

協 鶴二だより

(川崎・三ツ池・各務原町)

第 31 号

2003(平成15年)7月15日

発行 各務原市社会福祉協議会
 編集 鶴沼第二連合支部
 広報委員会

立 各務原市
鶴沼第二小学校

地域の学び舎

鶴二つ子と共に!

耳と目と心で聴ける子に
「確かな学力」と「豊かな心」



鶴沼第一小学校
校長 阿部道子

●朝のあいさつから

「おはようございます。」
 「おはようございます。」
 「おはようございます。」

集団登校をして来る子どもたちを校門で迎えながら交わす朝のあいさつから校長の一日が始まります。キラキラ輝く瞳とはちきれんばかりに張りのある声の波が校門に広がっていくにつれて私の心にじわじわとエネルギーが満ちてくるのを感じます。若い命から、「元氣」をもらう毎朝、きょうも一日、それぞれの子どもたちが、それぞれの命の花を精一杯に咲かせる学校でありたいと念じながら校門に立ち続ける毎日です。

●合言葉は「あべみちこ」

この春の異動で鶴二小に転

動したばかりの校長は、まず子どもたちに名前を印象づけなければなりません。そこで一計をめぐらせたのが四月の全校朝会での話です。

- ◎いさつ大好き ◎あべみちこ
- ◎んきょう大好き ◎あべみちこ
- ◎んな大好き ◎あべみちこ
- ◎からいつぱい ◎あべみちこ
- ◎うつつじこ ◎あべみちこ



明るい挨拶

リズムカルに歌うように唱えると、子どもたちは大喜びで一緒に唱えてくれました。名前を覚えてもらいながら、校長の願いも併せて伝えるというこの手法は大成功。入学して間もない一年生が私を見るなり、「あいさつ大好きあべみちこ」と口ずさみながら駆け寄って

その13

鶴二協 連合支部

新機軸を盛る活動を 会員100%達成は前提条件

私たちの鶴二連合支部(各務原・三ツ池・川崎町)は、去る四月、年間計画と約140万円の予算を決定。支部福祉フェスタを始め、年一回「福祉のまちづくり」をテーマにした講演会、広報、近隣ケア委員会などを柱に、活動を展開中です。

◆事業計画に四つの柱

◆メニュー事業に新機軸を
支部は、市協のメニュー事業を軸にとり組み、「楽しかった。また参加したい。」「催しを念頭に、新機軸を盛りねばり強くすすめます。」



▲庄巻の中央中 brass band 支部福祉フェスタで(昨年)

来てくれました。毎朝必ず「あべみちこ先生おはようございます。」と校門であいさつを続けてくれる子がいてうれし限りです。



勉強大好き

●学習は「聴く」ことから

学校の一番の使命は子どもたちに、「確かな学力」をつける授業を提供することです。三十八名の職員一同、このことに全力をあげて「分かる授業づくり」に取り組んでいます。今学校じゅうで大切にしていることは「聴く」ことです。耳と目と心で聴ける子にすることが学習成立の基盤になるからです。全学級に次の言葉を掲げて取り組み中です。

「聴くは学習の始まりです。」
 「聴くは相手を思いやることです。」
 「聴くは我慢強さを鍛えます。」
 「確かな学力」と「豊かな心」をもつ六〇四名の鶴二つ子の教育をめざして奮闘します。

支部長 平松幹正

◆広報委員会「社協」の啓発
社協とはなにか、なぜ必要なのかの啓発を徹底。少子高齢社会で大切な、介護予防、子育て支援、青少年健全育成なども認識し、福祉要望も重視した鶴二だよりの情報や、支部活動の媒介としての充実。

◆近隣ケア委員会の発展
多方面に亘る潜在能力やボランティアの活性化を。

◆宿願の社協会員100%達成を
社協の役割は無限、会員100%達成は福祉のまちの大前提。

◆各務原市 お年寄りの要援護等の実態◆

	全体	男	女	高齢化率
人口	137,180	68,068	69,112	15.77%
65歳以上	21,636	9,792	11,844	(昨年)
40~64歳	47,615	23,525	24,090	15.07%

