



りよくえん

地区社協だより
第91号
令和2年1月15日
各務原市社会福祉協議会
発行 緑苑地区社会福祉協議会

1月26日正午から午後3時までコミセンの駐車場で、お餅つきを、一階のホールでは「ぜんざい会」を開催します。
なお、体育振興会では「あるきんぐ」が同日に開催されます。

1月イベント情報 お餅つき&ぜんざい




笑顔と温もりのある街
をめぐって！
本年も一層のご支援とご協力を
よろしく願います。
緑苑地区社会福祉協議会

緑苑の民生児童委員です。よろしくお願います。

氏名	電話番号	担当地区
若山 輝幸	370-4505	緑苑北2・3丁目
田邊 智子	379-1114	緑苑中1・2・3丁目
田邊由美子	370-1511	緑苑西2・4丁目
菅原 正彦	384-9712	緑苑西1・3丁目
和田 吉孝	370-4843	緑苑南1・2・3丁目
今村 正人	370-1466	南陽台
(未定)		緑苑東第1・第2・第3
(未定)		緑苑東第4・第5
新井二二栄	370-3115	緑東第1・第2
澤村 伸江	370-1362	校区主任児童委員

今回交代しました。お世話になりました。

担当地区	退任者	後任者
緑苑北2・3丁目	谷本 勇	若山 輝幸
緑苑東第1・第2・第3	大西 健次	(未定)
緑東第1・第2	小島 利明	新井二二栄



おながが空いたところでランチタイムです。助六寿司を皆さんでいただきながらの談笑のひと時です。
最後に集合写真を撮ってひとまずお開きに。都合のつく方は残っていただいてお茶とお菓子で茶話会です。
次回の開催は「ひなまつり茶話会」です。元気でまた会うことを約束して解散しました。

民生児童委員が交代しました

3年に一度の二斉改選を経て、12月1日から新任委員がスタートしました。
「民生児童委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の身近な相談相手として、支援活動を行っております。
民生児童委員の役割である「常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行う」と定められていることを胸に刻み、地域の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。
(菅原正彦)

新年おめでとうございます！ 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員です。



南地区で「秋のお楽しみ会」

近隣ケアグループ(楠I)では、南地区の高齢者の皆さまを対象に11月15日に南集会場において「秋のお楽しみ会」を開催しました。
文室文代講師をお招きして、高齢化とともに衰えてくる筋力やバランス能力のアップなどの体操を椅子に腰かけながら行いました。
うれしいことに、筋肉量は何歳になっても増えると言われております。先生のユーモアあふれる指導に、会場内は笑い声が絶えず、あつという間の1時間のトレーニングでした。
おながが空いたところでランチタイムです。助六寿司を皆さんでいただきながらの談笑のひと時です。

「ふらっと」が緑苑中央集会場に
 移転して半年になります。

皆さん、緑苑中央集会場の「ふらっと」にお越しくださいましたでしょうか。「ふらっと」では地域の講師のご協力により様々なイベントを開催しております。

第1週は「囲碁」、「絵手紙」、「お抹茶を楽しもう」、「未就園児の「親子であそぼう」、「集まろう故郷」今月は山梨県、神奈川県、東京の皆さまにお集まりいただきしはし故郷談義、火曜日に開催していた「麻雀で集まろう」今月は金曜日に開催に。

第2週は「毛糸で集まろう」、「将棋」、「布遊び」「初心者麻雀」。

第3週は「写経」、「水彩画」、「文字練習」、「誕生会」はケーキで当月生まれの方を皆でお祝いします。

第4週は「ビーズで集まろう」、「ランチで集まろう」は楽しい食事です。

またイベントに参加されなくてもお茶、ランチに自由にお越しいただけます。寒い時期ではありませんが、お出かけ下さい。

【今月のギャラリー紹介】
 今月は、ペーパーデコレーションを展示します。

▼展示期間
 2月3日(月)～2月28日(金)
 【ふらっとの募金箱】
 11月のご寄付額は7150円です。



◆住所：各務原市緑苑中1-6
 ◆電話：058-322-6579



9時55分～10時は「テレビみんなの体操」を実施します

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55~12:00	2/3 囲碁で集まろう ～初めての方もお気軽に～	4 絵手紙を楽しもう ～綺麗な色を使ってチャレンジ～	5 お抹茶を楽しもう	6 親子で一緒に遊ぼう	7 麻雀で集まろう ～初めての方もどうぞ～
午後 1:00~4:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	集まろう故郷は 山梨、神奈川、東京の方	
午前 9:55~12:00	10 毛糸で集まろう (毛糸、編針持参)	11 建国記念日	12 カウンセリングを通して 幸せになりませんか 初めての麻雀で集まろう	13 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 将棋で集まろう ～初めての方教えてください～	14 布あそび (裁縫道具ご持参)
午後 1:00~4:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談		初めの麻雀で集まろう		
午前 9:55~12:00	17 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	18 写経 般若心経を書きましょう	19 水彩画を楽しもう ～初めての方もどうぞ～	20 親子で一緒に遊ぼう	21 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~4:00	日常文字練習 小筆又はボールペン持参	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	福祉なんでも相談 各務原市社会福祉協議会	パソコンSOS	Happy Birthday 2月生まれの方をtea partyで祝いましょう
午前 9:55~12:00	24 振替休日	25 ビーズで集まろう	26 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	27 ランチで集まろう	28 ビーズで集まろう
午後 1:00~4:00					

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 各100円(お菓子付)

ホットサンド(コーヒー付) 提供時間：10時から14時 250円(コーヒー付)

おにぎりセット(味噌汁、漬物付) 提供時間：10時から14時 2個セット250円(1個セット150円)

うどん 提供時間：12時から13時 200円(大盛り300円)



各務原市緑苑地区社会福祉協議会 ふらっと運営委員会

電話：058-322-6579、E-Mail：flatryokuen@yahoo.co.jp、フェイスブック：「緑苑ふれあいハウスふらっと」で検索