



朴葉寿司づくり(近隣ケアグループ)

● 陵南福祉センターで、近隣ケア代表会議等は、参加可能な近隣ケアグループ全員を対象にした。

● いきいきサロンはいいが月一回開催でもボランティアが大勢必要になる。それぞれ都合もある。

▼意見や要望の主なもの▲

● 活動を通じて感じたことは、ご馳走も喜ばれるが、対象者は隣同志で話がすすんでいる。一番のこち走は話し相手かも。

支部事務局の要請で、横山、足立(各務原) 丹羽、吉田(三ツ池) 鈴木(川崎)の皆さんと、若尾さん、支部長(司会)の七人で近隣ケアの活動実態や、今後の課題などを、また六月十八日鶴沼西地区近隣ケアG代表者会議の内容も含めて、自由に話し合いました。

近隣ケアの宿題は



近隣ケア問題を話し合う(6月21日)

- 弁当の持参、茶話会、簡単な食事なんでも良い。要は顔を合せて話したいのだから。
- いろんな趣味をもっている人が多いので、いきいきサロンで掘起しと活用を。
- お年寄は次第に足腰が弱くなる。より近い公民館や、場合によっては個人宅開放もこれからは必要。
- 例えば80才以上の人を探そうにも、従来のような、名簿が入手困難い方法はないのか。
- 18日の会議ではサロンの先進例なども話されたが、関心がある、実現の努力を。
- 近隣ケアグループ、お年寄の招待も大切だが、婦人会もない現在、ケア同志の交流も地域連帯として大切では。活動はこうだ。これしかないではなく試行錯誤で前進を。

平成15年度 社協鵜二連合支部(川崎・三ツ池・各務原町) 事業計画

7月までの活動内容				8月からの活動計画内容			
15年	12	土	ふれあい将棋サロン(毎回9:15～11:45)12人	8	水	(8・9)中央中赤星マナビスト講座協賛	
	19	日	事務局会議 8人	11	土	ふれあい将棋サロン	
	22	火	理事会 19人(定数26人)	10	25	土	鶴二小校区市民運動会協賛
	26	土	ふれあい将棋サロン(毎回各務原区コミセン)10人		中央小赤はしの丘教育プラザ協賛		
	27	日	支部役員総会 76人(定数101人)		ふれあい将棋サロン		
	30	水	支部長推進員合同会議	27	日	お年寄りを囲む会(支部福祉フェイティブル)	
5	10	土	ふれあい将棋サロン 9人	11	8	土	事務局会議
	24	土	事務局会議「福祉と教育」対策ほか 7人		ふれあい将棋サロン		
	26	月	ふれあい将棋サロン 10人		15	土	鶴二小子どもフェスティバル協賛
				22	土	ふれあい将棋サロン	
6	5	木	近隣ケア委員会 20人	12	6	土	「福祉の町づくり」講演と話し合いの集い
	14	土	広報委員会 7人		13	土	ふれあい将棋サロン
	21	土	「福祉と教育」講演と話し合いの集い 80人		事務局会議		
	28	土	広報委員会(鶴二だより31号)ほか	27	土	(市)自治会連合会長・支部長会議	
						ふれあい将棋サロン	
7	11	金	介護予防教室	16年	10	土	ふれあい将棋サロン
	12	土	ふれあい将棋サロン 9人		24	土	事務局会議(友愛訪問商品券購入他準備)
	15	火	鶴二だより31号発行	1			ふれあい将棋サロン
	26	土	(市)自治会連合会長・支部長会議				友愛訪問
						前年度実績(寝たきり22・独居70・痴呆5) 97人	
8	1	金	鶴二だより32号(会員募集)発行	2	14	土	近隣ケア・広報委員会 9:00～
	9	土	「社協会員募集」自治会長・班長・民生委員				ふれあい将棋サロン
	23	土	親子ふれあい映画会(16時～各務原区コミセン)	3	3	水	会計監査(中間決算) 18:30
			ふれあい将棋サロン		6	土	理事会 役員総会 13:00～
		支部内盆踊り協賛(各務原町・川崎町・三ツ池町)	13		土	ふれあい将棋サロン	
9	7	日	(市)第22回福祉フェスティバル	27	土	ふれあい将棋サロン	
	13	土	ふれあい将棋サロン	31	木	会計監査(決算)	
	20	土	中央小校区市民運動会協賛				
	27	土	ふれあい将棋サロン				



