



りょくえん

地区社協だより

第72号

平成30年6月15日

各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

ボランティアハウス ワンコインサロン



歩いて行ける身近な場所で、住民の方々がテーマを決めて語り合ったり、地域内の方を講師にいらんな話を伺ったりと、気軽に集える仲間づくりの場がボランティアハウス「ワンコインサロン」です。

どなたでも100円玉1個でお茶とお菓子を頂きながら、楽しいお話や、ためになるお話を伺ったり、ときの話題などを中心に意見交換するなど夕食後のひと時を楽しみます。

◆開催日時

第3水曜日午後7時から

◆開催場所

コミュニティセンター2階学習室

サロンでは、いつも笑いが絶えません。最近の気になる話題を語り合ったり、興味のあるお話を伺ったり。

自由参加なので気兼ねなく、お越しください。みんなでのんびり楽しい時間を過ごしませんか。

【参加者の声】

4月18日(水)のワンコインサロンに参加しました。この日は地元の日本歴史に造詣の深い伊藤さんの歴史物語でした。前半は今話題の「西郷(せご)どん」の家系についてです。「西郷どん」の主人公、通常使われている「隆盛」。実は、この「隆盛」という名は父親の本名だったとか。後半は室町時代から続く京都御所の歴史や京都御所内にある建物についてのお話です。立て板に水のように当時の模様を語られる豊富な知識に驚かされました。

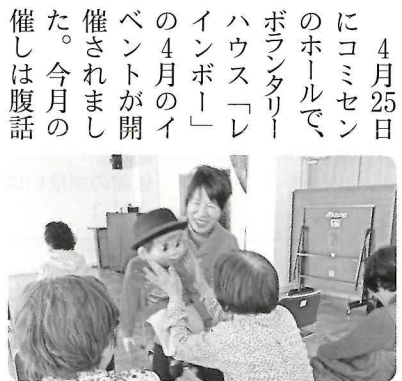
最後は、京都迎賓館のビデオです。庭園と建物が一体となり数多くの日本を代表する伝統技能者の技を活用して建てられた、京都迎賓館をビデオ鑑賞しました。

【代表者のコメント】

平成17年4月に市社協から認定を受け、回を数えて174回となりました。日常生活の中でとらえた「雑学」をテーマにして、共に話し合うことにしています。市内のボランティアハウスで夜間開催していることで注目されています。

地域に住んでおられる歴史や文化、経済などに詳しい方のお話を聴いて交流を深め、親睦を醸成しています。定年退職したみなさん、食後のひとときを一緒に過ごしましょう。(水野)

ボランティアハウス レインボー



4月25日にコミセンのホールで、ボランティアハウス「レインボー」の4月のイベントが開催されました。今月の催しは腹話術サークル「ほほえみ会」さんによる腹話術と手品のかずかずです。

可愛い衣装を着た人形が3体。3名の腹話術の方それぞれが、相棒の腹話術用の人形を片手に、まずは皆さん一人一人に人形のご挨拶。その後、さも人形が会話をしているようにユニークで軽快なトークでお得意の腹話術を次々披露されました。

次は楽しい手品です。皆さんは手品師の手元に注目。あっと驚く手さばきです。

その後、お菓子とお茶で楽しい語らいのひと時を過ごしました。



日付	行事内容	日付	行事内容
4月25日	腹話術(ほほえみ会)	10月24日	謡い(真謡会)
5月23日	自宅でできる介護予防体操	11月28日	3Bリフレッシュ体操
6月27日	3Bリフレッシュ体操	12月26日	ハーモニカ(フレンドリラ)
7月25日	ボイストレーニング(お口のトレーニング)	平成31年1月23日	コーラス(コーレクライス)
8月22日	食事会(バス利用)	2月27日	大正琴
9月26日	コミュニケーション麻雀	3月27日	食事会12時~1時30分(出前ふらっと)

レインボーの年間活動計画

ボランティアハウス「レインボー」では、毎月第4水曜日午後1時30分~3時30分、コミュニティセンターのホールで開催しております。お友達などお誘いあわせてご参加ください。会費はお茶とお菓子付きで200円(食事会は別料金)です。

※3Bリフレッシュ体操とは、音楽のリズムに合わせ、簡単な道具を利用して行う健康体操です。

ふらっと通信

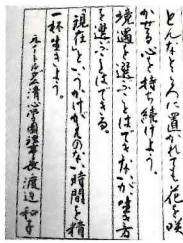
平成
30年

7月号

イベントの紹介

「日常文字練習」

指導は地域の書道の先生です。気軽に楽しくと、毎回お茶をいただきますながら交流タイムから始まります。その時々のお話などで話が弾み、笑い声で明るい雰囲気になります。文字練習は各々小筆やペンで、ひらがなや漢字など、毎回飽きないように工夫された先生の力強いお手本を見ながら丁寧に書きます。それぞれ先生に添削をしていただき、バランスのいい文字に変身します。手書きで書かれたのを頂くと優しさが伝わり嬉しいものです。



【今月のギャラリー紹介】
今月は、鶴沼中央幼稚園児の絵を展示します。

▼展示期間

7月2日(月)～31日(火)

【ふらっとの募金箱】

5月のご寄付額3250円です。

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	7/2 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	3 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	4 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	5 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	6 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談			ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	
午前 9:55 ～ 12:00	9 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	10 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	11 水彩画を楽しもう	12 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	13 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			将棋	麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	16 海の日	17 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	18 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	19 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	20 新鮮野菜販売 布あそび 裁縫道具持参 *申込をお願いします。
午後 1:00 ～ 3:00		朗読 佐賀のがばいばあちゃん より-2	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	
午前 9:55 ～ 12:00	23 写経	24 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	25 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	26 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	27 ビーズで遊ぼう
午後 1:00 ～ 3:00	Happy Birthday 7月生まれの方をtea partyでお祝しましょう	ビデオ鑑賞 上映作品はふらっとにて 案内	パソコンSOS お気軽にどうぞ	初めての麻雀 未経験者大歓迎	
午前 9:55 ～ 12:00	30 ビーズで遊ぼう	31 ランチで集まろう *申込をお願いします。	8/1 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	2 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	3 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00				ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 200円 (大盛り300円)