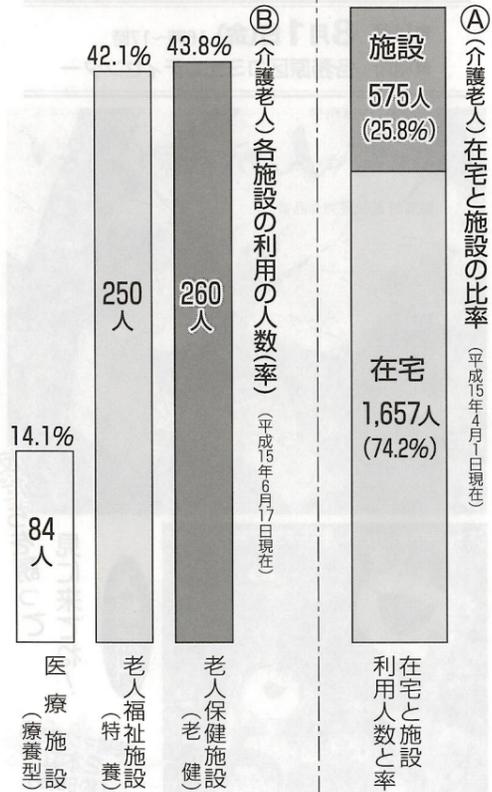
要援護者老人台帳登録者数

虚 弱	準 寝	寝たきり	痴ほう	独 居	その他	合 計
487	299	336	30	820	15	1,987

援護区分	人 数	うち独居		うち痴呆	
		うち独居	うち痴呆	うち痴呆	うち独居
虚 弱	J-1	161	83	3	2
	J-2	326	80	43	5
	計	487	163	46	7
準寝たきり	A-1	119	16	27	1
	A-2	180	10	46	2
	計	299	26	73	3
寝たきり	B-1	125	1	30	0
	B-2	105	0	19	1
	C-1	51	0	14	0
	C-2	55	0	7	0
	計	336	1	70	1
独居・痴呆・その他	865	820	30	0	
合 計	1,987	1,010	219	11	
(14年6月 合 計)	(1,950)	(950)	(206)	(6)	

各務原市の介護保険事業の実態

(資料:各務原市高齢福祉課)



カー一杯ブル掃除



町探検に行ったよ



みんなの前で力強く発表

ビオトープができて、初めてトンボが羽化しました。自然の素晴らしさに感動する日々です。

ビオトープができて、三ヶ月たちました。自然が一杯の環境ができてつつあります。先日、トンボが羽化する所を写真に撮ることができました。地域の方々の様々な御支援のたまものです。今後、も温かく見守っていただければと思います。



編集後記

梅雨の中休みの午後、天気同様コミセンで明るい笑い声が響きます。今回の講演は講師の先生と聞き手が一体となったいわばライブです。次の機会にはぜひ参加してこの感動を一緒にわかちあいませんか。お待ちしております。

「クイズ」次の漢字は何画?
 凹(くぼ) 凸(こぼ) ヒント
 ※答えは紙面に隠れています。



朴葉寿司づくり(近隣ケアグループ)

● 六月二十一日、講師に小嶋基次先生を迎え、杜協鶴二の「福祉と教育」講演会を開催しました。スポーツのプロとして、競技の指導者として、また教育者としての研究や実績をふまえた上での講話は、楽しく分かりやすく、子育て・家族・或いは福祉支援の場において、どのように対応してゆけばよいか、基本となる大切な事柄について、全員熱心に聞き入りました。

● 意見や要望の主なもの▲
 ● 活動を通じて感じたことは
 ● 活動も喜ばれるが、対象者は隣同志で話やすんでいる。一番のこち走は話し相手かも。
 ● 陵南福祉センターで、近隣ケア代表会議等は、参加可能な近隣ケアグループ全員を対象にしたら。
 ● いきいきサロンはいいが月一回開催でもボランティアが大勢必要になる。それぞれ都合もある。

近隣ケアの宿題は

支部事務局の要請で、横山、足立(各務原)丹羽、吉田(三ツ池)鈴木(川崎)の皆さんと、若尾さん、支部長(司会)の七人で近隣ケアの活動実態や、今後の課題などを、また六月十八日鶴沼西地区近隣ケアG代表者会議の内容も含めて、自由に話し合いました。



近隣ケア問題を話し合う(6月21日)

