



# よほん

## おたつしや倶楽部 安江伸・静子ご夫妻



▲若かりしときの安江伸さんと静子さん

スズランの花が咲くお家に生まれ、2日に1回はお二人で近くのスーパーまで歩いて買い物にお出かけになる、仲睦まじい南陽台のご夫婦を紹介いたします。

昭和37年名古屋市名東区藤が丘で、当時電気工事士のご主人と美容師の奥さんと新婚生活を始められ、バブル時代を必死に働かれ、第二の人生の住処として昭和62年に南陽台に引っ越されたとのこと。ご出身はご主人が岐阜県白川町で、奥様は美濃加茂市古井町です。

引っ越しの決め手は、緑苑北のお姉さん宅を訪れた際、空気がきれい、美味しく、帰り道で見た夕焼けの美しさに心を奪われたとのことでした。

結婚生活56周年の夫婦円満の秘訣を伺ったところ、お互いに「夫婦随でやってきました。」と。後で奥さんが「昭和の女性ですから、抑えるところは抑えてきましたけど」と小さい声で

追加されました。(これが案外夫婦円満の秘訣だったかも知れません)

次に健康の秘訣を伺うと、ご夫婦とも「趣味を持つこととウォーキングですかね」と。

ご主人の趣味は、写真、切手、古銭・記念硬貨の収集、宝石鑑賞等多趣味とのこと。その中でも写真には特に凝っておられ種類かのカメラを使い分けて主に自然風景を対象にシャッターを切り続けておられます。

谷間に朝もや、空を焦がす夕焼け、荒れ狂う海、無限に続く樹海、きりっとした雪山等多くの作品を拝見しましたが、どの作品も「すごい」の感嘆の一言です。横で奥様が「私は撮ってもなかったことがあります。」と笑顔で独り言を。(いつも一緒にいるから写真に残さなくても…の感じで)

また、奥様の趣味は棒編みでいろいろな物作りを楽しんでおられます。最後にご主人の人生訓をお尋ねしました。

一つ、「人生は山あり谷あり、されどいつでも夢を」  
一つ、「望み叶う、感謝の気持ちで。今日も頑張る」  
夢や頑張る気持ちは、いくつになっても無くしてはいけないことを教えてもらいました。

お話を伺ったご夫婦は、ご主人は安江伸さん、奥様は静子さん、お二人とも昭和の困難期を乗り越えてこられたご夫婦でした。

(今村記)

## ふらっと大感謝祭 健康測定で、毎日元気!

### 無料健康測定開催!!

育ち盛りのお子さん、働き盛りのお父さん、お母さん、まだまだ元気なおじいちゃん、おばあちゃん、みんな一度、自分の健康度をチェックしてみませんか。

11月17日(土) 10時~15時にコミセンのホールにおいて「ふらっと大感謝祭」を行います。会場には次のようないろんな健康測定器具を配置し、無料で測定ができる健康フェアも開催します。

- **血流測定器**  
体内血流がチェックできます。
- **体組成計**  
体重、体脂肪率の測定、さらにはその脂肪の内容(皮下脂肪か内臓脂肪か)や筋肉率や骨量の測定など、「体組成」をチェックして体のバランスを調べる。
- **骨密度測定器**  
骨年齢、骨密度チェック
- **ストレスチェック**  
ストレスの度合いを測定
- **物忘れ支援プログラム**  
物忘れ度合いを測定
- **血圧測定**
- **健康相談**

なお、会場内にはふれあいコーナーを設けての来場者には飲み物を無料で、カレーライスを100円で提供します。  
また、外の駐車場では、採れたての新鮮野菜の販売もあります。  
ふらっとのスタッフ一同、お揃いのお越しをお待ちしております。

### 緑苑市民運動会

10月7日、台風一過の澄み渡った青空の下、緑苑小学校のグラウンドにおいて緑苑市民運動会が開催されました。  
子供も大人もお年寄りも一緒に、なつてかすかすの競技を行い、楽しい一日を過ごしました。

緑苑地区社協では、この行事に協賛して出店を行い、みたらし団子、五平餅、焼きそば、飲み物等を販売して会場を盛り上げました。



# ふらっと通信

平成  
30年

12月号

## お抹茶で心豊かに

お茶会とい  
うと堅苦しい  
作法が、と敬  
遠されそうで  
すが「ふらっ  
と」では初心  
者でも気軽に  
参加できるお  
茶会を開いて  
います。椅子  
席です。正座の苦手な方も大丈  
夫！和やかな雰囲気です。茶事が始ま  
ります。



四季折々の茶道具や掛け軸・花  
入れ・香炉などのしつらえの素晴  
らしさに先生のおもてなしの心を  
感じます。

なにより先生が心をこめて点てて  
くださるお点前の美味しいこと！  
ひととき日常を離れて、釜の音  
を聞き、香を楽しみ、道具を眺め  
お抹茶や和菓子を味わい、心豊か  
な時を過ごしませんか。

【今月のギャラリー紹介】  
今月は、「ふらっと」のこの一  
年間のあゆみを展示します。

▼展示期間  
12月3日(月)～20日(木)  
【ふらっこの募金箱】  
10月の寄付額は1954円です。

**案内図**

◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

## 9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55~12:00	<b>12/3</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>4</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>5</b> 折り紙 ～クリスマスリースetc～	<b>6</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>7</b> お抹茶を楽しんでみませんか
午後 1:00~3:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談			<b>Happy Birthday</b> 12月生まれの方をtea partyで祝いましょう	麻雀を楽しもう
午前 9:55~12:00	<b>10</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>11</b> 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	<b>12</b> 水彩画を楽しもう	<b>13</b> 写経 般若心経を書きましょう	<b>14</b> 折り紙 ～干支作り～
午後 1:00~3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			<b>将棋で集まろう</b> ～初めての方教えます～	新鮮野菜販売
午前 9:55~12:00	<b>17</b> ランチで集まろう 要申込	<b>18</b> 初めての麻雀 ～初心者大歓迎～	<b>19</b> パソコンSOS ～お気軽にどうぞ～	<b>20</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>21</b> 年末休み
午後 1:00~3:00		ビデオ鑑賞	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	大掃除	
午前 9:55~12:00	<b>24</b> 年末休み	<b>25</b> 年末休み	<b>26</b> 年末休み	<b>27</b> 年末休み	<b>28</b> 年末休み
午後 1:00~3:00					
午前 9:55~12:00	<b>31</b> 大晦日 年末休み	<b>1/1</b> 元日	<b>2</b> 正月休み	<b>3</b> 正月休み	<b>4</b> 正月休み
午後 1:00~3:00					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索