介護予防教室



福祉のまちづくり講演会

教育福祉の原点・大切な五つの話

六月二十一日、講師に小嶋基次先生を迎え、杜協鵜二の「福祉と教育」講演会を開催しました。スポーツのプロとして、競技の指導者として、また教育者としての研究や実績をふまえた上での講話は、楽しく分かりやすく、子育て・家族・或いは福祉支援の場において、どのように対応してゆけばよいか、基本となる大切な事柄について、全員熱心に聞き入りました。



講師の紹介

小嶋先生は、県立岐阜商業高校の女子バレーボール部監督をされた後、県立岐阜女子商業高校では、ホッケー部長として、全国大会で十七回優勝に導かれました。

その後一転して各地の養護学校で障害児童の教育にたずさわられ、現在は日本体育協会一級トレーニングで、また同協会バレーボール上級コーチとしても活躍されています。

プロローグ

女性では八割程の方が便秘で、一週間位貯められる方もいる。つやつやの顔で三泊四日の修学旅行に出かけた女生徒の二割ほどが顔に、にきびを出して帰ってきました。乙女心の羞恥から、出さずに貯めて帰ってきたからです。

三十歳を過ぎると皮膚も硬くなり化粧もするため、にきびも顔に出て来なくなり、腸にくっつき、女性の大腸がん増大の原因にもなっています。

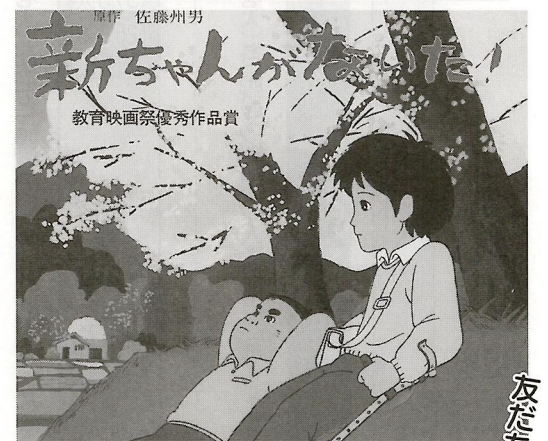
毎朝コップに一杯の水かお茶を飲んで、手を交互に開いて前に突きだす体操をすると、大腸がんを防げます。これは肩こりにも効きます。

腰の痛みは中央部分なら内臓または骨に異常があるかも

◇親子ふれあい映画会◇

文部省選定
新ちゃんがないた!
ころんから自分で立ちます、ゆっくりと、とおくても歩いていきます、ゆっくりと

■日時 8月1日(金) 16時~17時
■場所 各務原区コミュニティセンター



友だちを誘って

見に来てね!

入場無料

短編マンガとの2本立(約60分)



名前は宝

こんな風に思い込んでいる人がいますが、やらされる方はなかなか出来ずに、叱られたり怒られることもある。これでは伸びるどころか、自信を失い、力が落ちてゆく。頭で考えても身体は動かないのです。

身体が言う事をきく物がありません。それは心です。心で思ったことはその通りになる。病気がそうである。法定伝染病、難病以外は心でなおせる病気がすなわち心身症。大なり小なり心が作り出している病気です。心が明るいと病気はしない、身体が健康だと心が明るい、どちらかが病むと、もう一方も悪くなります。

