



# つよけん

地区社協だより  
第76号

平成30年10月15日

各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## おたっしや倶楽部 橋本玲子さん(85歳)



▲緑苑は素晴らしいところで  
すと橋本さん

東地区にお住いの橋本玲子さん(85歳)をご紹介します。

平成21年暮れに大阪から緑苑に転居されました。引越すにあたっては、いろいろな地域の住まいを見てきましたが、空気がおいしく、空が澄んで星が近くに見える、緑がいっぱい、しかも近所さんが温かく迎えていただけそうなので、ここ緑苑に居を定め、住んでみて日々緑苑のすばらしさを実感しているとのことです。

緑苑に来て地域の中でいろいろな人たちのお付き合いをとの思いから、サークルへ入会したりボランティア活動を行って、仲間の皆さんと一緒に活動を始められました。

ボランティア活動では、中山道鵜沼宿のボランティアガイドをされており春・秋の宿場祭りでは紙芝居を上演されておられます。また、緑苑小学校のふれあいボランティアもなさっておられ、子ども達と過ごす時間がとても楽しいとおっしゃっています。

られます。

サークル活動では、中央ライフデザインセンターにおいて、年一回の発表会で朗読劇を上演するほか、デイサービスを行っている施設への慰問活動においても上演を行っております。

さらに、シルバー人材センターに登録して、託児担当も担っております。

趣味をお伺いすると、茶道・華道に励んでおられ、緊張の中にも和気あいあいのひと時が見出せて楽しいとおっしゃっております。

今思えば、自分の中に閉じこもらず、一歩外に出て皆さまの中に入れたことが財産かな、としみじみ話されました。みどり会にも入会され毎月一回の地区懇談会も楽しみの一つだそうです。

「私が今心掛けていることは毎日歩くことです。青空を見ながら歩くのも気持ちがいいものです。時々飛行機雲を見かけると楽しくなります。また雨の日にも楽しみがあります。雨に濡れた草木や足元の小さなお花に思わぬ美しさを発見するなど驚きを感じることはありません」と、毎日有意義にお過ごしになられている模様をお話になられました。

最後にいつも心掛けておられる言葉について伺いました。お父様から言われた「天知る、地知る、己知る」の言葉を自戒を込めて忘れないようにと心掛けていると話されました。

## 南陽台地区で折り紙教室

近隣ケアグループ(楠II)では、9月7日に南陽台集会所において「折り紙教室と歌とおしゃべりの会」を開催しました。



小さい頃、折り紙で遊んだ記憶はありませんか? 誰もが一度はやったことがある折り紙遊び。ただ単に遊べるだけでなく、折り紙は手先を使うことによる脳への刺激など、折り紙のリットは大きいと言われております。

西地区の田家さんを講師にお招きして、近隣ケアグループの役員が事前講習を受けてインストラクターを務め、羽がパタパタ動く「羽ばたく鶴」と3枚の折り紙を使って手で回すことができる「回るコマ」を折りました。

全員が折り紙を完成したところで、折り紙の出来栄えや感想をおしゃべりしながらのティータイム。その後は、秋の唱歌や童謡など懐かしい歌の数々をみんなで大声で合唱しました。

## 「敬老の集い」のご案内

「第37回敬老の集い」が10月28日(日)正午から緑陽中学校

の体育館において開催されます。

ランチタイム後、「子ども会の踊り」「のど自慢会」「緑陽中吹奏楽」「お楽しみ抽選会」を予定しております。65歳以上の方が対象です。お越しをお待ちしております。

## 緑陽中への路線バス時刻表

|    |       |       |       |       |       |       |       |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 行き | 緑苑口   | 緑苑南   | 緑苑南1  | 緑苑西   | 緑苑西1  | 緑苑小   | 緑苑北1  |
|    | 10:37 | 10:38 | 10:39 | 10:39 | 10:40 | 10:41 | 10:41 |
|    | 11:37 | 11:38 | 11:39 | 11:39 | 11:40 | 11:41 | 11:41 |
| 帰り | 緑苑北1  | 緑苑北   | 緑苑東   | 緑苑東3  | センター前 | 緑苑中   | 緑苑南   |
|    | 15:41 | 15:42 | 15:43 | 15:43 | 15:44 | 15:44 | 15:45 |
|    | 16:41 | 16:42 | 16:43 | 16:43 | 16:44 | 16:44 | 16:46 |