● 弁当の持参、茶話会、簡単な食事なんでも良い。要は顔を合せて話したいのだから。
 ● いろんな趣味をもっている人が多いので、いきいきサロンで掘起しと活用を。
 ● お年寄は次第に足腰が弱くなる。より近い公民館や、場合によっては個人宅開放もこれからは必要。
 ● 例えば80才以上の人を探すうにも、従来のような、名簿が入手困難い方法はないのか。
 ● 18日の会議ではサロンの先進例なども話されたが、関心がある、実現の努力を。
 ● 近隣ケアグループ、お年寄の招待も大切だが、婦人会もない現在、ケア同志の交流も地域連帯として大切では。活動はこうだ。これしかないではなく、試行錯誤で前進を。

平成15年度 社協鶴二連合支部(川崎・三ツ池・各務原町) 事業計画

月	日	曜	7月までの活動内容	月	日	曜	8月からの活動計画内容	
15年	12	土	ふれあい将棋サロン(毎回9:15~11:45)12人	10	8	水	(8・9)中央中赤星マナビスト講座協賛	
	19	日	事務局会議 8人		11	土	土	ふれあい将棋サロン
	26	土	理事会 19人(定数26人)		25	土	土	鶴二小校区市民運動会協賛
	30	水	ふれあい将棋サロン(毎回各務原区コミセン)10人		27	日	日	中央小赤ほしの丘教育プラザ協賛
4	27	日	支部役員総会 76人(定数101人)	11	8	土	事務局会議	
	28	月	支部長推進員合同会議		15	土	土	ふれあい将棋サロン
	29	火			22	土	土	ふれあい将棋サロン
5	10	土	ふれあい将棋サロン 9人	12	6	土	「福祉の町づくり」講演と話し合いの集い	
	24	土	事務局会議「福祉と教育」対策ほか 7人		13	土	土	ふれあい将棋サロン
	26	月	ふれあい将棋サロン 10人		27	土	土	事務局会議(市)自治会連合会長・支部長会議
6	26	月	広報委員会(鶴二だより31号ほか) 7人	16年	10	土	ふれあい将棋サロン	
	5	木	近隣ケア委員会 20人		24	土	土	事務局会議(友愛訪問商品券購入他準備)
	14	土	広報委員会 7人		28	土	土	ふれあい将棋サロン
7	21	土	ふれあい将棋サロン 9人	8	1	土	事務局会議(友愛訪問商品券購入他準備)	
	28	土	「福祉と教育」講演と話し合いの集い 80人		14	土	土	近隣ケア・広報委員会 9:00~
	11	金	介護予防教室		28	土	土	ふれあい将棋サロン
8	12	土	ふれあい将棋サロン 9人	9	3	水	会計監査(中間決算) 18:30	
	15	火	鶴二だより31号発行		6	土	土	理事会 役員総会 13:00~
	26	土	(市)自治会連合会長・支部長会議		13	土	土	ふれあい将棋サロン
9	26	土	ふれあい将棋サロン 9人	27	土	土	ふれあい将棋サロン	
	1	金	鶴二だより32号(会員募集)発行	31	木	木	会計監査(決算)	
	9	土	「社協会員募集」自治会長・班長・民生委員					
9	23	土	親子ふれあい映画会(16時~各務原区コミセン)					
	7	日	支部内盆踊り協賛(各務原町・川崎町・三ツ池町)					
	13	土	ふれあい将棋サロン					
9	20	土	中央小校区市民運動会協賛					
	27	土	ふれあい将棋サロン					
			事務局会議					



介護予防教室



福祉のまちづくり講演会

教育福祉の原点 大切な五つの話

六月二十一日、講師に小嶋基次先生を迎え、杜協鶴二の「福祉と教育」講演会を開催しました。スポーツのプロとして、競技の指導者として、また教育者としての研究や実績をふまえた上での講話は、楽しく分かりやすく、子育て・家族・或いは福祉支援の場において、どのように対応してゆけばよいか、基本となる大切な事柄について、全員熱心に聞き入りました。



講師の紹介

小嶋先生は、県立岐阜商業高校の女子バレーボール部監督をされた後、県立岐阜女子商業高校では、ホッケー部長として、全国大会で十七回優勝に導かれました。

その後一転して各地の養護学校で障害児童の教育にたずさわられ、現在は日本体育協会一級ドレナーで、また同協会バレーボール上級コーチとしても活躍されています。

プロローグ

女性では八割程の方が便秘で、一週間位貯められる方もいる。つやつやの顔で三泊四日の修学旅行に出かけた女生徒の二割ほどが顔に、にきびを出して帰ってきました。乙女心の羞恥から、出さずに貯めて帰ってきたからです。