頭でわかっていても出来ないことがある。
教える→質問無いか尋ねる
↓質問無ければ解っている↓
解っていれば出来るはず。

運命をよくする方法、一つは名前に秘められています。ご主人のことをおとうさんと呼ばずに名前でおぶこと。奥さんへも、おひななどと呼ばず名前と呼んであげて下さい。

子供は、自分の名前を正しく呼んで欲しいと思うし、人にも判りやすい字がよいと思います。名前が運命をかえることもあります。親の自己満足で変った名前、字などをつける子供は何時までも名前の説明に苦しみ、先生も困ります。

さて決まってしまった名前はそれでよい。話しかけると

きには、名前をつけてから呼ぶようにしてください。努めてたくさん名前を呼んでいると、必ずよいことがあり、子供は真つ直ぐ育ちます。

笑顔は挨拶から

この挨拶をしてください。この言葉は必ず皆さんの運を良くします。その挨拶は『おはようございます。』



この言葉を言うと笑顔になり、商売繁盛につながるからです。人間には笑う筋肉が四十あり、使わないと笑わない顔に固定してしまふ。

日本語は全部で七百万語あるといわれていますが、たった一つの「おはようございます」だけが顔が笑顔になる言葉なのです。

だから、水商売、サービス業、芸能界は朝から晩まで「おはようございます」と言います。

絆は会話から

人と話をするときは一メートル以上離れると効果はありません。七十センチ(ボディバツファゾーンと言います)肩に手がかる位置)まで近づくと手がかかると言います。

けんかをしない言葉があります。家庭内や地域で絶対に必要な言葉、それは『ごめんなさい』と『ありがとう』です。『ありがとう』には『どういたしまして』と言います。さらに『喜んで』と言う言葉をつけて使い続けられ、必ず夫婦円満になります。

仲良くなるためには、言葉は左の耳から吹きこんでください。左から入った言葉は右脳にひびきます。右脳は感性、左脳は銭勘定です。

とにかくしゃべって下さい。

お父さんはだんだん口角の両端がさがりしゃべれなくなる。おかあさんはしゃべらないと死んでしまうので、どんななんでもしゃべります。おかあさんが「お父さんおはよう」と言います。



褒めて育てる

人間は後から言った言葉に印象が残るものです。

(うちのお父さんはお酒をよく飲むが仕事をしつかりする。隣のお父さんは仕事をしつかりするがお酒をよく飲む。子供に作文を書かすと、うちのお父さんの方が立派だと書く。学校では、先に叱って次に三倍ほど褒めてから子供を家へ帰します。

本人が悩みなながらもやる気であるときに「がんばれよ」とか「皆の代表ですからがんばってね」とかいうとかならず失敗する。これは激励ではなく、プレッシャーとなつて筋肉が硬くなつてしまふからです。

元気をださせるときは、副腎からのアドレナリンの分泌をうながすように、背中を下から上へなで上げ二拍子の音楽をかけるとやる気が出る。落ち着かせるときは、上から下へとなでおろします。

何かをさせるとき「これをしなさい。このようにしなさい。がんばれがんばれ」だけでは出来ない。リラクセスさせ、コツを手にとつて教え、頭に入れさせ、集中させて、仲良くやればどんなことでもできる。叱っては育たない。どんな小さな事であっても、良い所をほめるようにして育てたら、短所も少なくなつて行きます。

