



おたっしや倶楽部
平尾直利さま(84歳)



▲毎朝、奥様とのウォーキングが日課の平尾さん

今回は、中二丁目にお住いの平尾直利さんをご紹介します。のは中地区の三世代ふれあい活動の時です。

クロリティゲームに参加されている平尾さんは、たとえゲームがうまくできないときでも諦めることなく、今度こそは絶対にうまくやろうというお気持ちで頑張っておられ、ゲームを心から楽しんでおられるその姿がとても印象深く心に残りました。

その後、みどり会等でお会いすることがあり、何度かお話しする機会がありました。クロリティゲームに参加されていた時に感じた、平尾さんの元気で明るく楽しそうなお話がそのまま伝わってきて、上手に歳を重ねておられる方だと確信することができました。そこで今回のおたっしや倶楽部で、ぜひとも平尾さんの元気なお話を伺いたいと思い取材させていただきました。

18歳まで暮らしたのが揖斐の山里の村で、就職を期に愛知県に出られ、四年後名古屋鉄道に転職し65歳まで働かれたそうです。最後に働かれた明治村では、繁忙期には多くのバスが来るので駐車

の手伝いもされたなどと話してくださいました。

いつも楽しくお話しになる平尾さんですが、過去には中学生になられたばかりのご長男を急な病で亡くされたり、奥様が交通事故で百日にも及ぶ入院生活を送られたり、大変つらいこともあったと伺いました。しかしつらい過去とも上手に向き合ってこられ、今の平尾さんの姿があるのだと感じました。

そんな平尾さんの元気な日々を紹介させていただきます。まず一つ目、毎朝ウォーキング。奥様と二人で一時間から一時間半、団地を一周します。暑い夏は鶴沼の森へ、雨が降っても傘をさしてのウォーキングが日課とのこと。

二つ目に、これも奥様と二人で週に三回、犬山の市民健康館へ出かけ、温泉への入浴とお友達とおしゃべりを楽しむとのこと。三つ目に、みどりの会のサークル活動でグラウンドゴルフを楽しむこと。

そして四つ目に、年に二回から三回、必ず奥様と二人で旅行を楽しむこと。

お話を伺い、自分や奥様の体や心の健康にきちんと向き合って、前向きに取り組んでおられる姿に強く感心しました。

今、平尾さんが楽しみにしていらっしゃることは、今秋に東京に住むお孫さんが結婚式を挙げられることです。ご夫婦で参列されるのをお待ちと待って見えます。これからも末永く、健康でお元気に

過ごしてください。(田邊)

鶴沼東地区
地域ケアネットワーク会議

2月7日に鶴沼東福祉センターにおいて、鶴沼東地区で地域の助け合い活動を行っている各団体の活動紹介が地域包括支援センタージョイフル各務原の主催で行われました。

緑苑では「緑苑活き活きサポート会」、鶴沼東町では「ボランティアハウス中山道」、NPOからは「花えぶろんサロン」、新鶴沼台では「小さな手助け」と「通いの場サロン」、鶴沼南町では「お助け会」の5団体が、自分たちの地域で行っている活動内容について紹介がありました。

この会議に参加して、各地域とも地域の実情に合った活動に熱心に取り組んでいる模様が伝わるとともに、隣の町の実情も知ることができ、良いところは緑苑での支えあい活動に活かしていきたいと感じました。



福祉講演会開催のご案内

6月30日(日)の午前10時からコミュニティセンターのホールにおいて、みどり会との共同開催で福祉講演会を開催します。今回の演題は「終活」です。終活は、人生最後まで自分らしい人生を送るための準備とのこと。

緑苑活き活きサポート会のサポート内容でも最近では2階のベッドを1階へ移動してほしいとか、タンスや戸棚など大型家具を「不燃物の日」に搬出してほしいといった依頼が増えてきております。終活をお考えの方々が増えているのではと思われまます。最後まで自分らしく生きるためには、死から目を背けず、限りある時間の上手な使い方を考えることが重要だとか。

令和元年度 福祉講演会

最高の人生のしまい方



自分らしく 幸せに最後まで生活するために
いま考えましょう!

講師：総合在宅医療クリニック
医師 堀尾建太 先生

今をよりよく自分らしく生きる智慧について、
興味深い講演をしていただきます。

ふらっと通信

令和元年
7月号

「リョクエンナーレ」の開催

世代間交流のワークショップを開催します。

現在「ふらっと」において、緑苑住民のマンパワーを活用して、お気軽に立ち寄っていただけるように多くの教室を開催しています。本来の「ふらっと」開設の存在意義は、世代を超えて、幅広い年齢層の皆さんに集っていただくことにあります。

間もなく緑苑中央集会所が完成します。そして今まで以上に世代を超えた緑苑住民の憩いの場にしたいです。

そんな想いから、リョクエンナーレ実行委員会を立ち上げました。

幾つかのワークショップメニューを準備して、楽しく集うことの出来るようにします。もうすぐワークショップメニューを紹介する案内チラシを配布します。

「ソープカービングに挑戦」
「親子・兄弟・お孫さんとお揃いのマグカップ作り」
「インテリアにもなる染色体験」
など委員で検討しています。

【今月のキャラクター紹介】

今月は、鶴沼中央幼稚園児の絵を展示します。

▼展示期間

7月1日(月)～31日(水)

【ふらっとの募金箱】

5月の寄付額は1260円です。



9時55分～10時は 「テレビみんなの体操」を実施します。

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55～ 12	7/1 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽	2 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使って	3 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	4 親子で一緒に遊ぼう	5 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談
午後 1～3	ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	チャレンジ		ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	
午前 9:55～ 12	8 毛糸で遊ばし 材料：各自持参	9 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ	10 写経 般若心経を書きま しょう	11 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	12 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談
午後 1～3	ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	将棋で集まろう 初めての方 初めの方教えます	
午前 9:55～ 12	15 海の日	16 はじめての麻雀	17 水彩画を楽しもう	18 親子で一緒に遊ぼう	19 新鮮野菜販売
午後 1～3		Happy Birthday 7月生まれの方を tea party で祝いま しょう	福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)	パソコンSOS	麻雀を楽しもう
午前 9:55～ 12	22 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	23 ランチで集まろう *要申込	24 お抹茶を楽しみま しょう	25 布遊び 裁縫道具持参	26 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談
午後 1～3	日常文字練習 小筆又はボールペン 持参		ビデオ鑑賞		
午前 9:55～ 12	29 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談	30 ピースで遊ぼう 初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ	31 ピースで遊ぼう 初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ	8/1 親子で一緒に遊ぼう	8/2 ご自由にお越しく 活き活きサポート相 談
午後 1～3					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円(大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市 緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会
電話：058-322-6579、e-Mail: flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索