三十歳を過ぎると皮膚も硬くなり化粧もするため、にきびも顔に出て来なくなり、腸にくっつき、女性の大腸がん増大の原因にもなっています。毎朝コップに一杯の水かお茶を飲んで、手を交互に開いて前に突きだす体操をすると、大腸がんと防げます。これは肩こりにも効きます。腰の痛みは中央部分なら内臓または骨に異常があるかも

親子ふれあい映画会

◆ 文部省選定 ◆
新ちゃんがないた!
 ころんから自分で立ちます、ゆっくりと、とくても歩いていきます、ゆっくりと

■日時 8月1日(金) 16時~17時
 ■場所 各務原区コミュニティセンター



友だちを誘って
 見に来てね!
 入場無料
 短編マンガとの2本立(約60分)

しれません。右側が痛くなる、これは右肩を使うことが多く、また、右の肝臓は左の心臓より十倍も重いこともあり、身体が右に曲がっているのが原因で、普通の人でも右足は左足より一センチほど短い。特にスポーツ選手は加齢と共に皆腰痛に悩まされるが、整理体操を欠かさずやると、右側の筋肉をぐっと引き伸ばしておけば予防できるし、手の突き出し体操も有効です。

こんな風に思い込んでいる人がいますが、やらされる方はなかなか出来ずに、叱られるたり怒られることもある。これでは伸びるどころか、自信を失い、力が落ちてゆく。頭で考えても身体は動かないのです。身体が言う事をきく物があります。それは心です。心で思ったことはその通りになる。病気がそうである。法定伝染病、難病以外は心でなおせる病気がすなわち心身症。大なり小なり心が作り出している病気です。心が明るいと病気がしない、身体が健康だと心が明るい、どちらかが病むと、もう一方も悪くなります。

名前が宝
 運命をよくする方法、一つは名前に秘められています。ご主人のことをおとうさんと呼ばずに名前でおぶこと。奥さんへも、おいなどと呼ばず名前と呼んであげてください。子供は、自分の名前を正しく呼んで欲しいと思うし、人にも判りやすい字がよいと思います。名前が運命をかえることもあります。親の自己満足で変わった名前、字などをつける子供は何時までも名前の説明に苦しみ、先生も困ります。さて決まってしまった名前はそれでよい。話しかけると

きには、名前をつけてから呼ぶようにしてください。努めてたくさん名前を呼んで、必ずよいことがあり、子供は真つ直ぐ育ちます。

笑顔は挨拶から

この挨拶をしてください。この言葉は必ず皆さんの運を良くします。その挨拶は「おはようございます。」



この言葉を言うと笑顔になり、商売繁盛につながるからです。人間には笑う筋肉が四十あり、使わないと笑わない顔に固定してしまつて。

日本語は全部で七百万語あるといわれていますが、たった一つの「おはようございます」だけが顔が笑顔になる言葉なのです。

だから、水商売、サービス業、芸能界は朝から晩まで「おはようございます。」と言います。

絆は会話から

人と話をするときは一メートル以上離れると効果はありません。七十センチ(ボディバツファゾーンと言います)肩に手がかる位置)まで近づくと事が大事です。

けんかをしない言葉があります。家庭内や地域で絶対に必要な言葉、それは「ごめんなさい」と「ありがとう」です。「ありがとう」には「どういたしまして」と言います。さらに「喜んで」と言う言葉をつけて使い続けられれば、必ず夫婦円満になります。

仲良くなるためには、言葉は左の耳から吹きこんでください。左から入った言葉は右脳にひびきます。右脳は感性、左脳は銭勘定です。

とにかくしゃべって下さい。お父さんはだんだん口角の両端がさがりしゃべれなくなる。おかあさんはしゃべらないと死んでしまうので、どんななんでもしゃべります。おかあさんが「お父さんおはよう」と言います。



褒めて育てる

人間は後から言った言葉に印象が残るものです。(うちのお父さんはお酒をよく飲むが仕事をしつかりする。隣のお父さんは仕事をしつかりするがお酒をよく飲む。子供に作文を書かすと、うちのお父さんの方が立派だと書く。学校では、先に叱って次に三倍ほど褒めてから子供を家へ帰します。

