



# よほく

地区社協だより  
第80号

平成31年2月15日

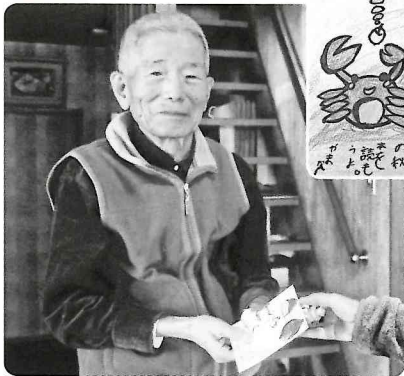
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 高齢者のお宅に絵手紙訪問

緑苑地区社協では、毎年、年の暮れに高齢の皆さまのお宅を訪問し、健康状態など安否確認をしながら、高齢者とのふれあいの大切な場として、また地域とのつながりを持っていただくためのきっかけづくりとして実施しております。

今年も11月～12月に緑苑小学校の児童が手描きした絵手紙と、台所用の洗剤を手土産に、各地区の近隣ケアグループの皆さんを中心に、自治会や民生児童委員にも協力していただき、おむね83歳以上の高齢者のお宅を訪問しました。

日頃、会話の機会の少ない方々もおられたりして、絵手紙の話を中心によもやま話などで盛り上がり、大変喜んでいただけました。「これからますます寒くなるので、お風邪をひかないようお元気で過ごしてください。」と声をかけて訪問者宅を後にしました。



## 近隣ケアグループ研修会が開催されました



緑苑には、各地区ごとに6つの近隣ケアグループがあります。地区内の高齢者の方々の見守りや声掛けのほか、地区集会所を利用して地区内の高齢者の交流活動を行っております。

グループの皆さんは、ご近所のボランティアの方々です。集会所で寄り集まって、自分たちの地区内での高齢者とのふれあい支えあい活動をどうすべきかなど、お互いに相談しあいながらご近所活動を進めておられます。

11月18日、コミセンにおいて各地区の近隣ケアグループ代表者や民生児童委員が参加して今年度の近隣ケアグループ研修会が開催されました。近隣ケアグループを中心に近く実施する高齢者絵手紙訪問の進め方や、各地区ごとの近隣ケアグループの活動状況が披露され、グループ間の交流を深めることができました。

## 高齢者宅にお弁当をお届け

12月3日と4日の2日にわたり、コミセン調理室で地域のボランティアの皆さんによる手作りのお弁当を、希望された高齢者の皆様にお届けしました。メニューは管理栄養士の指導により高齢者向きの栄養バランスを考えた体に良いもので埋め尽くしました。

出来上がったお弁当はさっそく民生委員さんの手で高齢者のご家庭に一軒一軒お届けしました。お弁当を受け取られ方々は口々に、温かさが手に伝わってくと大変喜ばれました。



## 新春 お抹茶を楽しむ会



1月6日、「ふらっと」の年明け行事として「新春 お抹茶を楽しむ会」を開催しました。地域の大勢の皆様(約150名)が足を運ばれ、正月らしい風情にしつらえた新春ムードのただよう室内で、年頭の挨拶を交わしたり、和菓子とともに茶道の先生が点てられた抹茶を賞味したりと、新春気分を満喫しながら和やかなひと時を過ごしておられました。

# ふらっと通信

平成  
31年

3月号

## ランチで集まろう

「ふらっと」では3月3日桃の節句にちなみ、2月28日(木)のランチはちらし寿司です。

ひな祭りの定番料理の中の一つである「ちらし寿司」、いつ頃から食べられるようになったのでしょうか。なんと愕然としたことになっていないひな祭りには、これだけ浸透しているひな祭りが、特別な理由はないのでしょうか。では何故食べられるようになったのでしょうか。諸説ありますが、平安時代にお祝の席では「なれ寿司」が食べられていたそうですが、見た目が美味というよりも、女の子のお祝いという「さわしく彩り華やかなこと」、「寿司を司る」といったこと、使われる食材が縁起物のためといったような理由で、ひな祭りにちらし寿司が食べられるようになったといわれています。

2月28日(木)のランチで集まろうはちらし寿司です。皆で楽しくお祝しましょう。

【今月のギャラリー紹介】  
今月は、「染色作品」を展示します。

▼展示期間  
3月1日(金)～29日(金)  
【ふらっとの募金箱】  
1月のご寄付額は6705円です。

**案内図**

◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

## 9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55~12:00	<b>2/25</b> ビーズで遊ぼう	<b>26</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>27</b> ビーズで遊ぼう	<b>28</b> ランチで集まろう ※要申込 桃の節句	<b>3/1</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00		ビデオ鑑賞			
午前 9:55~12:00	<b>4</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>5</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>6</b> お抹茶をたのしみましょう	<b>7</b> 親子で一緒に遊ぼう (幼児対象)	<b>8</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		パソコンSOS	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	
午前 9:55~12:00	<b>11</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>12</b> 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～	<b>13</b> 水彩画を楽しもう	<b>14</b> 写経 般若心経を書きましょう 将棋で集まろう ～初めての方教えてください～	<b>15</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参				麻雀を楽しもう
午前 9:55~12:00	<b>18</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>19</b> 初めての麻雀	<b>20</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>21</b> 春分の日	<b>22</b> 新鮮野菜販売 布あそび 裁縫道具持参
午後 1:00~3:00	Happy Birthday 3月生まれの方をtea partyで祝いましょう	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ビデオ鑑賞		
午前 9:55~12:00	<b>25</b> ランチで集まろう ※要申込	<b>26</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>27</b> ビーズで遊ぼう ～初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ～	<b>28</b> 布あそび 裁縫道具持参 作品はお楽しみ	<b>29</b> ビーズで遊ぼう ～初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ～
午後 1:00~3:00					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索