



りょくえん

地区社協だより

第69号

平成30年3月15日

各務原市社会福祉協議会

発行 緑苑地区社会福祉協議会

緑苑活き活きサポート会 活動状況

(28年10月オープン ~ 29年12月まで)

作業内容	作業件数 (357件)
物の運搬	9
買物	2
ゴミ出し	56
粗大ゴミ	26
家庭内外掃除、片づけ	15
電球・蛍光灯の交換	21
家庭内の電気工事、スイッチ交換	7
換気扇の掃除など	9
電化製品の点検など	2
電気器具の取付・修理	4
簡単な棚の取付など	1
ペンキ塗り	5
簡単な修繕仕事 (障子、網戸張替え等)	30
家具などの組立・解体作業、外回り修理	8
雨戸・ドアなど開閉調整	7
蛇口のバックিং取換え	4
浄水器フィルタなど交換修理	1
庭木やお花の水やり	10
庭木の簡単な剪定、草取り	51
園芸のお仕事	6
散歩や通院などの付添	1
パソコン等の操作・使い方	26
パソコン等の設定	28
パソコンによる書類作成代行	1
ネットでの通販購入代行	2
各団体への協力	9
その他何でも	16

緑苑活き活きサポート会

活動状況

緑苑地区社協では、一昨年の10月に「緑苑活き活きサポート会」をオープンし、地域の皆さまの助け合いで毎日のちょっとしたお困りごとのお手伝いを行っております。

緑苑では最近が高齢化率が37%にまで増加し、少子高齢化や家庭環境の変化等による一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯が急速に増え続け、従来自分で出来ていたことが出来なくなってきた等、暮らしに不自由を感じている方が増加してきております。

緑苑活き活きサポート会では現在約90名の会員が登録されており、各自の得意の分野で1時

間3000円(専門的なお仕事は4500円)の有償によるお手伝い活動を行っております。

今後高齢化の進展とともにこのお手伝い活動はますます増加していくことと思います。ぜひ地域の多くの皆さまに会員としてこの活動に参加していただき、誰もが自分らしく生活できる温かみのある地域づくりを目指したいと思っております。若い方から元気な高齢者まで年齢制限はありません。自分に合ったお手伝いをしていただくことで社会参加して、元気の素、生きがいの素にしていただければと願っております。

また、作業を依頼される方、ご相談なさりたい方は、気軽に「ふらっと」までお申出ください。(0322-6579)

お餅つき&ぜんざい会

1月28日にコミセンで、お餅つきとぜんざい会が行われました。屋外で寒中のさなか威勢よくお餅つきが行われ、18臼のお餅がつかれました。

お昼過ぎからは厳しい寒さの中、大勢の来場者で大賑わいとなり、熱気むんむんの館内では、搗きたてのお餅の入ったぜんざいを食べながら、家族や友人知人同士の談笑で和やかなひと時を過ごし、中には何杯もお代わりする元気なお子さんたちの姿が多く見受けられました。

屋外ではお餅つき体験も行われ、親子連れや友人間でお餅を搗きあったりして楽しい体験をしていただきました。

このほか、ホールでは、「ふらっと」のイベントで作成したいくつかの作品が展示され、屋外では新鮮野菜の販売も行われました。

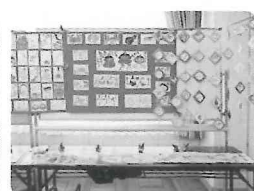
また、同時に開催された体育振興会の「あるキング」では、中公園を出発した参加者が、お昼前にコミセンに到着。温かい豚汁を平らげた後、ぜんざいも召し上がっていかれるなど、コミセンは終日子供からお年寄りまで多くの皆さまで賑わいました。



大正琴の音色にうつとり

ボランティアハウス「レインボー」では、1月24日にコミセンにおいて大正琴の鑑賞会を開催しました。緑苑の大正琴同好会の皆様による昔懐かしい大正から昭和中期にかけての、皆に口ずさまれた歌のかずかずを素晴らしいアンサンブルで演奏され、会場の皆さまはうっとりとして聴き入っていました。

演奏終了後は演奏者も一緒に加わって参加者の皆さんとともにケーキとコーヒーで楽しいコミュニケーションタイムを過ごしました。



ふらっと通信

平成
30年

4月号

訪問者の紹介

2月2日寒いなか三重県明和町社会福祉協議会の皆さん23名が見学にお越しくださいました。



事前にランチの予約を頂き、ハヤシライスとサラダを準備してお迎えしました「ふらっと」、「活き活きサポート会」の紹介では熱心にメモをとったり質問をされたりと、和やかな雰囲気での交流ができました。

イベントの紹介

午後のひと時お抹茶を楽しみませんか。

新年のお茶会でおなじみの先生のお点前で会話を交えて気軽に楽しみます。要申込

4月27日・会費400円

(お抹茶、お菓子つき)

【今月のギャラリー紹介】

今月の展示作品は、水彩画です。

▼展示期間

4月2日(月)～4月27日(金)

【ふらっと募金箱】

2月のご寄付額は1911円でした。

案内図



◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	4/2 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	3 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	4 布あそび はさみ、針、糸持参	5 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	6 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談			ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	
午前 9:55 ～ 12:00	9 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	10 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	11 水彩画を楽しもう	12 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	13 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				
午前 9:55 ～ 12:00	16 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	17 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	18 パソコンSOS	19 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	20 新鮮野菜販売 ご自由にお越しください
午後 1:00 ～ 3:00		Happy Birthday 4月生まれの方をtea partyでお祝しましょう	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	23 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	24 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	25 初めての麻雀	26 ランチで集まろう 要申込	27 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00			ビデオ鑑賞	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	お抹茶を楽しんでみませんか 要申込
午前 9:55 ～ 12:00	30	5/1	2	3	4
午後 1:00 ～ 3:00	振替休日			憲法記念日	みどりの日

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイス也可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索