



りよけん

地区社協だより
第74号

平成30年8月15日

各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

中地区ふれあいイベント

近隣ケアグループ（わかば会）では、中地区の皆様を対象に、5月28日に中集会所において「ハーモニカとギターの演奏とお食事会」を開催しました。

中地区在住の安東さんのハーモニカと田中さんのギターによる息の合ったコラボ演奏があり、著名な外国の曲から日本の唱歌や歌謡曲まで、幅広い曲目が演奏されました。

私たちのよく知っている曲では、歌詞をスクリーンに映して参加者全員で演奏に合わせて合唱したりして楽しみました。

昼食は「ふらっと」の皆様手作りしていただいた朴葉寿司（ほおばずし）を吸い物付きで出前していただきました。食後は、「わかば会」の有志の皆さんが手作りした美味しいケーキとコーヒーです。

ご近所同士の皆様との楽しいふれあいのひと時を和やかにおしゃべりしながら過ごしました。



「わかば会」では、6月5日には中地区の皆様を対象に、中集会所において高齢者の健康づくりに役立つ体操を行いました。楽しみながら自宅でもできる体操をモットーとしておられる、介護予防運動指導員の文室講師の指導のもと、加齢により衰えてくる体力や筋力をアップさせ、介護予防につながる体操が行われました。参加者は普段の生活の中であまり使わないような筋肉を動かすなど、体をほぐしながら楽しい汗を流しました。



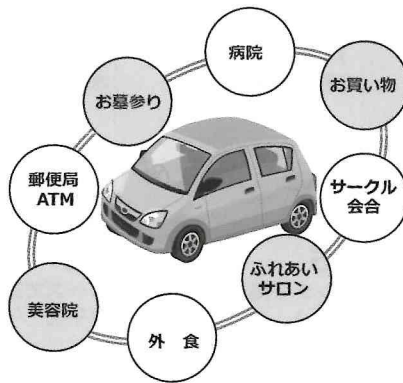
わかば会では、9月3日午前10時から健康体操を中集会所において開催します。健康で元気に毎日が過ごせるように健康体操に参加しませんか。参加料は無料です。

高齢者の外出支援

高齢ドライバーの免許証自主返納が呼びかけられています。その反面、車を持たない高齢者が買い物や通院などへの生活の足をどう守っていくかが問題となっています。

5月24日に各務原市社協で行った、多治見市社協で実施していた、移送支援サービスの視察に参加しました。

加しました。脇之島地区では、買い物通院等に不便を感じている高齢者の方に対して、定期的にワゴン車を運行したり、要望に応じて住民ボランティアによりガソリン代のみで家用車随時運行を行っていました。



また共栄地区では、タクシー業界と提携して「買い物タクシー」を実施していました。利用者は前日までに予約しておくことで当日10時に自宅まで迎えに来てもらい、最寄りのスーパー（「パロー」または「ピアゴ」）で買い物し、スーパーを12時に出発して自宅まで送ってもらうサービスです。

運行日は各スーパーとも月に1回ずつです。なお料金は一人往復600円の負担で、不足分は地域で負担してタクシー業者に支払っているとのことでした。

今後高齢になっても自立した生活を送るために、外出支援の重要性はますます増大すると思

います。そのためには、自家用車に代わる代替手段の整備、高齢者が行きたくなる場の提供、外出する場合の同行者など人的ネットワークの構築などが特に重要になるのではと痛感しました。（〇）

近隣ケアグループ全体研修会

各務原市社協主催で、5月19日（土）に市民会館において近隣ケアグループ、自治会長、民生委員、社協など、日頃の地域福祉活動に携わる方々約800名の皆様が集まって、全体研修会が行われました。

第一部で近隣ケアグループ活動の事業説明の後、第二部としてお隣の八木山地区社協の皆さんから『心をつなげる生活支援』と題して発表がありました。支えあい活動内容で目を引くのは、安否確認や移送サービスのサポートが多かった点です。また、日曜大工など技術的なことをサポートする方々で「営繕の会」を結成して包丁研ぎや郵便受けの裏蓋の修理なども行っており、ときどきは一杯会を行うなどチームワークの良さが自慢とのことでした。



ふらっと通信

平成
30年

9月号

親子で遊ぼう

ふらっとでは毎月第一、第三木曜日、10時から12時まで未就園児とその保護者の方を対象に「親子で遊ぼう」を実施していきます。お子さんを遊ばせながら、楽しくおしゃべりしたり、情報交換したり、悩みを相談し合ったり、ゆったりとした時間を過ごしています。緑苑在住の方ばかりなので、お友達作りや仲間づくりの場にもなっています。毎回スタッフによる手遊び、読み聞かせも行っています。七夕会やクリスマス会もありますよ。赤ちゃんも、休み中にはお兄ちゃんお姉ちゃんの参加も大歓迎。木曜日の午前中、お子さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？お気軽に遊びに来てください。



▼展示期間
9月3日(月)～28日(金)
7月のご寄付額5800円です。

【今月のギャラリー紹介】
今月は、ハギレを利用した暖簾を展示します。

案内図

◆住所：各務原市緑苑中3-17
◆電話：058-322-6579
※中公園の南西側

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55 ～ 12:00	9/3 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	4 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	5 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	6 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	7 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談		ビデオ鑑賞	初めての麻雀	パソコンSOS
午前 9:55 ～ 12:00	10 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	11 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	12 将棋で集まろう ～初めての方教えます～	13 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	14 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00 ～ 3:00	日本文字練習 小筆又はボールペン持参		ボイストレーニング	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	麻雀を楽しもう
午前 9:55 ～ 12:00	17 敬老の日	18 写経で集まろう	19 水彩画を楽しもう	20 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	21 新鮮野菜販売 布あそび
午後 1:00 ～ 3:00		朗読 *森鷗外高瀬舟			
午前 9:55 ～ 12:00	24 振替休日	25 ランチで集まろう 要申込	26 ビーズで遊ぼう (午前・午後とも)	27 布あそび	28 ビーズで遊ぼう
午後 1:00 ～ 3:00					
午前 9:55 ～ 12:00	10/1	2	3	4	5
午後 1:00 ～ 3:00					

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 200円 (大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索