



今回は、西三丁目にお住いの川崎良一さんをご紹介します。70歳までは一級建築士として現役でご活躍でした。その後の約10年は病氣との格闘でした。四国のお遍路を始めたのも同じ頃です。これまでに、札所の番号順に二回り巡礼しました。その後、反対まわりの巡礼（逆打ちと言うようです）に移り、今も続けておられます。四国以外にも、東海地区や知多半島の巡礼にも訪れていらつしやいます。



▲鉄道模型に熱中する川崎さん

おたつしや倶楽部
川崎良一さま
84歳

「朝早く起き、朝食をしつかりいただく。これを心がけています。おかげさまで、この頃は元気に過ごせるようになりました。」
「70過ぎたら病氣に気がつけよ。とよく言われますが、これは本当だと思えます。」とおっしゃっていました。

鉄道模型がお好きで、始めてから50年ぐらいいになります。金属製の精密な列車がレールの上を走る様子は、いつ見ても飽きません。年に1回、趣味仲間のIさんと、緑苑小や緑陽中で模型を走らせています。D51や寝台列車を知らない生徒さんが多く、時の流れを感じます。

80歳近くになってからは、地域のお役に立つことが出来ればと思って、見守り隊や社協、市の桜ボランティアなどに参加しています。最近では、緑苑中央集会場の、ウッドデッキなどの塗装、「ふらっと」のイベントで般若心経の写経の指導などを行っておられます。

穏やかなご様子の川崎さんですが、熱意と集中力はまだまだ健在のご様子。これからもお元気にお過ごしください。（菅原）

緑苑中央集会場 開所式・見学会開催

9月7日、午前10時から緑苑中央集会場の開所式が開催されました。
神事の後、来賓のご挨拶があり、引き続き見学会が午後4時まで開催されました。
200名もの大勢の皆さまにお越しいただき、集会場内をご



「緑苑中央集会場」は
本年三月、故水谷彰氏宅を緑苑地域の福祉に役立てたいとの故人のご遺志により、ご子息から緑苑自治会へ寄贈されたものです。



覧いただき、コーヒーの無料提供サービスも行われました。屋内は大変な混雑ぶりでした。十分にご覧いただけなかったのではと思います。
9月9日からは「ふらっと」が緑苑中央集会場において開催されております。



地域の皆さまのお茶の間としてご利用下さい

地域の皆さまのふれあいの場です。

「誰かに会いたい、誰かと話したい」、

「誰かと一緒にお茶のみしたい」、

「行くところがほしい」といった人々の願いに応えた地域のお茶の間です。

子どもからお年寄りまで、どなたでもいつ来てもいい帰ってもOK。気軽に立ち寄りください。

地域の皆さまの集会場です。

いろんなサークル、仲間同士など、皆さまの集いの場・交流の場として多くの集会にご利用ください。

スタッフが皆様を温かくお迎えします。

開設日時 平日午前10時～午後4時

（連休やお盆・年末年始などは、平日でも休むことがあります）

ふらっと通信

令和元年

11月号

案内図



◆住所：各務原市緑苑中1-6
◆電話：058-322-6579

▼展示期間
11月1日(金)～12月20日(金)
【ふらっとの募金箱】
8月のご寄付額は2700円です。

【今月のギャラリー紹介】
今月は、「ふらっと」の1年を
展示します。

皆さんに楽しんで頂けるよう
スタッフ一同お待ちしております。

◆「うどん」あげと鳴門巻きに
ネギ入りです。200円(大盛
300円)です。

◆「おにぎりセット」一個は炊
き込みご飯。もう一個は雑穀米
のおにぎりです。お漬物と長生
き味噌汁付きです。体に優しい
愛情いっぱいの手作りおにぎり
です。2個セットで250円。
1個セットで150円です。

◆「ホットサンド」トーストパ
ンにハム、チーズ、玉子焼き、
野菜をサンドし、栄養のバラ
ンスを考慮しました。コーヒー付
きで250円です。

◆「おにぎりセット」一個は炊
き込みご飯。もう一個は雑穀米
のおにぎりです。お漬物と長生
き味噌汁付きです。体に優しい
愛情いっぱいの手作りおにぎり
です。2個セットで250円。
1個セットで150円です。

◆「ホットサンド」トーストパ
ンにハム、チーズ、玉子焼き、
野菜をサンドし、栄養のバラ
ンスを考慮しました。コーヒー付
きで250円です。

◆「おにぎりセット」一個は炊
き込みご飯。もう一個は雑穀米
のおにぎりです。お漬物と長生
き味噌汁付きです。体に優しい
愛情いっぱいの手作りおにぎり
です。2個セットで250円。
1個セットで150円です。

◆「ホットサンド」トーストパ
ンにハム、チーズ、玉子焼き、
野菜をサンドし、栄養のバラ
ンスを考慮しました。コーヒー付
きで250円です。

◆「おにぎりセット」一個は炊
き込みご飯。もう一個は雑穀米
のおにぎりです。お漬物と長生
き味噌汁付きです。体に優しい
愛情いっぱいの手作りおにぎり
です。2個セットで250円。
1個セットで150円です。

ランチメニューを
リニューアルしました

平日提供させていただいてお
ります「ランチ」メニューを移
転を機に新メニューにしまし
た。

9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55~12:00	10/28 毛糸で集まろう (毛糸、編針持参)	29 ビーズで集まろう	30 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	31 ビーズで集まろう	11/1 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00~4:00	ご自由にお越しください 活き活きサポート相談				健康体操 13:30~14:30
午前 9:55~12:00	4 振替休日	5 絵手紙を楽しもう ~綺麗な色を使ってチャレンジ~	6 パソコンSOS	7 親子で一緒に遊ぼう	8 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00~4:00			カラオケを楽しもう	はじめての麻雀	
午前 9:55~12:00	11 囲碁で集まろう ~初めの方もお気軽に~	12 麻雀で集まろう ~初めの方もどうぞ~	13 水彩画を楽しもう ~初めの方もどうぞ~	14 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	15 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00~4:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参			将棋で集まろう ~初めの方も教えます~	健康体操 13:30~14:30
午前 9:55~12:00	18 ランチで集まろう 要申込	19 写経 般若心経を書きましょう	20 お抹茶を楽しもう	21 親子で一緒に遊ぼう	22 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
午後 1:00~4:00		ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	福祉なんでも相談会	Happy Birthday 11月生まれの方をtea partyで祝いましょう	麻雀で集まろう
午前 9:55~12:00	25 毛糸で集まろう (毛糸、編針持参)	26 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	27 ビーズで遊ぼう ~初めの方も大歓迎 お気軽にどうぞ~	28 布あそび (裁縫道具ご持参ください)	29 ビーズで遊ぼう ~初めの方も大歓迎 お気軽にどうぞ~
午後 1:00~4:00	集まろう故郷は 長野県、静岡県の方				

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)



ホットサンド(コーヒー付) 提供時間：10時から14時 250円(コーヒー付)

おにぎりセット(味噌汁、漬物付) 提供時間：10時から14時 2個セット250円(1個セット150円)



うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り 300円)

各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索