本人が悩みながらもやる気であるときに「がんばれよ」とか「皆の代表ですからがんばってね」とかいうとかならず失敗する。これは激励ではなく、プレッシャーとなつて筋肉が硬くなつてしまつてからです。

元気をださせるときは、副腎からのアドレナリンの分泌をうながすように、背中を下から上へなで上げて二拍子の音楽をかけるとやる気が出る。落ち着かせるときは、上から下へとなでおろします。

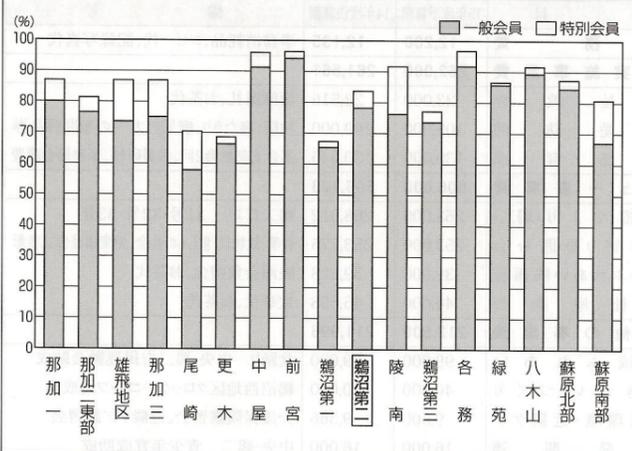
何をさせるとき「これをしなさい。このようにしなさい。がんばれがんばれ」だけでは出来ない。リラクセスさせ、コツを手にとつて教え、頭に入れさせ、集中させて、仲良くやればどんなことでもできる。叱っては育たない。どんな小さな事であっても、良い所をほめるようにして育てたら、短所も少なくなつて行きます。子供にはセルフコントロールをかけるように指導してください。(僕は自信がある、僕は出来る)と強く心で思うのです。そのきっかけは、皆さんが褒めてやることです。

あとがき

手伸ばし体操なども交えてリラクセスした雰囲気の中で進められた講話は、素敵な語り口と相まって分かりやすく面白く、一つ一つの話が納得できるものでやつてみようと意欲も出、自身の人生さえも変わりそうな予感のする楽しい講演でした。

参加された皆さんからも「大変有意義なお話であった」、「大変良かった」という意見が多数寄せられました。

平成14年度 社会福祉協議会17支部別加入率



鵜二連合支部の平成14年度の会員募集の結果は、83.5%で前年度を3.1%下廻りました。これにより17支部中加入率は11位に下がりました。目前の8月は会員募集月です。加入率100%達成をみんなの熱意と努力で。

近隣ケア委員会

よく話し合っただけで前へ

近隣ケアグループ活動をやって良かったことや、問題点などについて、ザックバランに話し合い、今後の活動に生かすため、近隣ケア委員会と三町内代表会(六月二十一日)を開きました。

近隣ケア委員会では、お馴染みの市高齢福祉課の遠藤主査の出前講座を頂き、市の高齢化率15.8%、要介護と支援者が、在宅七割、施設三割の状況、市が今一番力を入れているのは、「介護予防」と「住民・行政・施設」が連携してボランティアを軸に共働体制づくりで、その必要性などを資料を基にわかり易く話され、続いて活動状況を交流しました。

自治会毎に活動、対象者の見守りや訪問、二・三の自治会協力で、手づくり料理やフラワーづくりなど、年一回は全体で、そばを楽しむ会実施。(三ツ池町)

南の五自治会連携で、年数回手づくり料理、ギター弾き、小物づくりなどで楽しむ。東と西全自治会、最初のそばを楽しむ会を開き、盛況でした。(川崎町) 年二回町内全体で食事会と



平成15年度 第1回近隣ケア委員会(6月5日)

踊り、大正琴など実施。今後は茶話会なども入れて回数増を。

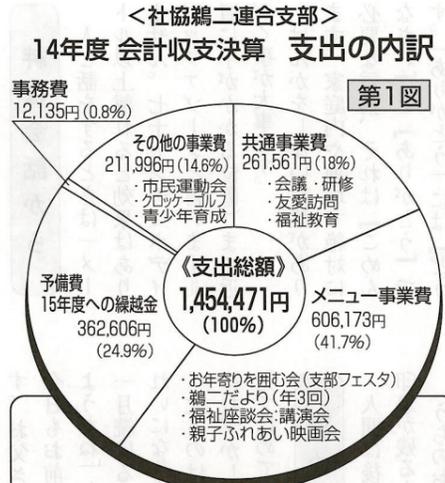
社協鶴沼第二連合支部 平成15年度 収支予算書

収入の部 (単位:円)