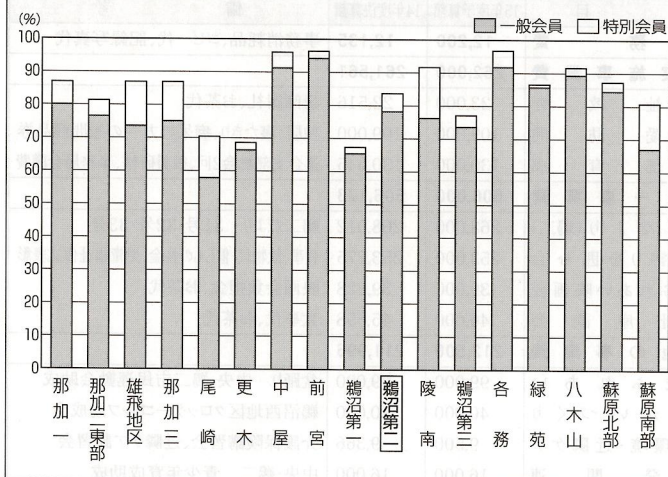
子供にはセルフコントロールをかけるように指導してください。(僕は自信がある、僕は出来る)と強く心で思うのです。そのきっかけは、皆さんが褒めてやることです。

あとがき

手伸ばし体操なども交えてリラクセスした雰囲気の中で進められた講話は、素敵な語り口と相まって分かりやすく面白く、一つ一つの話が納得できるものでやつてみようと意欲も出、自身の人生さえも変わりそうな予感のする楽しい講演でした。

参加された皆さんからも「大変有意義なお話であった」、「大変良かった」という意見が多数寄せられました。

平成14年度 社会福祉協議会17支部別加入率



鵜二連合支部の平成14年度の会員募集の結果は、83.5%で前年度を3.1%下廻りました。これにより17支部中加入率は11位に下がりました。目前の8月は会員募集月です。加入率100%達成をみんなの熱意と努力で。

近隣ケア委員会

よく話し合ってさらに前へ

近隣ケアグループ活動をやってみて良かったことや、問題点などについて、ザックバランに話し合い、今後の活動に生かすため、近隣ケア委員会と三町内代表会(六月二十一日)を開きました。

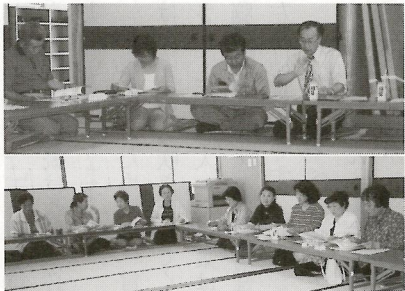
◇近隣ケア委員会では、お馴染みの市高齢福祉課の遠藤主査の出前講座を頂き、市の高齢化率15.8%、要介護と支援者が、在宅七割、施設三割の状況、市が今一番力を入れているのは、「介護予防」と「住民・行政・施設」が連携してボランティアを軸に共働体制づくりで、その必要性などを資料を基にわかり易く話され、続いて活動状況を交流しました。

▼活動内容のごくあらまし▲

〈各務原町〉自治会毎に活動、対象者の見守りや訪問、二・三の自治会協力で、手づくり料理やフラワーづくりなど、年一回は全体で、そばを楽しむ会実施。

〈三ツ池町〉南の五自治会連携で、年数回手づくり料理、ギター弾き、小物づくりなどで楽しむ。東と西全自治会、最初のそばを楽しむ会を開き、盛況でした。

〈川崎町〉年二回町内全体で食事会と踊り、大正琴など実施。今後は茶話会などいれて回数増を。



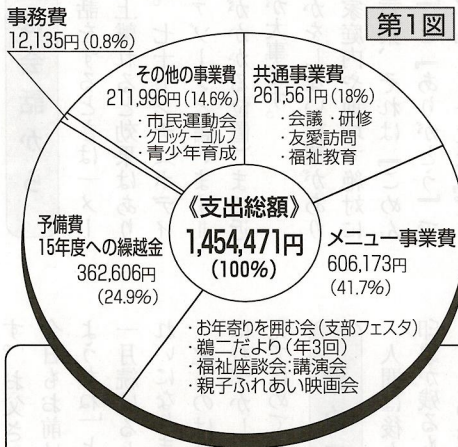
平成15年度 第1回近隣ケア委員会(6月5日)

