



りょくえん

おたつしや倶楽部 西村きく子さん 85歳



▲自作の戸塚刺繍の前で

今回は、北3丁目にお住いの西村きく子様(85歳)をご紹介します。

名古屋市熱田区で5人兄妹の末っ子として生まれました。兄2人は戦死、実家は戦争で焼失、残った兄もその後2人が亡くなられて現在ではきく子様お一人となられました。

職場で知り合ったご主人と結婚しましたが15年前にお亡くなりになられ、現在お一人住まいですが、お子様2人と孫1人、ひ孫2人がいらっしゃいます。

趣味は戸塚刺繍を若いころに20年間ほどなさっておられたそうです。その時の作品が玄関に多数飾ってありましたが、特に目に引くのは、大きな飾り台(約1メートル四方)に、花の刺繍が施されたとても見事な作品が置かれていました。

また、ボーリングがお好きで、約40年間続けておられ、今でも毎週1回名古屋でお友達とゲームを楽しんでおられます。「さわやか中山律子さん」のCMで知られるプロの中山律子さんご本人にお会いしてお話やゲームを

楽しまれたこともあるそうです。ボーリングの最高得点は300点(すべてストライクを取ったパーフェクトゲームの場合)ですが、西村さんの最高得点は258点大会第3位だったそうです。今は軽めの11ポンド(約5キロ)のボールを使って楽しんでおられます。

ボーリングをなさっているせいか背筋がピンとしておられ、食事も特に好き嫌いがなく1日3回きちんと取っておられ、右耳がやや聞きづらくなつたとお話でしたが、お見かけしたところ大変お元気な様子でした。時にはインターネットで戸塚刺繍やボーリングのサイトを探索したり、みどり会の会員と一緒に地域の皆さまとの交流を楽しんだりしておられます。

「雀百まで踊りを忘れず」。これからもどうかお元気で、お好きなボーリングを楽しみながらお過ごしください。

ラインボーでクリスマス会

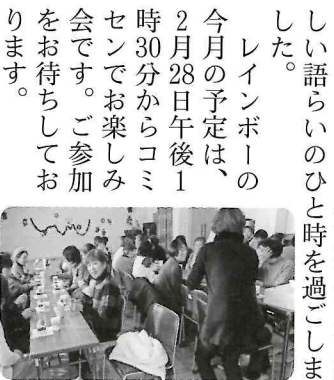
毎月1回コミセンで高齢者の交流会を開催しているボランタリーハウス「ラインボー」が、12月23日にクリスマスの飾りつけをしたコミセンのホールでク



クリスマス会を開催しました。最初は女性による5人編成の「ハーモニカグループ「ふれんどリラ」」の演奏です。リーダーの大原さんの巧みなお話を交えながら、それぞれ種類の異なるハーモニカが奏でるハーモニーを楽しみました。参加者のなじみ深い歌の数々を、ときには会場の皆さんとの合唱を交えたり、山本さんの指導で手指を動かしながら歌う脳トレソングがあったりと、とても楽しい演奏会でした。

続いて、クリスマスケーキでお茶しながら、参加者全員で楽しい語らいのひと時を過ごしました。

ラインボーの今月の予定は、2月28日午後1時30分からコミセンでお楽しみ会です。ご参加をお待ちしております。



新春 お抹茶の会

新年の「ふらっと」の幕開けは1月6日の「新春 お抹茶を楽しむ会」です。お正月らしくしつらえた「ふらっ



と」では、地域の先方にお茶の先生方に点でいただいた本格的なお抹茶を、地元のお菓子屋さんの銘菓とともに頂きました。地域の皆様お互いに年頭の挨拶を交わし合いながら、和やかなひと時を過ごしておられました。



この日は好天にも恵まれ150名の方が訪れ、「ふらっと」内は新春気分一杯の一日でした。

生活支援活動が各地で自分たちの地域は、自分たちの手で

貴方の今住んでいるところは終の棲家ですか？

終の棲家だと思っているなら、現状を何とかしたいと思いませんか？

5年、10年後に自分の周辺がどのように変わっているのかを想像してみてください。

そして今、自分にできることは何かを考えてください。

今なら何とかなる。地域が壊れてからでは遅い。

林修の「今でしょ！講座」ではないですが、「いつやるか？今でしょ！」

これは、12月14日、岐阜県社協の主催で開催された、県内の生活支援活動を行っている団体の意見交換会で、講演をされた講師が語られた一節です。(〇)

ふらっと通信

平成
30年

3月号

緑苑活き活きサポート会
活動だより

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

緑苑の皆様方から1ヶ月に30件程度のサポート依頼があります。今回は「サポートカー」を使用しての家庭内の大掃除したゴミを市の処分場に運搬「高圧洗浄機を使用しての石垣の汚れ落とし」等の活動模様を紹介いたします。日常生活のなかでお困りことがあれば気軽に活き活きサポート会「ふらっと内」にお電話下さい。

▼展示期間
3月1日(木)～3月30日(金)

【今月のギャラリー紹介】
今月の展示作品は、アートフラワーです。

【ふらっとの募金箱】
1月のご寄付額は2811円でした。



9時55分～平日：午前10時から午後3時(自由にご利用ください)～

時間	月	火	水	木	金
午前 10:00 ～ 12:00	2/26 ビーズで遊ぼう	27 ランチで集まろう 要申込(雑すし)	28 ビーズで遊ぼう	3/1 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	2 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00				ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	
午前 10:00 ～ 12:00	5 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	6 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	7 布あそび はさみ、針、糸持参	8 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	9 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談				
午前 10:00 ～ 12:00	12 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	13 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	14 水彩画を楽しもう 水彩画を楽しもう	15 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	16 新鮮野菜販売 ご自由にお越しください
午後 1:00 ～ 3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			将棋で集まろう ～初めての方教えます～	麻雀を楽しもう
午前 10:00 ～ 12:00	19 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	20 初めての麻雀	21 春分の日	22 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	23 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00		ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		Happy Birthday 3月生まれの方をtea partyでお祝しましょう	朗読 *野麦峠
午前 10:00 ～ 12:00	26 ランチで集まろう 要申込	27 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	28 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	29 ビーズで遊ぼう	30 ビーズで遊ぼう
午後 1:00 ～ 3:00		ビデオ鑑賞	福祉なんでも相談		

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)

