しましょう
午前 9:55 ～ 12:00	25 ビーズで遊ぼう	26 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	27 ビーズで遊ぼう	28 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	29 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00		ボイストレーニング 声を出して楽しく気管支を鍛えよう。		朗読：角田光代作 「口紅のとき」	みんなで歌おう リクエスト曲で歌おう

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索