科 目	15年度予算額	14年度決算額	備 考
1 交 付 金	612,000	612,000	社協会員会費×40%
2 メニュー事業助成金	422,000	421,634	
① 鶴 二 だ よ り	256,000	255,772	鶴二だより 31号・32号・33号
② お年寄りを囲む会	59,000	59,000	ひとり暮らしお年寄り等を囲む会
③ 親子ふれあい映画会	16,000	16,000	映画フィルム代 1/2助成
④ 福 祉 座 談 会 ほか	55,000	54,862	講演と話し合い2回
⑤ ふれあい将棋サロン	36,000	36,000	サロン開催会場費12,000円、備品購入
3 雑 収 入	20	22	寄付金、利息
4 繰 越 金	362,606	420,815	前年度繰越金
合 計	1,396,626	1,454,471	

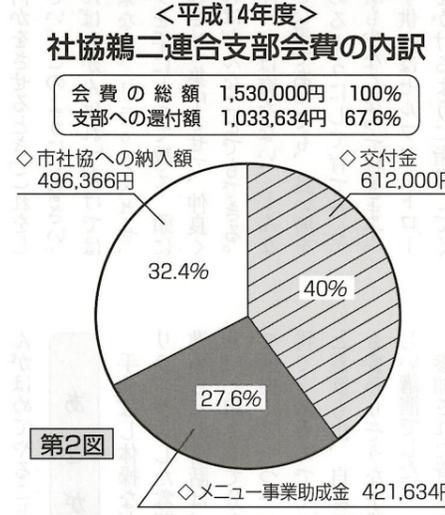
支出の部 (単位:円)

科 目	15年度予算額	14年度決算額	備 考
1 事 務 費	12,200	12,135	事務消耗品、コピー代、記録写真代
2 共 通 実 施 事 業 費	262,000	261,561	
① 福 祉 教 育	23,000	22,516	講師謝礼、お茶代
② 友 愛 訪 問	109,000	109,000	独居、寝たきり、痴呆の方への慰問商品券
③ 支 部 育 成	130,000	130,045	連合支部総会2回、役員研修、事務局会議費
3 メニュー事業費	606,000	606,173	
① 支 部 だ よ り (鶴二)	268,000	268,012	鶴二だより 31号・32号・33号
② お年寄りを囲む会	253,000	253,275	食事、飲物代・催しもの礼金、児童福祉作文表彰
③ 親子ふれあい映画会	39,000	39,228	映画会負担金、お茶代
④ 福 祉 座 談 会	46,000	45,658	食事代、お茶代
4 その他の事業費	212,500	211,996	
① 地 域 ふ れ あ い	99,000	99,000	盆踊り 中央・鶴二市民運動会助成
② 生 き が い づ く り	40,000	40,000	鶴沼西地区クローカーゴルフ助成金
③ 生 活 環 境 ・ 近 隣 ケ ア	9,500	9,366	介護保険講習会、近隣ケア講習会
④ 啓 発 関 連	16,000	16,000	中央・鶴二 青少年育成助成
⑤ ふれあい将棋サロン	36,000	36,000	将棋サロン開催24回、会場費、備品購入費
⑥ 雑 費	12,000	11,630	コミセン使用料 ほか
5 予 備 費 (繰越金)	303,926	362,606	14年度よりの繰越金362,606円
合 計	1,396,626	1,454,471	



平成14年度決算 支出の部(第1図)
社協は支部福祉フェスタを始め①福祉講演 ②鶴二だより③ふれあい映画会④介護講習会 ⑤友愛訪問、さらに市民運動会やクローカーゴルフの助成金などの住民参加活動を展開しています。

みなさんの会費は生きています。



会費は会員の皆さんが納付された一般500円、特別1,000円以上の合計額1,530万円です。この内交付金612,000円(40%)とメニュー事業助成金421,634円(27.6%)合計額1,033,634円(67.6%)が支部へ還付され、支部活動財源として生かされています。