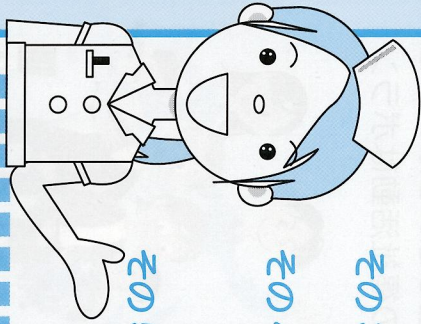


認知症の予防とケア PartII

日常生活の改善で予防可能です

- その1. 地域の行事や趣味の講座などへの積極的参加
- その2. 運動を習慣づける
1日30分以上、週5日ほど（早歩き）
- その3. 野菜、果物を多く食べる
認知症になりにくい成分が含まれている
- その4. 魚類（特に青魚といわれるもの）を多く食べる
脳の血流や反射神経をよくする、DHA・EPAが多く含まれている
- その5. 読む、書く、計算する
毎日続けることで、脳の老化を防ぐことができる



早期発見・早期治療

認知症の方への対応

- ・できること探し、程よい援助
- ・安心できる居場所を提供
- ・何で困っているかを考える
- ・プライドを傷つけない
- ・認知症を隠さず、人に相談
- ・地域生活が続けられるように

1人で抱えこまない

老老介護(同世代介護)のプラス

- 過去(人生)の共有
- 時間の感覚の共有
- 生活習慣の共有
- 好みの共有
- 気持ちの共有

【市民福祉講座資料より】



住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らすために…

地域包括支援センター

かかみ野

65歳以上の方のよろず相談所

各務原市鵜沼各務原町9-195
TEL 058(384)8844
FAX 058(370)1166

お社協 陵南支部だより 第34号

平成23年3月1日発行



各務原市社会福祉協議会
陵南支部

陵南支部の会員募集実績

	自治会加入世帯数	一般会員数	特別会員数	全体加入率	会費総額
21年度	2,091	1,645	98	83.4%	921,500円
22年度	2,111	1,723	72	85%	934,500円
前年比	+1.0%	+4.7%	-27.0%	+1.6%	+1.4%

22年度は、1,795世帯の皆様方に会員になって頂き、総額934,500円の会費が集まりました。集められた会費の35%(327,000円)が、市社協より支部社協へ還元され、これが地域福祉活動の貴重な財源となっております。皆様のご理解とご協力に、役員一同深く感謝いたしております。

地域の福祉活動を支えるため、皆様の一層のご理解とご協力をお願いします



陵南自治会連合会から寄付金をいただきました

第1回ふれあい運動会に、皆様方からご提供して頂きました沢山のチャリテーター用品の売上金を寄付して頂きました。
皆様の善意を陵南支部役員一同心から感謝と御礼を申し上げます。
寄付金は、地域の福祉活動に有効に活用させていただきます。

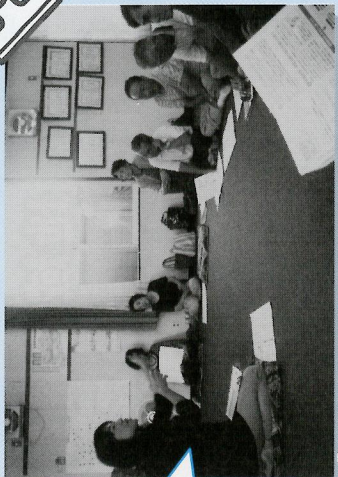
平成22年度 陵南支部の主な地域福祉活動

5月23日	第1回総会	10月17日	陵南ふれあい運動会協賛
6月20日	友愛訪問	10月27日	大伊木「あじさい」訪問
7月25日	親子ふれあいの集い	11月10日	朝日「はなみずき」訪問
7月29日	ブラザ&メゾン訪問	12月 4日	歳末敬老の集い
9月 4日	お年寄りを囲む会	12月13日	ボランタリーハウスの集い
9月12日	各務原市福祉フェスティバル	1月23日	地域コミュニケーション会議
9月24日	大牧「いきいきサロン」訪問	3月13日	第2回総会

ボランタリーハウスの活動



パワーアップを
スピーキアツを



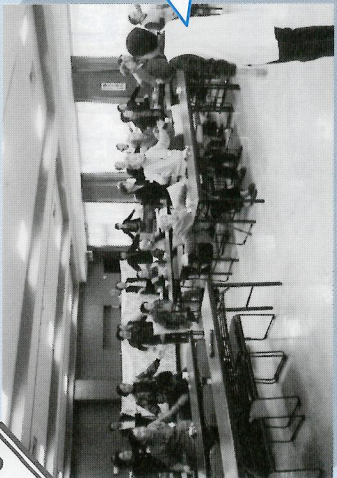
日この健康に
なうにこ



友愛訪問
いまでも元気ー



食事会で
一層のふれあいをー



大あー
みんな一緒に



熟練の技
「剣舞」をいっしょにー

大伊木

「あじさい」

朝日

「はなみずき」

サポートの力

社会福祉協議会
陵南支部長 神戸一成



社会福祉協議会に携わって早や5年目、今日まで活動できましたのも地域の皆様方のご支援とご協力の賜物と理解いたしております。先ず、地域の特性・環境を把握した上で、ニーズに合った福祉活動とは何ぞやと常に自問自答しながら活動して参りました。

そこで、見えてきた事は「サポートの力」が地域で充分機能しているか、各種団体との連携はなどなど検討課題は多くあるが、着実に地域の福祉活動はボランティアの方々の日々のご尽力により、その存在価値は高められている。

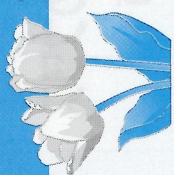
やはり、共通の目的と情報の共有が「サポートの力」となり、地域の安全・安心な町づくりの礎となっていると思われます。

平成22年度は支部長として、皆様方のご指導とご協力を仰ぎながら、任期を終える事ができそうです。心より、感謝申し上げます。



★ 民生委員・児童委員 退任者のお知らせ ★

山 腰 正 孝 朝日町2丁目北担当
西 尾 里 美 朝日町5丁目東・南担当



長い間、地域の福祉活動にご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。今後とも、社協会員として倍旧のご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

★ 民生委員・児童委員 新任者のご紹介 ★

小 林 正 光 朝日町2丁目北担当
高 橋 正 充 朝日町5丁目東・南担当



退任者の後任として、2名の新任者をご紹介致します。重責を担って頂きますが、必ずや地域福祉の向上にご尽力頂けることと確信致しております。

平成22年度 各務原市社会福祉協議会 表彰者のご紹介

会長表彰

細 江 孝 治(民生委員・児童委員) 地域福祉特別功労
三 輪 好 治(民生委員・児童委員) 民生・児童委員功労
大牧グループ(近隣ケアグループ) ボランティア功労
ボランタリーハウス「はなみずき」 ボランティア功労

会長感謝

岩 城 雅 人
(前社協陵南支部長)
地域福祉感謝

今後とも、益々地域福祉の向上と発展にお力添えを頂きますよう、よろしくようお願い申し上げます。