



りよほん

緑苑活き活きサポート会 総会の開催

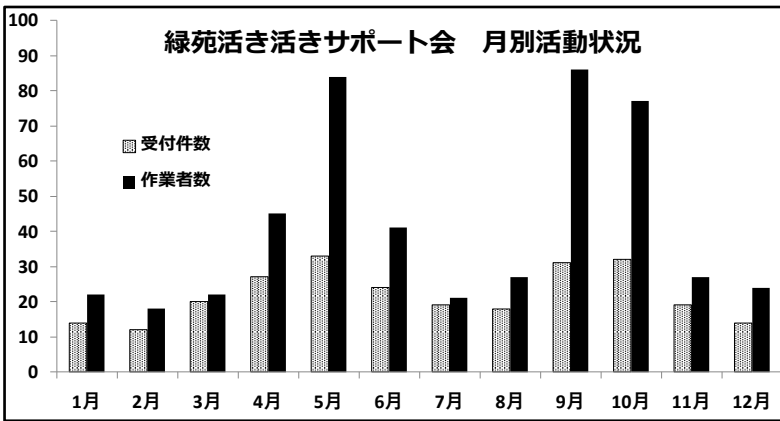
2月23日にコミセンのホールにおいて、新入会員も加わり約88名の会員が参加して、活き活きサポート会の総会が開催されました。ちよつとした困りごとのお手伝いにより、地域が明るくなり過ぎしやすくなることを目指して、「緑苑活き活きサポート会」が28年10月にスタートしました。それから2年半、緑苑ではますます少子高齢化が進んでおります。総会では、今後いつそう地域に役立つ活動が続けていくための話し合いを行いました。

昨年一年間での困りごとの受付件数と作業件数を月別にすると下表のとおりでした。(年間の受付件数は263件、作業者数は延べ494名)

お申し出のないお困りごとが、まだまだ沢山おありではないかと推察されます。

ご遠慮なく自分でできないこと、手助けを必要とすることがあれお申し出ください。地域でお手伝いできることはお互い地域で助け合おう!と会員一同頑張っております。

お手伝いやご相談をなさりたい方は、気軽に電話してください。電話番号は、
322-6579
平日の午前10時から午後3時まで「ふらっと」で受け付けております。



中地区・西地区でおでんの会

食卓を囲んで「近所付き合いを深めるきっかけづくり」と、2月の一番冷え込むこの時期、冬の味覚の代表「おでん」をみんなで温かくいただく集いが、中地区と西地区で開催されました。

2月17日、中地区の住民を対象に西集会所において近隣ケアグループ「わかば会」による「おでんを楽しむ会」が開催されました。食卓を囲んで近所付き合いを深める



きつかけと最初座ってできる手操を、遊びに手遊びによる脳トレ、体操、食前のトレーニングを行いました。お腹もおすいたお昼時、よいよお待ちかねの「おでん」の出番です。6種類の具の入った熱々の「おでん」と「おにぎり」で舌鼓を打ち、食事をしながら楽しい語らいのひと時を過ごしました。

翌2月18日、西地区においても西地区の住民を対象に西集会所において近隣ケアグループ「共に生きよう会」による「おでんを楽しむ会」が開催されました。最初は女性5人によるハーマニ

カグループ「フレンドリラ」による演奏です。懐かしい歌の数々が吹奏され、思わず皆さんも口ずさむひと時でした。

続いて全員で椅子に座って行う健康体操が行われ、お昼時になり、楽しいおでんタイムです。ボランティアの皆さんが前日から仕込んで持ち寄ったおでんに舌鼓を打ちまし



ふらっと通信

平成31年

5月号



▼【今月のギャラリー紹介】
 今月は、写真を展示します。
 ▼展示期間
 5月7日(火)～31日(金)
 【ふらっとの募金箱】
 3月のご寄付額は1,717円です。



アートフラワーは、白い布を花弁の形や葉の形にカットし、それを花弁一枚、筆で絵を描くように染色して乾かし、コテを使って花に表情をつけて仕上げる。とても根気のいる仕事ですが、それぞれの過程ごとに楽しみがあり、カットすれば早く染めたい、仕上げたいとはやる気持ちと不安も湧いてきます。
 アートフラワーは花の模写ではなく、一人一人が受けた印象、大自然に咲く花の命の感動を、その人なりに表現することで個性豊かな花に出来上がります。創れば創るほど奥深さを増して、意欲をかきたててくれます。
 しかし近年では、季節ごとに咲く公園の花や、我が家の庭を眺めては満足しているこの頃です。

アートフラワーに魅せられて

9時55分～10時は 「テレビみんなの体操」を実施します。

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55～12	4/29 昭和の日	30 国民の休日	5/1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
午後 1～3					
午前 9:55～12	6 国民の休日	7 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ	8 写経 般若心経を書きましょう	9 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	10 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1～3			パソコンSOS	将棋で集まろう 初めての方教えます	Happy Birthday 5月生まれの方を tea party で祝いましょう
午前 9:55～12	13 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽	14 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使って チャレンジ	15 水彩画を楽しもう 午前、午後	16 親子で一緒に遊ぼう	17 新鮮野菜販売 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1～3	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	麻雀を楽しもう
午前 9:55～12	20 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	21 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	22 お抹茶をたのしみましょう～	23 布あそび 裁縫道具持参 作品はお楽しみ	24 ランチで集まろう *要申込
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン 持参	ビデオ鑑賞	はじめての麻雀		
午前 9:55～12	27 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	28 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	29 ピースで遊ぼう 初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ	30 ピースで遊ぼう 初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ	31 布あそび 裁縫道具持参
午後 1～3					

- ドリンクメニュー** ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)
- トーストセット** 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)
- うどん** 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)

