



# ふらっと

地区社協だより  
第97号  
令和2年8月15日  
各務原市社会福祉協議会  
発行 緑苑地区社会福祉協議会

緑苑地区社協では、平成28年10月から「緑苑活き活きサポート会」がスタートし、地域の皆さまの助け合いで毎日のちょっとしたお困りごとのお手伝いを行っております。  
緑苑では最近高齢化率が40%を超過し、高齢者世帯や一人暮らしの高齢者が急速に増え続け、今まで自分で出来ていたことが出来なくなってきた等、暮らしに不自由を感じている方が

**「緑苑活き活きサポート会」  
7月1日から受付再開**

**お手伝いします!!**  
暮らしのちょっとしたこと



私たちが、お手伝いします!

お申し込みは「ふらっと」へ ☎ **322-6579**  
受付時間 平日 10時～15時

## 緑苑活き活きサポート会 活動状況 2019年4月～12月

作業内容	作業件数(件)	延作業者数(人)
パソコン関連	16	16
除草	15	45
宮繕関係	11	12
粗大ごみ、大量のゴミ搬出	10	15
網戸の張替え	8	8
庭の水やり	6	7
外回りの修理等、土木関係	3	3
水回りの工事	3	3
掃除、片付け	3	4
樹木の剪定	3	4
清掃センターへの搬出	3	4
電気設備、機器関係	2	2
買物	2	2
障子の張替え	1	1
計	86	126

※作業をお断りした件数：10件 ※ゴミステーションへのゴミ出し：217回

増加してきております。しかしながら新型コロナウイルス感染症に伴う自粛要請のもと、3月から「ふらっと」が閉鎖され、「緑苑活き活きサポート会」の受付も停止していましたが、「ふらっと」が7月から再開されるに伴い受付再開され活動が開始しました。

まだまだ、ウイルスとの共存時代が続きます。困難な時代を増加してきております。気を付けて活動再開します。困りごと、相談ごとなど、お気軽に「ふらっと」までお電話ください。平日の午前10時から午後3時まで受け付けております。

### 「緑苑活き活きサポート会」 お手伝い例の紹介

「ふらっと」が再開した当日に、早速受け付けたお手伝いの一例を紹介します。

依頼内容は、戸棚を解体してゴミ出ししてほしい。ドアストッパーが壊れたので修理してほしい。食卓用の椅子数脚が脚や背もたれが外れているので取り付けてほしいとのことでした。

さっそく、会員が下見に伺いました。

- ・戸棚は、解体せず燃えないゴミの日に、サポートカー(ワゴン車)に搭載してゴミステーションへ搬出した。
- ・ドアストッパーは、商店で新品を購入し2個を取り換え。
- ・食卓用椅子の破損修理4脚については接着材等で接合修復した。

(鳥居、近藤精)





# ふらっと通信

令和2年

9月号

案内図



◆住所：各務原市緑苑中1-6  
◆電話：058-322-6579



「健康体操」で  
心も体も軽やかに

「ふらっと」では新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に負けない免疫力アップ「健康体操」を専門講師指導のもとで行っています。毎月第一、金曜日、第三月曜日、いずれも午後一時半から二時半です。



コロナ自粛で弱った下肢をスクワットで！

また、9月から第一月曜日午前、に囲碁が第一。二木曜日午後には将棋を再開します。是非マスク着用での参加お待ちしております。

時間	月	火	水	木	金
午前 9:55~12:00	<b>8/31</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>9/1</b> 絵手紙を楽しもう	<b>2</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>3</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>4</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	絵手紙を楽しもう	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>13:30 健康体操</b>
午前 9:55~12:00	<b>7</b> 囲碁を楽しもう	<b>8</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>9</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>10</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>11</b> 写経 般若心経を書きましょう
午後 1:00~3:00	文字遊び 筆、ペン持参下さい	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	将棋を楽しむ	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午前 9:55~12:00	<b>14</b> 毛糸で遊ぼう	<b>15</b> 写経 般若心経を書きましょう	<b>16</b> 水彩画	<b>17</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>18</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	<b>13:30 健康体操</b>	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	水彩画	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午前 9:55~12:00	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>24</b> 布遊び 裁縫道具持参	<b>25</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	<b>敬老の日</b>	<b>秋分の日</b>	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	布遊び 裁縫道具持参	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午前 9:55~12:00	<b>28</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>29</b> ビーズで作品作り	<b>30</b> ビーズで作品作り	<b>10/1</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>2</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
午後 1:00~3:00	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ビーズで作品作り	ビーズで作品作り	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	ご自由にお越しください 生き生きサポート相談

ドリンクメニュー ドリップコーヒー（アイスも可）、紅茶、お茶 各100円（お菓子付）

ランチはしばらくの間お休みさせていただきます。

「緑苑地区社協だより」（緑苑地区社協のフェイスブック）

※頁右下のQRコードから読み込んでください

