



よほく

おたっしや倶楽部 伊藤 宏さん 80歳



▲日本の歴史に明るい伊藤さん

今回は西にお住いの伊藤宏さん(80歳)をご紹介します。

生まれは名古屋、戦時中の名古屋では 現・東桜小学校に在学(NHKの東側)、昭和20年3月、夜間の焼夷爆弾で燃え盛る街中を、着の身着のまま、お母様と幼い弟妹の4人で中区東新町のCBC放送近くまで逃げ、翌朝、焼け落ちた自宅に唾然、名古屋駅近くのお父様の実家を目指し桜通りを歩き続けたことを今も鮮明に覚えておいでだそうです。

名古屋を離れたのは昭和31年、単身で夜行寝台列車に乗り、地図を頼りに上京、今も60数年前のボロボロになった地図を大切に持っているそうです。この時が自立した新たな人生のスタートと思っておられます。当時の東京は地下鉄が銀座線のみで、東京タワー(33年完成)が徐々に組みあがっていくのを毎日眺めながら生活していらしたそうです。

東京で金融機関に就職され本店を振り出しに京都、松江、熊

本、東京、下関、大阪等各地を回り、平成9年定年退職を名古屋で迎えられました。各地で暮らし、また仕事を通じ各地を見聞し、色々な体験で得たことは何にも代えがたい貴重な財産となつて今も生きています。

昭和54年末に名古屋から緑苑に引っ越して来られました。が、「単身赴任で留守が多く子どもの養育、入学式、運動会、卒業式など全て妻任せで、その上老いた両親の面倒までかける生活で父親らしいことは何もできず、妻には苦勞のかけ放しで、今は感謝・感謝の一言に尽きます」と言われました。

現在は奥さまとの2人暮らしですが長女と長男は名古屋に、次女の方は小牧にお住まいで、それぞれ家族が申し合わせて集まり、大賑わいで帰って行かれるそうです。

最近では現役時代の旧友や各地の仲間も高齢となり全国ネットの集いや旅行、交流も少なくなりさみしい限りですが緑苑の皆さんと京都・奈良など近郊の神社仏閣などの史跡巡り、又、歴史の話などをしたり、月一度の飲み会などで楽しい日々を過ごしていらっしゃいます。

趣味は、日本の歴史、史跡探訪、それから設計、工作が好きですとおっしゃっていました。

これからもお元気で、各地を旅行なさってください。

多様な主体で 地域を支える

緑苑の高齢化率は、40%に到達しようとしております。全国的にも年々生産年齢人口が減少する半面、高齢者の増加とともに介護者も増加しており、担い手不足が社会問題化しております。

今回、地域の支え手である自治会長、近隣ケアグループ、ボランティアハウス、みどり会、民生委員、地区社協の約80名の皆様に参加いただいで、5月26日にコミュニティセンターのホールで「緑苑福祉研修会」を開催しました。

最初に各務原市地域包括ケア推進室長の田中 真氏の「地域包括支援システムについて」と題する講演がありました。団塊の世代が75歳以上となる二〇二五年を目途に医療、介護、予防、住まい、生活支援が一体的に行われる地域包括支援システムの実現についてのお話です。

今後住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくには、地域にかかわる多様な主体で地域を



支えあっていくことが必要になり、市ではこのような住民主体の活動を積極的に応援していきたいとのことでした。

講演後は参加者が各地区ごとのテーブルに別れて、各地区での自己紹介が行われ自分たちの地区における福祉課題について活発な意見交換が行われました。

サービス(専門職)

助け合い(地域)

 訪問介護	 民間サービス (配食、宅配など)	 有償ボランティアによる 生活支援	 ボランティア による生活支援	 ご近所のちよつとした家事援助	 ご近所の見守り
 通所介護	 民間サービス (スポーツジム等)	 有償ボランティアによる ミニディ	 体操教室	 サークル、サロン	 お茶のみ仲間

ふらっと通信

平成
30年

8月号



▼展示期間
8月1日(水)～31日(金)
【ふらっとの募金箱】
6月のご寄付額5370円です。

【今月のギャラリー紹介】
今月は、緑苑小学校児童の絵を
展示します。

(参加費2000円)

誕生日を迎えると、齢を重ねることには複雑な気持ちになります。誕生日をお祝いしてもらおうのは誰でも嬉しいものですね。「ふらっと」では毎月その月生まれの方をみんなで祝う会を開いています。

スタッフ手作りの月替わりのケーキをいただきながら、おしゃべりに時間を忘れてワイワイ賑やかなこと！誕生月の方もそうでない方も大歓迎！
みんなでお茶しませんか♪

Happy Birthday



皆で「Happy Birthday」を歌ってお祝いをします。

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 } 12:00	7/30 ビーズで遊ぼう	31 ランチで集まろう *申込をお願いします。	8/1 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	2 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象) 初めての麻雀	3 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 } 3:00					
午前 9:55 } 12:00	6 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	7 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	8 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	9 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	10 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 } 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		ビデオ鑑賞	麻雀を楽しもう	麻雀を楽しもう
午前 9:55 } 12:00	13	14	15	16	17
午後 1:00 } 3:00	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
午前 9:55 } 12:00	20 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	21 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	22 水彩画を楽しもう	23 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	24 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 } 3:00	日本文字練習 小筆又はボールペン持参		福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)		Happy Birthday 8月生まれの方をtea partyでお祝しましょう
午前 9:55 } 12:00	27 写経	28 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	29 パソコンSOS	30 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	31 ランチで集まろう
午後 1:00 } 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円 (大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索