



# よほく

地区社協だより  
第85号  
令和元年7月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

## 大きなお世話で大成功!

「小さな親切、大きなお世話」と言われています。とかく「大きなお世話」は「余分なおせっかい」とか「ありがた迷惑」ととられますが、これからの世の中、「大きく助ける」「大きな親切」の意味での「大きなお世話」が必要とされています。

5月18日各務原市社協の主催で産業文化センターあすかホールにおいて、近隣ケアグループ全体研修会が開催されました。研修会では「繋がり・見守り・支えあい〜大きなお世話で大成功!〜」と題して「夢ごらほ主宰」松尾やよい氏の講演がありましたのでその一部を紹介いたします。

演題 『繋がり・見守り・支えあい』  
大きなお世話で大成功!  
講師 夢ごらほ 主宰 松尾やよい さん



ヘルパーさんにもできること  
できないことがあります。

「話相手になってほしい」「通院の間、診察が終わるまで病院で待っていてほしい」「一緒に散歩に行つてほしい」などは、介護保険制度では原則ヘルパーに頼んでもできないことになっています。

買い物については、「調理」がケアプランに盛り込まれており、そのために必要な材料を買うのはOKですが、「洗剤が切れているから来る途中で買ってきて」などのイレギュラーなお願いは、原則頼りません。

同様に、「郵便物を出してきて」「銀行でお金をおろしてきて」「新聞を代読して」などの「代行サービス」も、原則としてできません（利用者が身体障害者として認められている場合などは、この限りではありません）。

「草引き、床拭き、窓ふき、玄関の電球取替え、家具の位置替え、カーテンの洗濯、花の水やり、猫の餌やり、墓掃除、布団干し」

この中でヘルパーができるのは「床拭き」だけです。（条件付きで「布団干し」がOKの場合も）ところが近所支援活動ではすべてOKです。あの家はディーサービスの車が来ているから、ヘルパーが入っているから心配ないと思ひ込んで、見守り支えあい対象から除外しないでください。

また、近所支援活動は相手の自立支援に役立つように心がけましょう。すべてやってあげる。何でもやります。しかし、やりすぎはダメです。すべてやってもらえるという依頼心が強くなり、自分でやる気が喪失して結果的に自立支援を妨げま

す。あなたのできない部分に手を差し伸べる。できないところだけを支援する。「私はあなたの手になる」ことが大切です。と、熱っぽく語られました。今後の緑苑における近隣ケアグループや緑苑活き活きサポーター会が行っている生活支援活動や、近所同士での助け合いなどに大変役立つ貴重なお話でした。

## 南陽台ふれあいイベント

近隣ケアグループ楠(Ⅱ)では、5月16日に南陽台集会所においてボイストレーニング及びみんなの歌声と楽しいおしゃべりの会が開催されました。

最初に全員が健康体操で軽く肩慣らしをした後、南地区にお住いの渡辺弘子講師のご指導のもとボイストレーニングが行われました。高齢化に伴って近年、誤嚥性肺炎が急増しており、誤嚥というものは、食道へ行くはずの食べ物や唾液が、誤って咽頭や器官に入ってしまうことです。誤嚥が原因で肺炎になることを防ぐために、発声練習をしたり口の周辺や舌の筋肉を鍛えるトレーニングを行いました。

トレーニング疲れのあとはお茶とコーヒーによる茶話会です。近所同士での和やかな会話がはずみます。

一休みした後、みんなで童謡や唱歌、昔懐かしい歌謡曲をスクリーンに投影されたカラオケ画像を見ながら大きな声で合唱しました。

## 7月27日は夏祭りふれあい映画会を開催



7月27日10時からコミセン一階ホールでアニメ映画三本を一挙上映します。入場者にはジュースを提供します。ホールの床に座っていただきますので、座布団などの敷物をご準備ください。

# ふらっと通信

令和元年

8月号

## 新イベントの紹介

皆さまの「故郷」はどのようなところでしょうか？

緑苑には全国各地から来られた方々がお住まいです。

9月から新しく「集まろう！故郷は同じ」を始めます。

故郷が同じ方もたくさんおみえになると思います。お互いに気づいていないけれど、意外と近くに同郷の方がおられたりして、懐かしい話が弾むかも。

たくさんの方の同郷の方が参加することで、人の輪がますます広がっていくものと思われまます。

まず第1回は地元岐阜県から始めます。郡上、高山出身、むろん地元各務原などなど。

「いらっしやい故郷岐阜県」

「いらっしやい故郷岐阜県」

「いらっしやい故郷岐阜県」



### 【今月のギャラリー紹介】

今月は、緑苑中央幼稚園児の絵を展示します。

▼展示期間  
8月1日(木)～30日(金)

【ふらっとの募金箱】  
8月の寄付額は2101円です。



◆住所：各務原市緑苑中3-17  
◆電話：058-322-6579  
※中公園の南西側

## 9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55-12:00	<b>7/29</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>30</b> ビーズで遊ぼう ～初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ～	<b>31</b> ビーズで遊ぼう ～初めての方大歓迎 お気軽にどうぞ～	<b>8/1</b> 親子で一緒に遊ぼう	<b>2</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00-3:00				ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	
午前 9:55-12:00	<b>5</b> 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	<b>6</b> 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	<b>7</b> 写経 般若心経を書きましょう	<b>8</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>9</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00-3:00			パソコンSOS	将棋で集まろう ～初めての方教えます～	ビデオ鑑賞
午前 9:55-12:00	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
午後 1:00-3:00	振替休日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
午前 9:55-12:00	<b>19</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>20</b> はじめての麻雀 ～初めての方もどうぞ～	<b>21</b> 水彩画を楽しもう	<b>22</b> 布あそび (裁縫道具ご持参ください)	<b>23</b> 新鮮野菜販売 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00-3:00			福祉なんでも相談会 各務原市社会福祉協議会 (事前申込みがあった場合)		
午前 9:55-12:00	<b>26</b> 毛糸で遊びましょう 材料：各自持参	<b>27</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>28</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>29</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	<b>30</b> ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00-3:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	Happy Birthday 8月生まれの方をtea partyで祝いましょう	はじめての麻雀		

ドリンクメニュー トリップコーヒー (アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

トーストセット 提供時間：10時から14時 250円 (大盛り350円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円 (大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索