



りよけん

地区社協だより

第71号

平成30年5月15日

各務原市社会福祉協議会

発行 緑苑地区社会福祉協議会

生き活きサポート会 総会の開催

2月25日にコミセンのホールにおいて、生き活きサポート会の総会が開催されました。

この会は地域の皆様が住み慣れた地域で安心して自立した暮らしができるよう、毎日のちょっとした困りごとのお手伝いをするため、約一年半前にスタートしました。総会では会員の方や



新たに入学される約70名の方が出席されました。会の活動状況について、会員の皆様に今日までの経過報告などがあり、その後今後の活動に向け会員相互の意見交換が行われました。地域の皆様同士の助け合いにより、緑苑を温かみのある地域にしたと会員一同頑張っています。

南陽台地区ふれあいイベント

近隣ケアグループ楠IIでは、南陽台地区の皆さまを対象に南陽台集会所において、紙芝居あり、オレオレ詐欺のビデオあり、カラオケコーラスあり、おしゃべりタイムありと楽しいひと時を過ごしました。

参加者全員でテレビ体操を行った後は、田口さんによる落語

平成30年度 緑苑地区社協の主な行事

日付	行事	概要
7月28日	緑苑夏祭り	出店と福祉映画
10月7日	緑苑市民運動会	出店
10月28日	敬老の集い	高齢者をお招きして昼食会と余興
11月	福祉講演会	医療福祉に関するお話
11月	絵手紙訪問	緑苑小の児童が描いた絵手紙を高齢者へ
12月	ふれあい宅配弁当	夕食のお弁当を高齢者宅へ
1月27日	餅つきぜんざい会	餅つきとお餅入りぜんざいを提供
年間	ふらっと	イベントの内容は裏面に
年間	生き活きサポート会	住民による困ったときのお手伝い

「花見の仇討」を題材にした紙芝居です。次は、「オレオレ詐欺から身を守ろう」のビデオです。オレオレ詐欺にひっかからないため、
①電話を一旦切って掛けない
②電話がかかかってきても安易に名前を名乗らない
③本人や家族しかわからないことを決めておく
④現金を入金する前に誰かに相談をする
⑤電話を留守番設定しておく
⑥すぐに「振り込んで」は疑うなど、オレオレ詐欺から身を守るための対策を学びました。続いてカラオケの映像を見ながら春をテーマにした唱歌などを中心に参加者全員で合唱しました。

近隣ケアグループの紹介

地区(名称)	代表者	主な活動
北(緑苑北ひまわり)	角田清子	緑苑内の各地区で、声掛け見守りなどで支援の必要な人を、地域で支えあうボランティア活動を行っています。また各集会所等において、近隣の皆さまとのふれ合い活動も行っています。
西(共に生きよう会)	徳田典子	
中(わかば会)	日高英昭	
南(楠I)	山本美由紀	
南陽台(楠II)	田口角夫	
緑苑東	休止中	
緑東(きずなの会)	奥田仁一郎	

平成30年度 緑苑地区社協役員の紹介

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	安村佳之	評議員	小島利明
副会長	松下恵子	〃	谷本勇
〃	徳田正幸	〃	澤村伸枝
〃	菅原正彦	〃	三谷純二
理事	原重雄	〃	粥川圭子
〃	村田幸子	〃	磯部一夫
〃	田口角夫	〃	岩崎満喜枝
〃	芦原正憲	〃	吉田正宏
〃	志知雄二	〃	夏目いつみ
〃	米澤誠二	〃	喜多村和子
〃	吉川由香里	〃	内橋静子
〃	浅井佳代	〃	伊藤正次
〃	小幡愛美	〃	水元末治
〃	薬師寺博子	〃	奥田仁一郎
福祉推進員	早川典夫	〃	山本美由紀
福祉推進員	奥川恵子	〃	長尾修子
評議員	田山繁美	〃	武市久栄
〃	田邊由美子	〃	辻奈津恵
〃	田邊智子	〃	知崎孝美
〃	和田吉孝	〃	近藤精宏
〃	今村正人	監事	中野英雄
〃	大西健次	〃	佐々木智

ボランティアハウスの紹介

名称	開催	主な活動内容
グリーン・ネットワーク(G-NET)	毎週月・木・金・土(コミセン)	パソコンの学習を通じたふれあい
レインボー	毎月第4水曜(コミセン)	おしゃべり、レクリエーションなど
緑苑北ひまわり	毎月第2水曜(北集会所)	レクリエーション、創作活動など
ワンコインサロン	毎月第3水曜(コミセン)	身近な共通の話題の語り合い
わかば会	年4回以上(中集会所)	中地区高齢者のふれあい交流
楠II	年4回以上(南陽台集会所)	南陽台地区高齢者のふれあい交流

ふらっと通信

平成
30年

6月号

コーヒーについて

コーヒーの淹れ方にはドリップ式とエスプレッソがあり、ドリップ式は挽いた豆にお湯を少しずつ通して、お湯自体の重さのみを圧力としてフィルターを自然透過させて豆の成分を抽出。

エスプレッソは強制的に圧力をかけて短時間で一気に抽出させる。また、アレンジコーヒーとして、カフェオレは、ドリップ式コーヒーにミルク。

カフェラテはエスプレッソコーヒーと温めた多めのミルク。カプチーノはエスプレッソコーヒーに泡立てた少な目のミルク。マキアートはエスプレッソに少量のフォームドミルクを入れたもの。カフェによっては、かわいらしい絵柄や芸術的に描かれ味わうだけでなく、目でも楽しむことができます。

「ふらっと」のドリップコーヒーと楽しい会話で心安らぐひと時を過ごして頂ければ幸いです。

【今月のギャラリー紹介】
今月は、書道を展示します。

▼展示期間

6月1日(金)～29日(金)

【ふらっとの募金箱】
5月のご寄付額1650円です。

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	5/28 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	29 ビーズで遊ぼう	30 ランチで集まろう 要申込	31 ビーズで遊ぼう	6/1 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00					
午前 9:55 ～ 12:00	4 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	5 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	6 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	7 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	8 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談			将棋で集まろう ～初めての方教えます～	
午前 9:55 ～ 12:00	11 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	12 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	13 水彩画を楽しもう	14 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	15 新鮮野菜販売
午後 1:00 ～ 3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			Happy Birthday 6月生まれの方をtea partyでお祝しましょう	麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	18 写経	19 初めての麻雀	20 パソコンSOS	21 親子で一緒に遊ぼう	22 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	ビデオ鑑賞
午前 9:55 ～ 12:00	25 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	26 ランチで集まろう 要申込	27 ビーズで遊ぼう	28 布あそび	29 ビーズで遊ぼう
午後 1:00 ～ 3:00					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円 (大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索