社協鵜沼第二連合支部 平成15年度 収支予算書

収入の部				
	科 目	15年度予算額	14年度決算額	備 考
1	交 付 金	612,000	612,000	社協会員会費×40%
2	メニュー事業助成金	422,000	421,634	
	①鵜 二 だ よ り	256,000	255,772	鵜二だより 31号・32号・33号
	②お年寄りを囲む会	59,000	59,000	ひとり暮らしお年寄り等を囲む会
	③親子ふれあい映画会	16,000	16,000	映画フィルム代 1/2助成
	④福祉座談会ほか	55,000	54,862	講演と話し合い2回
	⑤ふれあい将棋サロン	36,000	36,000	サロン開催 会場費12,000円、備品購入
3	雑 収 入	20	22	寄付金、利息
4	繰 越 金	362,606	420,815	前年度繰越金
	合 計	1,396,626	1,454,471	

支出の部				
	科 目	15年度予算額	14年度決算額	備 考
1	事 務 費	12,200	12,135	事務消耗品、コピー代、記録写真代
2	共通実施事業費	262,000	261,561	
	①福祉教育	23,000	22,516	講師謝礼、お茶代
	②友愛訪問	109,000	109,000	独居、寝たきり、痴呆の方への慰問商品券
	③支部育成	130,000	130,045	連合支部総会2回、役員研修、事務局会議費
3	メニュー事業費	606,000	606,173	
	①支部だより(鵜二)	268,000	268,012	鵜二だより 31号・32号・33号
	②お年寄りを囲む会	253,000	253,275	食事、飲物代・催しもの礼金、児童福祉作文表彰
	③親子ふれあい映画会	39,000	39,228	映画会負担金、お茶代
	④福祉座談会	46,000	45,658	食事代、お茶代
4	その他の事業費	212,500	211,996	
	①地域ふれあい	99,000	99,000	盆踊り 中央・鵜二市民運動会助成
	②生きがいづくり	40,000	40,000	鵜沼西地区クロッケーゴルフ助成金
	③生活環境・近隣ケア	9,500	9,366	介護保険講習会、近隣ケア講習会
	④啓 発 関 連	16,000	16,000	中央・鵜二 青少年育成助成
	⑤ふれあい将棋サロン	36,000	36,000	将棋サロン開催24回、会場費、備品購入費
	⑥雑 費	12,000	11,630	コミセン使用料 ほか
5	予 備 費(繰越金)	303,926	362,606	14年度よりの繰越金362,606円
	合 計	1,396,626	1,454,471	

＜社協鵜二連合支部＞ 14年度 会計収支決算 支出の内訳



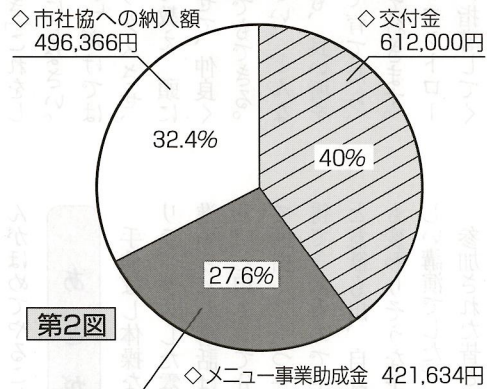
平成14年度決算 支出の部(第1図)

社協は支部福祉フェスタを始め①福祉講演②鵜二だより③ふれあい映画会④介護講習会⑤友愛訪問、さらに市民運動会やクロッケーゴルフの助成金などの住民参加活動を展開しています。

みなさんの会費は生きています。

＜平成14年度＞ 社協鵜二連合支部会費の内訳

会 費 の 総 額 1,530,000円 100%
支部への還付額 1,033,634円 67.6%



会費は会員の皆さんが納付された一般500円、特別1,000円以上の合計額1,530万円です。この内交付金612,000円(40%)とメニュー事業助成金421,634円(27.6%)合計額1,033,634円(67.6%)が支部へ還付され、支部活動財源として生かされています。