## 緑苑に託児所誕生

9月3日からKIDS ROOM「ベンギン」が開設しました。(場所:緑苑中2丁目130)



# ふらっと通信

平成  
30年

11月号

## ふれあいハウス「ふらっと」 5周年大感謝祭

地域の皆さまのご支援のおかげで5周年をむかえることができました。今年の感謝祭は場所を緑苑コミュニティセンターに移し皆さまのお越しをお待ちしております。

開催日 11月17日(土)  
場所 緑苑コミュニティセンター  
一階ホール

時間 10時～15時  
健康フェア  
骨密度測定・  
血流測定  
体組成計  
血圧測定など、  
気になる健康度が簡単にチェックできます。

野菜販売  
新鮮野菜を駐車場で販売  
作品展示  
「ふらっと」での作品の展示  
「ふらっと」のあゆみを展示  
ふれあいコーナー  
お茶もありますよ

【今月のギャラリー紹介】  
今月は、「ふらっと」のこの一年間のあゆみを展示します。  
▼展示期間  
11月1日(木)～30日(金)

【ふらっとの募金箱】  
9月の寄付額2100円です。

**案内図**

◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

### 9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

| 時間               | 月   | 火                                       | 水   | 木                                      | 金                                     |
|------------------|---|---|---|--|---------------------------------------|
| 午前<br>9:55~12:00 | <b>10/29</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談   | <b>30</b><br>ビーズで遊ぼう                    | <b>31</b><br>ビーズで遊ぼう                      | <b>11/1</b><br>親子で一緒に遊ぼう<br>(幼児対象)     | <b>2</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談 |
| 午後<br>1:00~3:00  | 日常文字練習<br>小筆又はボールペン持参                       |   |   | ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談              | お抹茶を楽しんでみませんか～                        |
| 午前<br>9:55~12:00 | <b>5</b><br>囲碁で集まろう<br>～初めての方もお気軽に～         | <b>6</b><br>絵手紙を楽しもう<br>～綺麗な色を使ってチャレンジ～ | <b>7</b><br>水彩画を楽しもう                      | <b>8</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談  | <b>9</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談 |
| 午後<br>1:00~3:00  | ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談                   |   |   | ビデオ鑑賞                                  | 麻雀を楽しもう                               |
| 午前<br>9:55~12:00 | <b>12</b><br>毛糸で遊びましょう<br>材料：各自持参           | <b>13</b><br>麻雀で集まろう<br>～初めての方もどうぞ～     | <b>14</b><br>写経                           | <b>15</b><br>親子で一緒に遊ぼう<br>(幼児対象)       | <b>16</b><br>布あそび<br>裁縫道具持参           |
| 午後<br>1:00~3:00  | Happy Birthday<br>11月生まれの方をtea partyで祝いましょう |   | ボイス                                       | 将棋で集まろう<br>～初めての方教えます～                 |                                       |
| 午前<br>9:55~12:00 | <b>19</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談      | <b>20</b><br>初めての麻雀                     | <b>21</b><br>ランチで集まろう                     | <b>22</b><br>布あそび<br>裁縫道具持参            | <b>23</b><br>勤労感謝の日                   |
| 午後<br>1:00~3:00  |   | パソコンSOS                                 | 福祉なんでも相談会<br>各務原市社会福祉協議会<br>(事前申込みがあった場合) |  |                                       |
| 午前<br>9:55~12:00 | <b>26</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談      | <b>27</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談  | <b>28</b><br>ビーズで遊ぼう                      | <b>29</b><br>ご自由にお越しく下さい<br>生き生きサポート相談 | <b>30</b><br>ビーズで遊ぼう                  |
| 午後<br>1:00~3:00  | 日常文字練習<br>小筆又はボールペン持参                       | 朗読<br>ねこが見た話より<br>(たかどのほうこ作)            |   |  |                                       |

- ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)
- うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)

